

# まやこで参加！ふれあい教室のご案内

## A:まやこ体操ベビー

(対象：0歳10か月から2歳までのお子さまとその保護者の方)  
お子さんと一緒にできる体操で親子のスキンシップを  
はかり、楽しくからだを動かします！



## B:まやこでキッズリズム体操

(対象：2歳から4歳までのお子さまとその保護者の方)

英語の音楽などを取り入れた運動を親子で楽しむ教室になります。  
お子様の心身、感覚、感性、音楽の基礎等を育みます！



日程

9 / 4.18.25    10 / 2.9.16.23  
11 / 6.13.20 (すべて木曜日)

木曜日  
全10回！

A:おやこ体操ベビー 10:00～10:45

B:おやこでキッズリズム体操 11:00～11:45

料金

5,500円 (A・B教室それぞれ全10回)  
※託児もあります (おひとり3,300円)

会場

日本ガイシアリーナ 軽運動室

申込方法

下記電話番号まで直接お電話ください。  
☎614-3111 (日本ガイシアリーナ管理事務室)

★講師

日本キッドビクス協会公認インストラクター 山中 佐百合  
リトミック協会公認インストラクター 小坂井 加良子



日本ガイシアリーナ

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1番地の5  
TEL (052)614-3111・FAX (052)614-3120  
<https://www.nespa.or.jp/facility/pool/>

