

定員まで若干名空きがありますので、受講者先着受付中です。

事務室窓口、お電話でお申し込みください

おやこ de フィットネス 3 の ご案内



定員：各クラス30組（60名）

託児：各クラス5名まで（2,560円）

講師：日本キッドピクス協会公認インストラクター
山中佐百合 塩沢恵美

会場：日本ガイシ スポーツプラザ軽運動室

1～4歳児を持つお母さん！
お子さんと一緒にできる運動で
おやこのスキンシップをはかり、楽しく
からだを動かしましょう！（託児制度あり）

ベビークラス（1～2歳児とその保護者）

10/27～12/22 木曜日 8回
10:00～10:45 ￥4,320

キッズクラス（2～4歳児とその保護者）

10/27～12/22 木曜日 8回
11:00～11:45 ￥4,320

お問い合わせ・お申込み

 **日本ガイシアリーナ**

〒457-0833

名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-5

TEL (052) 614-6211・FAX (052) 614-6215

<http://www.nespa.or.jp/shisetsu/pool/>

【指定管理者】

名古屋市総合体育館NK共同事業体

（代表団体：（公財）名古屋市教育スポーツ協会）

<http://www.nespa.or.jp/>



携帯サイトURL