

パロマ瑞穂スポーツパーク

# 赤ちゃんと一緒に



追加募集です！！

子育てが始まったばかりで、なかなかお出かけする余裕もないし…そんな時だからこそ赤ちゃんと一緒に過ごしてください。ほんの少しだけ自分の時間も作って心も身体もリラックスしましょう！

# 産後ヨガ



◎開 講 日 12月27日  
1月24日・2月14・28日  
3月14日 月曜日・計5回

◎時 間 10:00~11:00

◎対象・定員 4ヶ月以上の0歳児とその母親 14組  
※教室初日に該当年齢になっている必要があります。

◎受 講 料 4,000円

◎会 場 MIZUHO スタジオ

◎申 込 方 法 電話

定員を超えた場合は、翌日に抽選で参加者を決定します。抽選結果はハガキまたはメールで連絡します。  
※ご記入いただきました個人情報につきましては、本教室の申込事務以外には使用いたしません。  
※この教室は、スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。  
※ご当選・お申し込み後の取り消しは原則できません。



パロマ瑞穂スポーツパーク（宿泊研修棟）

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町3丁目68番地の1  
TEL052-836-8210・FAX052-836-8211

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会（協会ホームページ <http://www.nespa.or.jp/>）



※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。