

名古屋市富田北プール 11月19日(月)

☆ありがとう☆ 参加料等無料

フェスティバル



人気講座の開催やプール開放を行います♪

皆さまに平成元年から30年余りご愛顧いただきありがとうございます。
富田北プールは今年12月から施設の改修工事にともない休場いたします。
これまでのご利用に感謝申し上げ、来る11月19日(月)に『ありがとうフェスティバル』と銘打ち、各種のイベントを開催いたします。
皆さまのご来場をお待ちしています。

お楽しみポイント1

屋内プールを無料開放します！ プールでレッスンなどを行います！



お楽しみポイント2

- 1 水中ウォーキング 11:00~12:00
正しい姿勢と基本動作をマスターしましょう。
- 2 ワンポイントアドバイス 14:00~15:00
お客さまの聞きたい事に指導者がお答えします。
- 3 水中エアロビクス 16:00~17:00
水の抵抗を楽しみながらリズミカルに動きましょう。



※プールでは水泳帽の着用をお願いします。また、コインロッカーの使用料 10円が必要です。
※多数の方がご来場の場合は、入場を制限させていただくことがあります。

お楽しみポイント3

人気の講座とスポーツ広場をお楽しみください！

*講座の申込み受付は11月11日からです。詳細は裏面をご覧ください。

健康ヨガ 9:00~10:00



卓球広場

12:00~15:00

お仲間と自由に卓球をしてください。30分で交替です。

【室内用シューズをお持ちください】



健康体操 15:30~16:30



運動を習慣づけ、健康な身体をつくりましょう。

【室内用シューズをお持ちください】

エアロビクス

10:30~11:30



【室内用シューズをお持ちください】

バドミントン広場

17:00~19:30



30分
交替
です。

【室内用シューズをお持ちください】

ピラティス

19:45~20:45

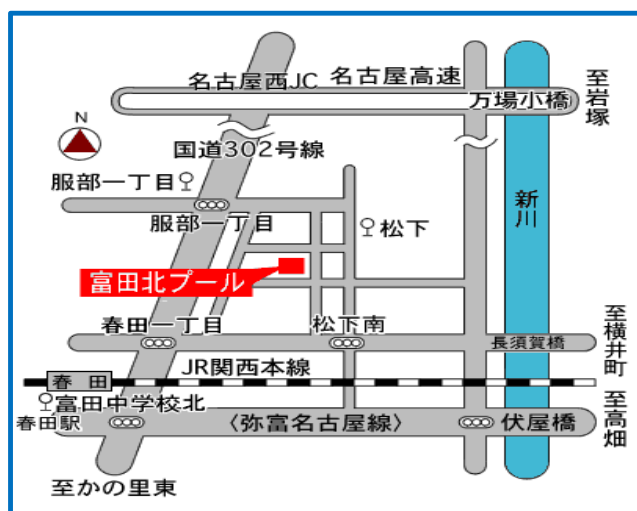
インナーマッスルを鍛え、美しい体幹と姿勢を保ちましょう。





体育室も 屋内プール無料開放 イベント盛たくさん！

イベント名	開催時間	対象	定員	申込方法	指導者等
健康ヨガ	9時～10時	一般	60名	11月11日（日） 電話・窓口 10時から先着順	ヨーガ倶楽部マハーン・パドマ 青木 文江先生
エアロビクス	10時30分～ 11時30分	一般	80名	11月11日（日） 電話・窓口 11時から先着順	aider 掛園 和美先生
卓球広場	12時～15時	一般	30組	当日11時45分 から先着順	無料開放 1組30分
健康体操	15時30分～ 16時30分	一般	30名	11月11日（日） 電話・窓口 13時から先着順	健康支援エクササイズ協会
バドミントン広場	17時～19時 30分	小学生 以上	15組	当日16時45分 から先着順	無料開放 1組30分
ピラティス	19時45分～ 20時45分	中学生 以上	60名	11月11日（日） 電話・窓口 14時から先着順	aider 掛園 和美先生
水中ウォーキング	11時～12時	一般	40名	11月11日（日） 電話・窓口 16時から先着順	健康支援エクササイズ協会
ワンポイントアドバイス	14時～15時	一般	—	自由参加	当館プールスタッフ （株）アットワーク
水中エアロビクス	16時～17時	一般	30名	当日15時30分 から先着順	健康支援エクササイズ協会



お徳感いっぱい！
イベント参加料無料！



名古屋市 富田北プール

〒454-0981名古屋市中川区吉津四丁目3201番地

TEL 052-431-8991 FAX 052-431-1466

指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会



沢山のご来場
お待ちしております♪