

稲永スポーツセンター

INAE SPORTS CENTER

初心者
歓迎!

～体験レッスン～ (木曜日・夜間)

① ZUMBA® ～かんたんズンバ～ 18:45～
(約 60 分)

2部制

② ボクシングスタイルアップ 19:50～
(約 60 分)

とってもやさしい♪

開催日：3月 3日, 10日, 17日 いずれも木曜日

講師：

Noriko 先生

(フィットネスインストラクター)



当館が実施する感染予防については
こちらをご覧ください!



定 員：各レッスン各回**40**名 (先着順)
対 象：中学生以上 (中学生は保護者同伴のこと)
会 場：稲永スポーツセンター 軽運動室
参加料：各レッスン**300**円/回
受 付：毎回30分前から先着順



主催者は災害補償制度
を設けております。

【アクセス】●市バス／

幹築地1 名古屋港←→フェリーふ頭「野跡小学校」下車、徒歩5分
港区役所←→野跡駅「野跡小学校」下車、徒歩5分
名古屋港←→フェリーふ頭「稲永スポーツセンター(北)(ただし平日のみ)」下車すぐ
金山25 金山←→野跡駅「野跡小学校」下車、徒歩5分
幹名駅2 名古屋駅←→野跡駅「野跡小学校」下車、徒歩5分
高畑13 八田駅←→野跡駅「野跡小学校」下車、徒歩5分
●あおなみ線／
名古屋←→金城ふ頭「野跡」駅下車、徒歩10分(名古屋から野跡まで21分)

