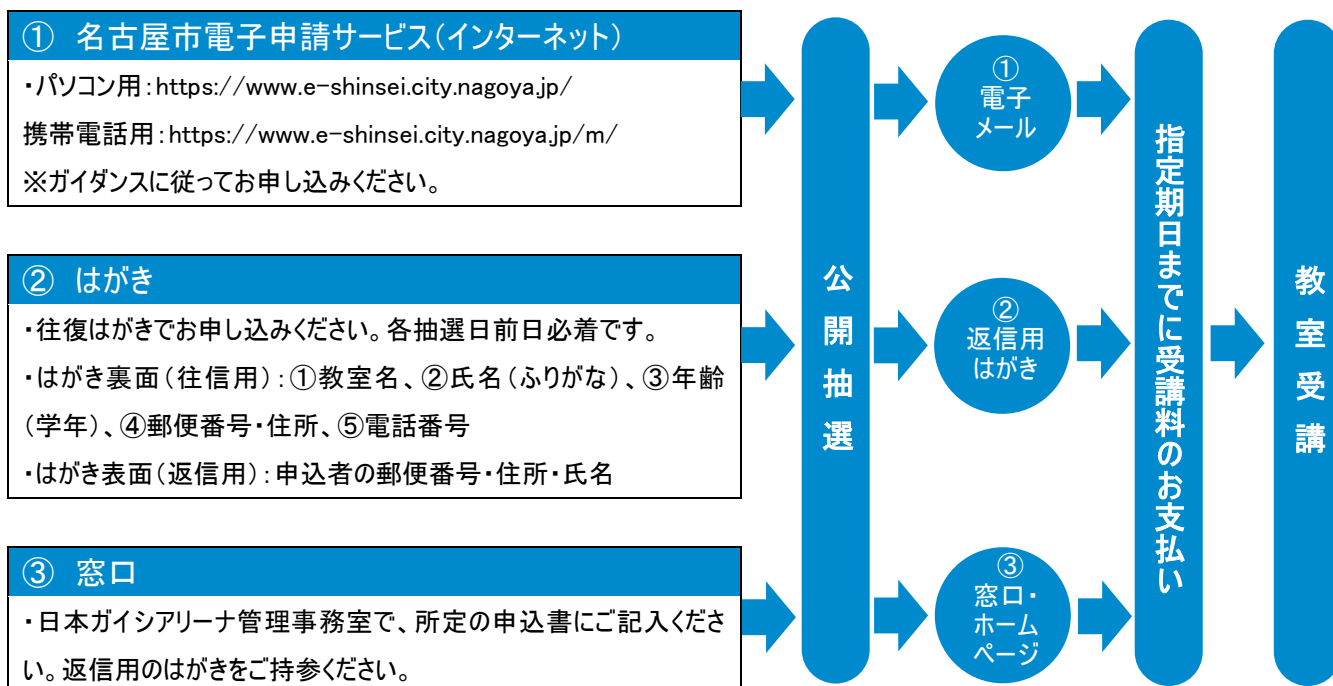




日本ガイシアリーナ 平成31年度 第1期 定期スポーツ教室

定期スポーツ教室申込方法

申込方法 受付期限にご注意ください。締切日は、各抽選日前日必着です。



- ◇応募者が定員を超えた場合は、管理事務室前で公開抽選を行います。
- ◇同一教室への重複したお申し込みは無効となります。
- ◇当選の権利は譲渡できません。
- ◇受講対象「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)に限ります。
- ◇定員に達しない場合、申込締切後も受付(窓口受付・先着順)を行い、定員に達し次第締め切ります。
- ◇お申し込み後は、原則として当該教室の申込契約を解除できません。また納入された受講料は原則お返しできません。
- ◇お申し込みいただいた個人情報につきましては、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。
- ◇主催者は災害補償制度を設けております。

