

公開講座のご案内

※事前申込は不要。どなたでも無料で参加できます。
※会場はすべて視聴覚室。定員55人（先着順）です。

※講座開始 30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で入場できませんのでご了承ください。
※公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますのでご理解ください。
※発熱等の症状がある方、体調不良の方は参加できませんのでご了承ください。

親子で豊かなデジタルライフを！ ～情報化社会と子育て～

◆日時 5月28日（火）
10:00～12:00
◆講師 愛知淑徳大学人間情報学部 教授 佐藤 朝美
※前期講座「〈親学関連講座〉親も学ぼう デジタルライフ～親子で楽しく活用するために～」の第1回を公開します。

「私たち」と「あなたたち」 ～心理学から考えるいじめと差別～

◆日時 6月7日（金）
10:00～12:00
◆講師 中部大学現代教育学部 教授 三島 浩路
※前期講座「誰もが大切にされる社会のために～無関心がまねく人権問題～」の第1回を公開します。


気象情報の基礎知識 ～災害時の情報活用～

◆日時 8月24日（土）
13:30～15:30
◆講師 気象予報士 山田 修作
※前期講座「もはや他人事ではない！～災害から命を守るために～」の第1回を公開します。

浄心寄席

事前申込不要・入場無料

日時 7月27日（土）
10:00～12:00（9:30開場）
会場 視聴覚室
出演 社会人落語「楽語の会」
対象・定員 どなたでも・55人
※当日、9:30から先着順で入場できます。ただし、定員を超えた時点で入場できませんのでご了承ください。
※発熱等の症状がある方、体調不良の方は参加できませんのでご了承ください。



【現地学習】夏休み親子体験教室 ～西区の伝統産業 手作り靴の製作見学とキーホルダー作りに挑戦しよう～

日時 8月19日（月）10:00～12:00
会場 靴デザイン・クラフトスクール（西区栄生1-3-10）
※現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。
講師 NPOレザー&アス 事務局長 吉田 恭澄雄
対象・定員 小・中学生とその保護者・12組24人
※1組とは、子ども1人と保護者1人です。
※受講中の安全確保のため、受講者以外の方の同伴は遠慮ください。
費用 受講料 無料 教材費 500円
※1人分の料金です。2人とも作られる場合は追加料金が必要です。
申込 表紙の申込方法をご覧ください。
締切日 7月23日（火）必着

● 自主学習グループ開設講座 ●

当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	明るく人生を送るための心理学
グループ名	いちごの会
曜日・時間	月・18:00～19:30
一口案内	私たちは人生を歩む上で様々な悩みや問題を抱えています。それらを解決するため心理学を学び、明るい人生を送ってみませんか。
開催日内容	5/20 心の機能と行動について 6/17 やる気、はげましの心理学 7/29 悩み、性格の心理学
会場	第2集会所
対象・定員	どなたでも・20人
費用	1,500円
持ち物	筆記用具・ノート
申込	西生涯学習センターへお電話（052）532-1551または事務室窓口へお申し出ください。

【トライアルサマー】作って遊んでスマイル♪ ～紙コップの鉄砲で遊ぼう～

日時 8月31日（土）10:00～12:00
会場 視聴覚室
講師 わいわいボランティア
対象・定員 小学生・20人
費用 受講料 150円
申込 表紙の申込方法をご覧ください。
締切日 7月23日（火）必着

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。
実施日 4月～12月に月1回程度、不定期（月初めに当センターまでお問い合わせください）
会場 2階 ロビー
費用 無料
☆どなたでもお気軽にご相談ください。

NESPA 事業のご案内


（公財）名古屋市教育スポーツ協会＝Nagoya-city Education and SPorts Association

※表紙の「申込方法」をご覧の上、「インターネット」または「往復はがき」で締切日までに申し込みください。
※NESPA事業、なごやか市民教室は市外在住の方も受講することができます。
※NESPAスタンブライターの「学びチケット」をお持ちの方は受講料（教材費は除く）が無料となります。ただし、ご希望の講座が定員を超えた場合は受講が保証されるものではありません。チケットの有効期限は令和7年3月31日までです。

なごやか市民教室


心をゆるめるクレヨンアート&セラピー

クレヨンで簡単な絵を描いてみましょう。あなたの心の声が聞けるかも…。心を解放して楽しく過ごしましょう。
日時 8月23日・30日、9月6日（すべて金曜日）14:00～16:00
会場 第3集会所
講師 アートセラピスト 村上 としこ
対象・定員 一般・10人
※参加人数が7人に満たない場合は開講しませんので、ご了承ください。
費用 受講料 1,500円 教材費 500円
締切日 7月23日（火）必着



