



日本ガイシ スポーツプラザ

合気道講習会

先着受付中!

いざというときにあなたを守ることもできる合気道の講習会を開催します。
小学生以上の老若男女どなたでもご参加いただけます。
この機会に是非ご参加ください!

『合気道』の基本を学び、けがをしない転び方『受け身』
や身の護り方『護身術』を習得することにより、自己の防衛
意識を高めるとともに、地域の犯罪抑止にも役立っています。

【特典】「合気道と護身術」
(合気道士道館監修)
テキスト進呈!

- 講師 合気道士道館 講師
- 日時 平成29年6月10日(土)
①基礎講座(けがをしない転び方) 午後1時30分~3時
②応用講座(受け身と身の護り方) 午後3時30分~5時
③護身講座(やさしい身の護り方) 午後5時30分~7時
- 会場 日本ガイシ スポーツプラザ 第3競技場
- 対象・定員 小学生以上 各講座30名 ● 受講料 各320円(複数講座受講可)
- 申込み方法 電話・ファックスにて先着受付中!
- その他 当日は、運動のできる服装でお越しください。また、汗拭きタオルをお持ちください。主催者は災害補償制度を設けております。



初心者歓迎



- お問い合わせ先 日本ガイシホール管理事務室
〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-16
TEL(052)614-3111・FAX(052)614-3120
- 【指定管理者】 名古屋市総合体育館NK 共同事業体
代表団体：(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <http://www.nespa.or.jp/>