 **日本ガイシアリーナ**
 〒457-0833 名古屋市南区東又兵卫町5丁目1-5
 TEL(052)614-6211・FAX(052)614-6215
<http://www.nespa.or.jp/shisetsu/pool/>

【指定管理者】
 名古屋市総合体育館NK共同事業体
 (代表団体:公益財団法人 名古屋市教育スポーツ協会)
<http://www.nespa.or.jp/>



携帯サイトURL

【交通アクセス】



《 電車 》

- JR東海道本線「笠寺駅」下車 徒歩5分
- 名鉄本線「本笠寺駅」下車 徒歩15分
- 名鉄常滑線「大江駅」下車 徒歩15分

《 市バス 》

- バス停「日本ガイシ スポーツプラザ」下車 徒歩1分
- バス停「笠寺駅」下車 徒歩5分
- バス停「北頭」下車 徒歩5分
- バス停「南区役所」下車 徒歩10分

《 車 》

- 名古屋高速「笠寺」出口5分
- 国道23号線「北頭IC」出口すぐ



教室名	内 容	開 講 日 時	対 象	定員	受講料	会 場	抽選日時
競泳マスターズ 午前	マスターズ水泳大会出場者を主な対象として、大会に向けて練習します。	5/8.10.15.17.22.24.29.31 水・金曜 8回 10:30-12:00	100m 以上泳げる 一般	40人	6,000円	競泳プール	4/19 14:30
やってみよう飛込1	初心者から経験者まで、レベルに合わせて練習します。(やってみよう飛込2もあります(6/1~8/3))	5/4.5.6.11.12.18.25.26 8回 土 18:30-20:00 日祝 16:00-17:30	25m 以上泳げる 小学3年生以上	36人	大人 6,000円 小人 5,600円	飛込プール	4/19 14:45
元気のひけつ! 健康水泳午前	初級者から中・上級者まで、クラス別に分かれて4泳法を練習します。	4/23.5/7.14.21.28.6/4.11.18.25.7/2 火曜 10回 10:30-12:00	一般	70人	6,200円	50m 温水プール	4/12 14:00
元気のひけつ! 健康水泳午後	初級者から中・上級者まで、クラス別に分かれて4泳法を練習します。	4/25.5/9.16.23.30.6/6.13.20.27.7/4 木曜 10回 13:30-15:00	一般	45人	6,200円	50m 温水プール	4/12 14:15
健康水泳夜間	初級者から中・上級者まで、クラス別に分かれて4泳法を練習します。	4/20.5/11.18.25.6/1.8.15.22.29.7/6 土曜 10回 18:30-20:00	中学生以上	25人	6,200円	50m 温水プール	4/12 14:30
気分はマーメイド! こどもアーティスティックスイミング	リズムに乗って、みんなで動きをあわせて泳ぎます。(平成30年度より、シンクロナイズドスイミング→アーティスティックスイミングに名称変更になりました。)	5/9.16.23.30.6/6.13.20.27 木曜 8回 17:00-18:30	25m 以上泳げる 小中学生	25人	4,800円	50m 温水プール 6/27のみ飛込プール	4/19 14:00
おとなアーティスティック スイミング	リズムに乗って、みんなで動きをあわせて泳ぎます。(平成30年度より、シンクロナイズドスイミング→アーティスティックスイミングに名称変更になりました。)	5/9.16.23.30.6/6.13.20.27 木曜 8回 10:30-12:00	25m 以上泳げる 一般	15人	5,200円	50m 温水プール 6/27のみ飛込プール	4/19 14:15
おやこ de フィットネス1 ベビークラス・キッズクラス	おやこで仲良く楽しく体操をします。 希望者には託児もあります(5組まで)	4/25.5/9.16.23.30.6/6.13.20.27.7/4 木曜 10回 ベビー 10:00-10:45 キッズ 11:00-11:45	⓪1~2歳児とその保護者 ⓫2~4歳児とその保護者	各20組 40人	各5,400円 託児(3,200円)	軽運動室	4/12 14:45
ゆったりヨガ1・2	体に無理な負荷をかけず、動作と呼吸を意識し、心と体の調和を図ります。	5/15.22.29.6/5.12.19.26.7/3 水曜 8回 ①9:45-11:00②11:15-12:30	一般	各20人	4,000円	NKアスリート トレーニングルーム	4/25 14:15
ピラティスしようよ!	ストレッチを中心とした動作で筋肉を緩め、快調な体を作ります。	5/16.23.30.6/6.13.20.27.7/4 木曜 8回 13:30-14:30	一般	20人	4,000円	NKアスリート トレーニングルーム	4/25 14:45