

## 開講日と講座内容

第1回講座 11月23日(土) 19:00~21:00

### 『アイスブレイク実践理論』

- どのように意図し、どのように使うか -

数々のアイスブレイクのネタを知っていても、それらがどのような目的のために作られたものなのか、知らないことが多いのではないのでしょうか。レクチャーで理論を学び、受講者のディスカッションから理解を深めることで、アイスブレイクを使いこなせることを目指します。

講座内容	
チェックイン (15分)	実際にアイスブレイクを試しながら講座はスタートします。
レクチャー (45分)	アイスブレイクが活用できる具体的な場面と、そこで得られる効果についての理解を深めます。
ディスカッション (45分)	既知のアイスブレイクが、どのような理論に基づいていたかを、受講者全員で考えながら議論します。
チェックアウト (15分)	「しるらないカード」を使って講座の振り返りをします。

第2回講座 12月21日(土) 19:00~21:00

### 『自己認識力を高めよう』

- どのように自分を理解し、受け入れるか -

就職活動などでよく聞かれる「あなたはどんな人物ですか?」という質問に答えるためには、自分自身がどんな人物であるか把握していきなくてはなりません。自分を理解することを通して、自分自身の強みや弱さを認められるようになることを目指します。

講座内容	
チェックイン (15分)	自分について知るためにも、受講者全員で自己紹介をします。
レクチャー (45分)	自分について知るための方法と、その結果の分析の仕方について体験しながら理解を深めます。
ディスカッション (45分)	分析結果と自己像のギャップや、自分の特徴や傾向をどうやって受け入れ、育てていけばいいか考えます。
チェックアウト (15分)	「しるらないカード」を使って講座の振り返りをします。

お申し込み (下記の内容をユースクエア窓口にご持参いただくか、メールまたはFAXで送信してください)

名前	フリガナ ( )	 <p>ユースクエア (名古屋市青少年交流プラザ) 〒462-0845 名古屋市瑞穂区柳原3丁目6-8 ※地下鉄名城線「名城公園駅」下車 1番出口から北東へ約500m</p>
年齢	歳 18歳未満の方は保護者のサインが必要です 保護者サイン欄 ( )	
住所	〒 -	
電話番号		
E-mail	@	
参加希望日	(希望日すべてに丸い、いずれかの参加でも可) 第1回 11月23日(土) 第2回 12月21日(土)	
興味のあるテーマ		
<p>【個人情報の取り扱いについて】(以下の内容に同意の上、申込書等にご記入をお願いします)</p> <p>1. 個人情報は、施設利用、事業参加等の申込受付及び管理の目的で利用します。 2. 個人情報の取扱いを委託する場合、個人情報保護の契約を締結する等の措置を講じます。 3. 法令等に基づき開示・提供を求められた場合等を除き、本人の同意なしに個人情報を第三者へ開示・提供しません。 4. プラザが保有している自己の個人情報の開示・訂正・利用停止の請求は、以下のお問い合わせ先までご連絡をお願いします。 5. プラザに個人情報を提供して頂くことは任意ですが、個人情報の不備・不足がある場合、適切なサービスが提供できないことがあります。 6. 個人情報に関するご相談・苦情は、以下のお問い合わせ先までご連絡をお願いします。 (個人情報の取扱いに関するお問い合わせ先)</p> <p>指定管理者 名古屋ユースクエア共同事業体(NIK) 代表団体 公益財団法人 名古屋市教育スポーツ協会 事務局総務課庶務係 電話番号 052-614-7500 (月曜~金曜 ただし祝休日・年末年始を除きます 9時00分~17時30分)</p>		<p>※記録・事業内容・Webサイトへの掲載等の目的で写真撮影をさせていただきます。 ※申込みの際にいただいた個人情報はユースクエア事業以外の目的には利用しません。</p>
<p>お問い合わせ・お申し込み ユースクエア(名古屋市青少年交流プラザ) 指定管理者:名古屋ユースクエア共同事業体(NIK) 住所 〒462-0845 名古屋市瑞穂区柳原3丁目6-8 TEL 052-991-8440 FAX 052-991-8441 Mail nik01@re.commufa.jp 主催 ジャム・ジャム、ユースクエア(名古屋市青少年交流プラザ)</p>		