

令和8年度 前期 【名古屋文理短期大学部連携講座】

シニア世代の生活を楽しく過ごすために

R8.7.31～9.4

	第1回 7/31(金) 10:00～12:00 フレイルにならないための運動、 栄養について 名古屋文理大学短期大学部 助教 酒井 博臣 氏
	第2回 8/7(金) 10:00～12:00 こころのエイジングケア ～こころを健康に保つための秘訣～ 名古屋文理大学短期大学部 教授 山本 ちか 氏
	第3回 8/21(金) 10:00～12:00 スマホ社会とのつながりを広げよう 名古屋文理大学短期大学部 教授 大崎 正幸 氏
	第4回 8/28(金) 10:00～12:00 解剖学とその応用 ～日常生活に生かしてみよう～ 名古屋文理大学短期大学部 教授 川畑 龍史 氏
	第5回 9/4(金) 10:00～12:00 元気に食べて元気に過ごす ～高齢期の食事と調理の工夫～ 名古屋文理大学短期大学部 助教 池田 倫子 氏