

【弓道教室】受講のみなさんへ

〔受講にあたっての留意事項〕

- 1 『教室会場』・・・「弓道場」です。
- 2 『受付場所』・・・弓道場受付窓口です。来館時はマスクを着用してください。
入場は15分前からです。
- 3 『出席の手続き』・・・健康チェックカードの提出をお願いします。名札をつけてください。
- 4 「身体の調子の悪い時」は、無理をしないでください。
また、「受講中に身体に変調をきたした時」はすぐ中止するか講師にお知らせください。
- 5 当協会ではスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合は、応急処置と給付手続きを除いて一切の責任を負いかねますので無理をしないで、ケガのないよう十分ご注意ください。
補償内容については別紙「スポーツ・レクリエーション傷害補償制度のおしらせ」をご覧ください。
- 6 貴重品・バッグ等の荷物の保管については十分にご注意ください。
なお、有料コインロッカー（大型20円・小型10円）もご利用ください。
- 7 次の場合、教室は変更または中止いたします。
 - （1） 名古屋市において暴風警報等発令中、または教室開始の2時間前までに暴風警報等が解除されなかった場合。
 - （2） 震災・事故、その他教室の開催が困難な特別の事情がある場合。
- 8 お申し込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。
また、納入された受講料等は原則としてお返しできません。
- 9 指導員が都合により、予告無く変更される場合がございますのでご了承ください。
- 10 教室終了後に続けて練習したい場合は、再度入場料のお支払いが必要です。
- 11 駐車場は普通車1回につき500円（お得な回数券《11回 5,000円》・《25回 10,000円》・《50回 15,000円》・《50回（10回×5枚入りで分けられる）15,000円》もあります）です。満車になる場合もありますのでご注意ください。なお、周辺道路は駐車禁止です。
- 12 教室開催時において、換気の実施・受講者の健康状態の確認等、新型コロナウイルス感染拡大防止対策をとらせていただきます。
- 13 密集を避けるため、開（閉）講式は省略させていただく場合があります。
- 14 体調不良の場合、教室途中でも参加を見合わせていただく場合があります。



日本ガイシアリーナ

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-5
TEL (052) 614-6211・FAX (052) 614-6215
<http://www.nespa.or.jp/shisetsu/pool/>

【指定管理者】

名古屋市総合体育館NK共同事業体
代表団体（公財）名古屋市教育スポーツ協会
<http://www.nespa.or.jp/>



携帯サイトURL

◆服装等について

- 1 服装等について長ズボンと、胸元に引っ掛かるもの（リボン等）がない運動に適したものを着用してください（ジャージ等）。
- 2 足袋または靴下を必ず着用してください。
- 3 腕時計・アクセサリ類をはずしてください。
- 4 名札を用意してありますので、付けてください。
- 5 道具は貸出用もありますが、お持ちの方はご持参ください。
- 6 怪我などのおそれがあるので爪は短めにしておいてください。
- 7 こまめな水分補給を心がけてください。給水コーナーがございます。

◆指導内容（土曜日・17:00～19:30）

回	開講日	内 容
1	9月 3日	開講式、オリエンテーション、弓道概論の説明、弓具の説明 取扱、弓道八節の説明、基本姿勢・動作の練習
2	9月10日	1回目の反復練習、弓道八節による徒手練習（八節図解の説明）、矢番え動作
3	9月17日	2回目の反復練習、弓道八節による行射練習、巻藁指導、 立射動作、入場から退場までの動作
4	9月24日	3回目の反復練習、巻藁練習 大的で近距離行射（的前練習）
5	10月 1日	4回目の反復練習、巻藁練習 的前練習（近距離または正規の距離）
6	10月 8日	5回目の反復練習、巻藁練習 的前練習（正規の距離）
7	10月29日	6回目の反復練習、巻藁練習 的前練習
8	11月19日	巻藁練習、的前練習 修了後の練習の案内、閉講式

※ここに記載されている指導内容は標準的な目安です。

実際は、受講者のみなさまの能力に応じたグループ分けを行い、指導いたします。

◆講師：名古屋弓道協会指導員



開催場所及び開講式について

笠寺駅 →

