

【第5回アジパラ競技大会関連】

パラスポーツの魅力を知って、 応援しよう！

2026年秋に、第5回アジアパラ競技大会が開催されます。
パラスポーツの種類やルールを知って関心を高めたり、パラアスリートの
思いにふれたりすることで ともに大会を盛り上げましょう！！
本講座は、障がいの有無にかかわらず、どなたでも参加できます☆



①1/27	パラスポーツを知ろう ～多種多様な競技～	名古屋市障がい者スポーツ 指導者協議会 荒賀 博志
②2/3	パラアスリートの想い ～ベストを尽くして～	車いすマラソン選手 吉村 正年
③2/10	【実習】 パラスポーツを体験しよう ～ボッチャに挑戦～	あいちボッチャ協会
④2/17	【実習】 パラスポーツを体験しよう ～ゴールボールに挑戦～	名古屋市障がい者スポーツ 指導者協議会 荒賀 博志
⑤2/24	選手を支える人々 ～指導者の活動と魅力～	名古屋市障がい者スポーツ 指導者協議会

【全5回講座】

◇曜日・時間 … 火曜日

13:30～15:30

◇対象・定員 … 一般・24人

※うち障がいのある方優先枠10人

◇費用 … 受講料無料

◇会場 … 第①②⑤回 視聴覚室
第③④回 体育室



受講料は無料です!!
ご応募
お待ちしております☆

追加募集中!!

定員に達するまで
窓口またはお電話にて
先着受付中です!

☎ 052-532-1551

【申込み・お問合せ先】
西生涯学習センター

〒451-0061 西区浄心一丁目1-45

指定管理者: (公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)



「MOVE ON 2026」は、愛知県・名古屋市が
アジア・アジアパラ競技大会を契機に地域の取り
組みを応援するために制作したロゴマークです。