

若者の コミュカUP合宿

1泊
2日

あなたが自分らしく生きていくために役立つ知識とスキルを知って身に着ける2日間!

自分に自信が
持てるようになりたい

7/6(sat)~7/7(sun)

開始 13:00 終了 12:00

会場 名古屋市青少年宿泊センター

対象 15(中学生除く)~34歳

表現力を磨きたい

自分の意見を
言えるようになりたい

もっと他人との会話が
楽しくなれば良いな

コミュニケーションが楽しくなる

2日間のプログラム

コミュニケーション基本スキル

普段の自分の話を聴く姿勢を振り返りながら、相手が
気持ちよく話すことが出来る話の聴き方や表情を学ぼう

「コミュニケーションゲーム」

チームで協力しながら複数のミッションをクリアしよう

インプロ(即興演劇)ワークショップ

演劇のウォーミングアップの時に行う簡単なゲームで
あっという間にコミュニケーションの達人に!

講師紹介

むとう きくよ
武藤 貴久代 氏

岐阜県若者サポートステーション
キャリアコンサルタント
「コミュニケーションの楽しさ、
人と繋がる喜びを感じてもらえるような
実践型コミュニケーションセミナーを
提案しています。」



まつざわ しゅうじ
松澤 修二 氏

コミュニケーショントレーナー
名古屋インプロがおりんず主宰
建設会社に務める傍ら、向学の為様々な
セミナーを受講する中でインプロと
出会い、その魅力の虜となる。
「インプロを通してすべての人に
人生の楽しさを伝えたい!」



お問合せ・お申込み

ユースクエア(名古屋市青少年交流プラザ)

〒462-0845 名古屋市北区柳原3-6-8 TEL(052)991-8440 FAX(052)991-8441

MAIL nik01@re.commufa.jp (01は数字です。)

指定管理者「名古屋ユースクエア共同事業体(NIK)」

Twitter

最新情報つぶやき中!

@Yousquare758



プリーズ
フォローミー