

# おやこ de フィットネス 2



**1～4歳児を持つお母さん！**  
お子さんと一緒にできる体操で親子のスキンシップをはかり、  
楽しくからだを動かしましょう！ **キッズクラスでは英語も少し取り入れます。**  
希望者には託児もあります。

開催日：9月19日、10月3日、10日、17日、24日、31日  
11月7日、14日、21日、28日（木曜日）全10回

時間：ベビー…10:00～10:45  
キッズ…11:00～11:45

受講料：5,400円（ベビー・キッズ各クラス）  
※託児付の場合は、託児料3,200円が別途必要です。

対象：ベビー…1～2歳児とその保護者  
キッズ…2～4歳児とその保護者

定員：各クラス20組40名（うち、託児付は各クラス5組）

会場：日本ガイシスポーツプラザ 選手控室兼軽運動室

講師：山中 佐百合・小坂井加良子

申込方法：

**先着順で受付中！**

窓口または、お電話にてお申込みください。



応募者が定員を超えた場合は、9月6日14時30分から管理事務室前で公開抽選を行います。同一教室への重複したお申し込みは無効となります。定員に達しない場合、申込締切後も受付（窓口受付・先着順）を行い、定員に達し次第締め切ります。お申し込み後は、原則として当該教室の申込契約を解除できません。また納入された受講料は原則お返しできません。お申し込みいただいた個人情報につきましては、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。主催者は災害補償制度を設けております。



**日本ガイシアリーナ**

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-5  
TEL(052)614-6211・FAX(052)614-6215  
<http://www.nespa.or.jp/shisetsu/pool/>

【指定管理者】

名古屋市総合体育館NK共同事業体  
代表団体：(公財)名古屋市教育スポーツ協会  
<http://www.nespa.or.jp/>



携帯サイト URL