

# 日本ガイシアリーナ 定期スポーツ教室

## 追加募集中！令和4年度 第3期

教室名	内 容	開 講 日 時	対 象	定員	受講料	会 場
こどもアーティストック スイミング	リズムに乗って、みんなで動きを合わせて泳ぎます。	1/12.19.26 2/2.9.16 3/2.9 木曜 8回 17:00-18:30	25m 以上泳げる 小中学生	25人	4,800円	50m 温水プール
おやこ体操ベビー3	おやこで仲良く楽しく体操をします。 希望者には託児もあります(5組まで)	1/12.19.26 2/2.9.16 3/2.9.16.23 木曜 10回 10:00-10:45	10カ月～2歳児と その保護者	20組 40人	5,500円 託児(3,300円)	軽運動室
おやこでキッズリズム 体操3	英語も取り入れ、おやこで仲良く楽しく 体操をします。託児あります(5組まで)	1/12.19.26 2/2.9.16 3/2.9.16.23 木曜 10回 11:00-11:45	2～4歳児と その保護者	20組 40人	5,500円 託児(3,300円)	軽運動室
ゆったりヨガ1・2	体に無理な負荷をかけず、動作と呼吸 を意識し、心と体の調和を図ります。	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15 水曜10回 ①9:45-11:00 ②11:15-12:30	一般	各 20人	各5,000 円	NKアスリート トレーニングルーム
フィギュアスケート	スケートの中・上級者を対象として、基 礎から高い技術の習得を目指します。	1/15.22 2/4.5.18.19 土日 6回 10:30-12:00	小学生以上	50人	大人 7,200 円 小人 5,400円	アイスリンク
アイスホッケー土曜※ A(スキルアップコース) B(初心者コース)	アイスホッケーの基本ルールや簡単 な技術等の習得を目指します。 A(防具をお持ちの方) B(防具をお持ちでない方)	1/14.21.28 土曜 3回 A10:30-11:20 B11:30-12:20	小学生以上	各 30人	各 大人 2,400 円 小人 1,800円	アイスリンク



### 【お申込方法について】

日本ガイシアリーナ事務室 (052) 614-6211 まで  
直接お電話いただくか事務室窓口でお申込みください。  
※電子申請等による申込は終了しております。