



日本ガイシ スポーツプラザ

第3弾!

ナイト☆ヨガ

in 日本ガイシホール
～初秋の夜のヨガ祭り～

毎年恒例となりましたナイトヨガ! 3年目の今回は…
インストラクター8人で、いろいろなヨガをお楽しみいただきます!
ヨガは初めてという方も、経験のある方も、男女問わず大歓迎!!
広大な空間で、ゆったりとしたひとときを一緒に過ごしませんか?



日 時: 平成24年9月9日(日) 18:30~20:30

場 所: 日本ガイシホール

対 象: 中学生以上

定 員: 300名(先着順)

参加料: 320円(災害補償制度を設けています)

申込方法: 要 事前予約

下記の問い合わせ先へ電話申込か、管理事務所窓口で受付。

参加料のお支払いは、当日、17:45から、日本ガイシホール前ロビーにて
受付をいたします。

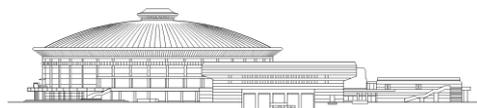
申込期間: 平成24年8月9日(木) 午前10時~ (定員になるまで受付)

アクセス: JR 笠寺駅より徒歩3分 お車の場合 駐車場500円

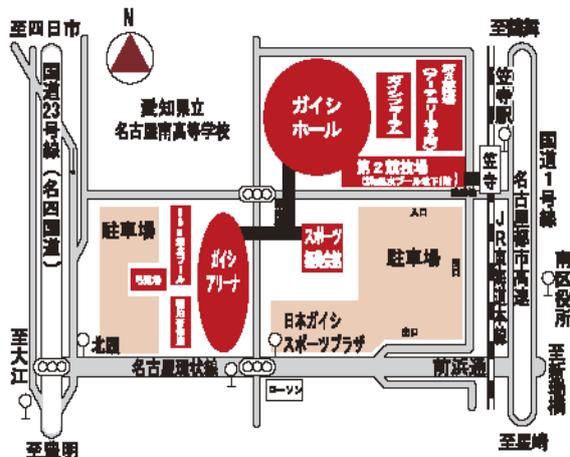
持ち物: 運動のできる服装、飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方のみ)

スリッパ等の室内移動用履物(ホール内は土足では入れません)

その他: 名古屋市に暴風警報等発令中、暴風警報等の解除が開始時間の2時間前以内
の場合、その他開催が困難な事情がある場合は中止させていただきます。



交通のご案内:



- J R / 東海道本線「笠寺駅」下車、連絡橋で徒歩3分
- 名 鉄 / 名古屋本線「本笠寺駅」下車、徒歩15分
常滑・河和線「大江駅」下車、徒歩15分
- 市バス /
 - <基1> 栄⇨笠寺駅「笠寺駅」下車すぐ
 - <基1> 栄⇨星崎又は鳴尾車庫「南区役所」下車、徒歩10分
 - <金山18> 金山⇨要町「南区役所」下車、徒歩10分
 - <神宮12> 神宮東門⇨鳴尾車庫「北頭」下車、徒歩5分
 - <南巡回> 神宮東門⇨神宮東門「日本ガイシ スポーツプラザ」
下車、徒歩3分
 - <新瑞13> 新瑞橋⇨新瑞橋 右回り「笠寺駅」下車、
左回り「日本ガイシ スポーツプラザ」下車、
いずれも徒歩3分
 - <新瑞14> 新瑞橋⇨ワイルドフラワーガーデン
「日本ガイシ スポーツプラザ」下車、徒歩3分

ご予約・問合せ: 日本ガイシ スポーツプラザ
〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-16
TEL.052-614-3111 FAX.052-614-3120

指定管理者: (財)名古屋市教育スポーツ協会 <http://www.nespa.or.jp/>



本申込みにおける個人情報、当事業の開催事務以外には使用いたしません。

この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しております。

★インストラクタープロフィール★ (含 特別出演)

(①名前 ②主宰または活動拠点 ③流派 ④ヨガ歴 ⑤資格 ⑥メッセージ)

aya

①aya ②Padma yoga 主宰 ③沖ヨガ、ヨーガ療法 ④9年 ⑤日本ヨガ普及協会松下ヨガ学院認定指導員/インド中央政府公認スワミ・ヴィヴェーカナンダ財団認定ヨーガ教師/同ヨーガ・セラピスト/日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 ⑥今年もナイトヨガ開催できて嬉しい(^o^) みんなで楽しく yoga しましょ～

京美

①京美 ②&tree yoga 所属 ③ハタヨガ ④9年 ⑤日本ヨガ普及協会松下ヨガ学院認定指導員/インド中央政府公認スワミ・ヴィヴェーカナンダ財団認定ヨーガ教師 ⑥aya 先生を中心に様々な流派の先生とのイベント楽しみです! (*^_^*)

cj

①cj ②MySOUL8 yoga school (東区) 所属 ③アシュタンガ・ヴィンヤサ・ヨガ ④9年 ⑤IYC キレイになるヨガインストラクター/Halsyen project 認定 kids yoga instructor ⑥あなたのユニークなところに光をあてましょう☆(^o)ノ

china

①china ②名古屋市内外スタジオ/スポーツクラブ ③フリースタイルハタヨガ ④6年 ⑤日本ヨガ普及協会基礎科・応用科/Body Circle Phase1.2/Jivamukti Yoga School Teacher Training ⑥イキイキとしたエネルギーをからだにも心にも満たすお手伝いが出来れば…と思います★(^o)ノ

naco

①naco ②名古屋市内外 ③陰ヨガ/フリースタイルハタヨガ ④8年 ⑤インド中央政府公認スワミ・ヴィヴェーカナンダ財団認定ヨーガ教師/同ヨーガ・セラピスト/日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士/ヨギー公認マタニティヨガ講師/Yoga-ed 公認キッズヨガ講師 ⑥たくさんの方と会えるワクワクするイベントに参加できることに感謝して、精一杯お伝えします!(^_^)!

Hiro

①Hiro ②Body and Soul (瑞穂区) 主宰 ③アシュタンガ・ヴィンヤサ・ヨガ ④6年 ⑤Tim Miller Ashtanga Yoga Primary Series TT 修了/ケン・ハラクマ・アシュタンガヨガ初級指導者養成コース修了/同アスリートヨガ指導者養成コース修了 ⑥地域への健全なヨガの普及に務めています。心身の健康の為にヨガを生活に取り入れ、一緒に楽しみましょう! Enjoy your Yoga! (^o^)

YURA

①YURA ②ゆらヨガ/Happy Smile Yoga～はびすま～主宰 ③アシュタンガ・ヴィンヤサ・ヨガ ④6年半 ⑤ヨガ・アソシエーション名古屋 TTC 修了/IYC アシュタンガヨガ短期集中指導者養成コース修了/同SLOW-FLOW YOGA 認定インストラクター ⑥いつも笑顔で♪(^o^)

Rie

①Rie ②Hana Hana (名古屋、熊野) 主宰 ③ハタヨガ/アロハヨガ ④7年 ⑤VIAURA 公認 TTC 基礎科・専科修了/Classical Balinese Yoga TTC/Diane Padma Halford Healing Yoga TTC 修了/インド中央政府公認スワミ・ヴィヴェーカナンダ財団認定ヨーガ教師/BHARAT DAS 50h ハタヨガ ⑥一緒に気持ち良く YOGA しましょ★(^_^)v

日本ガイシホール 館内案内図

