



おとなアーティストックスイミング教室・飛込教室 定員までお電話にて先着受付中!



リズムに合わせて動きをあわせて泳ぎます! ——— 最高10mからダイブ!



名古屋でここだけ!

教室名 (対象)	おとな アーティストックスイミング 〔25m以上泳げる一般〕	やってみよう! 飛込 〔25m以上泳げる小学3年生以上〕	飛込体験教室 (1回から参加可) 〔25m以上泳げる 小学3年生以上〕
開講日	5/10. 17. 24. 31 6/7. 14. 21. 28. 木曜 8回	5/6. 12. 13. 19. 26 6/9. 16. 30 土・日曜 8回	5/6. 13 日曜
開講時間	10:30-12:00	(土曜) 18:30-20:00 (日曜) 16:00-17:30	13:30-15:00
受講料	5,200円	(大人) 6,000円 (小人) 5,600円	1回大人 800円 小人 500円
会場	50m温水プール・飛込プール (6/28のみ)	飛込プール	
定員	15名	45名	各45名

【アーティストックスイミング教室】

初心者向けのアーティストックスイミングの教室です。(旧シンクロナイズトスイミング) 音楽にあわせてみんなで動きをあわせて泳ぎます。

【やってみよう! 飛込教室・飛込体験】

小中学生を主な対象として、飛込プールを使用し高飛込・板飛込の練習をします。市内他施設では体験できない教室です。

お問い合わせ：日本ガイシアリーナ
〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-5

TEL (052) 614-6211 ・ FAX (052) 614-6215

<http://www.nespa.or.jp/shisetsu/pool>

Let's Enjoy!
おやこdeフィットネス教室1
受講生先着受付中!



1～4歳児を持つお母さん！
お子さんと一緒にできる運動で
おやこのスキンシップをはかり、楽しく
からだを動かしましょう！（託児制度あり）



ベビークラス（1～2歳児とその保護者）

5/10～7/19 木曜日（7/12を除く）10回
10:00～10:45 ￥5,400

キッズクラス（2～4歳児とその保護者）

5/10～7/19 木曜日（7/12を除く）10回
11:00～11:45 ￥5,400

お問い合わせ・お申込み



日本ガイシアリーナ



〒457-0833

名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-5

TEL (052) 614-6211・FAX (052) 614-6215

<http://www.nespa.or.jp/shisetsu/pool/>

【指定管理者】

名古屋市総合体育館NK共同事業体

（代表団体：（公財）名古屋市教育スポーツ協会）

<http://www.nespa.or.jp/>



携帯サイトURL

定員：各クラス20組（40名）

託児：各クラス5名まで（3,200円）

講師：日本キッドピクス協会公認インストラクター
山中佐百合 塩沢恵美

会場：日本ガイシ スポーツプラザ軽運動室



スキューバダイビング教室 参加者先着受付中！

もう一度潜りたいあなた！

チャンスです！

★機材の貸出あり★

★土曜日午前開催★

【主な内容】

スキューバダイビングにしばらく行けていない、技術面に不安な方に、安全にダイビングを再開していただくための講座です。
旅行先等で「今年こそは！」と思っているみなさん、是非ご参加ください！！

対 象	一般・経験者	
開 講 日	5/19(土), 26(土), 6/9(土)	
開 講 時 間	10:00-11:30	
受 講 料	15,000 円 (機材費別途)	
講 師	NPO中部日本潜水連盟 講師	
会 場	飛込プール	
定 員	5名	