

【第5回アジアパラ競技大会関連】

# パラスポーツの魅力を知って、 応援しよう！

2026年秋に、第5回アジアパラ競技大会が開催されます。  
パラスポーツの種類やルールを知って関心を高めたり、パラアスリートの  
思いにふれたりすることで ともに大会を盛り上げましょう！！  
本講座は、障がいの有無にかかわらず、どなたでも参加できます☆



- |       |                                     |                              |
|-------|-------------------------------------|------------------------------|
| ①1/27 | パラスポーツを知ろう<br>～多種多様な競技～             | 名古屋市障がい者スポーツ<br>指導者協議会 荒賀 博志 |
| ②2/3  | パラアスリートの想い<br>～ベストを尽くして～            | 車いすマラソン選手<br>吉村 正年           |
| ③2/10 | 【実習】<br>パラスポーツを体験しよう<br>～ボッチャに挑戦～   | あいちボッチャ協会                    |
| ④2/17 | 【実習】<br>パラスポーツを体験しよう<br>～ゴールボールに挑戦～ | 名古屋市障がい者スポーツ<br>指導者協議会 荒賀 博志 |
| ⑤2/24 | 選手を支える人々<br>～指導者の活動と魅力～             | 名古屋市障がい者スポーツ<br>指導者協議会       |

## 【全5回講座】

◇曜日・時間 … 火曜日

13:30～15:30

◇対象・定員 … 一般・24人

※うち障がいのある方優先枠10人

◇費用 … 受講料無料

◇会場 … 第①②⑤回 視聴覚室  
第③④回 体育室

申込締切日  
**12/23 (火)**

## 【往復はがきの記入方法】

【往信表面】	【返信表面】	【往信裏面】	【返信裏面】
〒451-0061 西区浄心一丁目1番45号 西生涯学習センター 行	何も書かなくてください	〒 - - - あなたのお名前	①パラスポーツの魅力を 知って応援しよう！ ②〒・住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号 ⑤名古屋市外にお住まい の方は勤務先の住所 ⑥優先枠に応募される方は 「優先」と記入してください

## 【申込み・お問合せ先】 西生涯学習センター

〒451-0061 西区浄心一丁目1-45

TEL <052> 532-1551/ FAX <052> 532-1552

指定管理者: (公財)名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)



「MOVE ON 2026」は、愛知県・名古屋市が  
アジア・アジアパラ競技大会を契機に地域の取り  
組みを応援するために制作したロゴマークです。