ちぎり絵体験教室

和紙を指でちぎって、色紙に貼り、1枚の絵を完成させます。初心者の方も大歓迎です。お気軽にお申し込みください。
日時 6月21日（金）13:30～15:00
会場 第2集会所
講師 ちぎり絵ひまわり 加藤 圭子
対象・定員 一般・12人
費用 受講料 500円 教材費 600円
締切日 5月28日（火）必着



【まなクル浄心・西生涯学習センター共催】 夏休み親子プログラミング体験講座

小学校では2020年度からプログラミング教育が必修化されました。夏休みの一日を親子でプログラミングに取り組み、ゲーム感覚で論理的思考や創造性、問題解決能力を養いましょう。
日時 8月26日（月）①10:00～12:00 ②14:00～16:00
※①②とも同じ内容です。申込の際は①②のどちらを希望するか明記してください。どちらでもよい方は③と記入してください。
会場 視聴覚室
講師 まなクル浄心スタッフ
対象・定員 小学3年生～6年生とその保護者・①②各10組20人
費用 受講料 1組 500円 教材費 1組 500円
締切日 7月23日（火）必着

【西区南部いきいき支援センター・西区社会福祉協議会・西生涯学習センター共催】 この講座は、直接「西区南部いきいき支援センター」へ電話またはFAXでお申し込みください。 (申込多数の場合は抽選) TEL (052)532-9079 / FAX (052)532-9020

楽しく歩いてフレイル予防 ウォーキング教室

誰でも手軽に始めることができ、フレイル予防にも効果的なウォーキング。この機会にぜひ歩き方のポイントやシューズの履き方、腕振りや姿勢などを学び一緒に楽しくウォーキングしてみませんか。第2回は西区周辺の歴史・文化を散策しながら街歩きを予定しています。ぜひご参加ください。
日時 第1回 5月20日（月）10:00～12:00
第2回 5月27日（月）10:00～12:00
（1時間30分程度小雨決行）
会場 第1回 西生涯学習センター 体育室
第2回 現地学習（岩倉街道散策予定）
※現地集合・現地解散です。現地までの交通費は自己負担です。
講師 第1回 ミズノスポーツサービス㈱
第2回 ものづくり文化の道マスターの会 20人（原則65歳以上の方）
対象・定員 無料
費用 無料
持ち物 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物
締切日 5月10日（金）

も～やっこ体操サロン出張講座

普段は西区役所5階で定期開催している体操サロンです。脳と一緒にカラダも鍛え、より元気で明るい生活を送ることができるよう、みなさんと認知症予防に取り組みましょう。
日時 7月26日（金）
13:30～15:30
会場 西生涯学習センター 視聴覚室
講師 はり師・きゅう師・コグニサイズ指導者 野呂 朋洋
対象・定員 一般・30人
費用 無料
持ち物 動きやすい服装・靴、タオル、飲料水
締切日 7月12日（金）

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や接し方について講義や映像で学びます。認知症を正しく理解し、困っている方を見かけたらそっと見守り、手助けする方が地域に増えることを願い開催します。
日時 9月20日（金）
14:00～15:30
会場 西生涯学習センター 第2集会所
講師 西区キャラバンメイト
対象・定員 一般・30人
費用 無料
持ち物 筆記用具
締切日 9月19日（木）

★★★NESPA Day（自主開館日）のお知らせ★★★

名古屋市より指定管理者として、西生涯学習センターの施設の管理・運営を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っています。当協会が管理する生涯学習センター（千種・北・西・中村・中・昭和・瑞穂・熱田・港・南・名東）では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の通り自主開館いたします。2か月前の予約抽選から申込みができます。ぜひ、ご利用ください。

【開館日時】 7月～11月の第4月曜日 午前9時～午後5時
【利用料金】 1区分1,000円 ※ただし、体育室と営利目的等でのご利用を除きます。

西生涯学習センター 令和6年度 前期講座のご案内




申込締切日 4月23日（火）必着		講座名	備考
火	午前	〈親学関連講座〉 親も学ぼうデジタルライフ ～親子で楽しく活用するために～	託児付
木	午前	〈なごや学〉 スポーツの歴史から、なごやの魅力を再発見！	
金	午前	誰もが大切にされる社会のために ～無関心がまねく人権問題～	
申込締切日 6月25日（火）必着		講座名	備考
水	午前	暮らしと税 ～自分や家族のために～	
金	午前	【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 シニア世代の生活を賢く楽しく過ごすために	
申込締切日 7月23日（火）必着		講座名	備考
土	午後	もはや他人事ではない！ ～災害から命を守るために～	
日	午後	障がい者ふれあい絵画教室 ～家族と一緒に表現する楽しさを味わおう～	

申込方法

◎インターネットによる申込方法

「名古屋市電子申請サービス」トップページ
https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya
※検索ボックスに「西生涯」と入力してください。
※検索結果から、ご希望の講座・事業を選択してお申し込みください。



◎往復はがきによる申込方法

下記を参考に必要事項をご記入の上、西生涯学習センターへ郵送してください。申込締切日必着です。

【往復表面】	【返信裏面】	【返信表面】	【往復裏面】
63 西生涯学習センター行	何もしないでいいから	63 あなたのお名前	①講座名 ②〒・住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号 ⑤下記の※1～※4を参考に必要事項をご記入ください。

※1 小中学生対象の講座・事業に応募される方は、お子さんの学年を記入してください。
※2 〈親学関連講座〉親も学ぼうデジタルライフ～親子で楽しく活用するために～に応募される方で、託児をご希望の方は、お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日を記入してください。
※3 「短期集中事業 西パソコン広場」に応募される方は、パソコンの持ち込みの有無を記入してください。
※4 名古屋市内にお住いの方は、勤務先・通学先の所在地（区名）を記入してください。


で受講手続きをしてください。辞退される方はお早目に当センターまでご連絡ください。
○受講手続き後は、原則として受講料・教材費等の返金はできません。
○受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き、受講者以外の方は同伴できません。
○傷害保険等は設定していません。必要な方は各自でご加入ください。
○手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループ等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。
○視覚障がいのある方のために、講座案内の点字訳版を用意しています。ご希望の方は、当センターまでご連絡ください。この点字訳版は「点訳ボランティア・ふれあい」のご協力によるものです。
○発熱等の症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

* ご注意いただきたいこと *

○応募は、1講座につき1人（1組）1通（インターネットが往復はがきのいずれか）限り有効です。
○受講資格…名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。
ただし、「NESPA事業」および「なごやか市民教室」は市外在住の方でも受講できます。
○応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。
○定員に満たなかった講座は、申込締切日の翌日以降、当センター事務室で申込受付を行います。
○申込結果は、申込締切日の翌日以降にメールまたは返信はがきでお知らせします。
○当選された方は、メールまたは返信はがきでお知らせする期日までに当センターへご連絡ください。

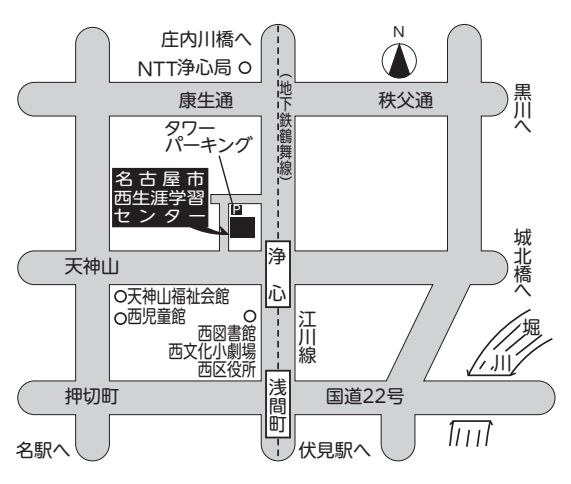
名古屋市西生涯学習センター

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）
〒451-0061 名古屋市西区浄心一丁目1番45号
TEL (052) 532-1551 / FAX (052) 532-1552



〈開館時間〉	〈休館日〉
午前9時～午後9時 （日曜日・祝日・自主開館日は午後5時まで）	第2水曜日・第4月曜日 ※ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館 年末年始（12月29日～1月3日）

〈交通機関〉 ●地下鉄…鶴舞線「浄心」下車、⑥番出口より北へ徒歩1分
●市バス…「浄心町」下車、浄心交差点北へ40m



名古屋市西生涯学習センター 令和6年度 前期講座プログラム

※都合により、日程・講座の講師・内容等を変更する場合があります。

締切日	4月23日(火) 必着		
曜日	火曜日	木曜日	金曜日
講座名	〈親学関連講座〉 親も学ぼうデジタルライフ ～親子で楽しく活用するために～	〈なごや学〉 スポーツの歴史から、 なごやの魅力を再発見!	誰もが大切にされる社会のために ～無関心がまねく人権問題～
時間・回数	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00 (第4回のみ11:00～13:00)	午前・6回 10:00～12:00
対象・定員	子をもつ保護者・子育てに関心のある方 20人 (うち託児枠8人)	一般・30人	一般・30人
費用	受講料 1,200円 託児は別途 250円(おやつ代を含む)	受講料 1,500円	無 料
講座のあらまし	デジタル機器の活用の仕方や、子どもとデジタル機器との付き合い方を学びます。デジタルライフと子育てについて一緒に考えてみませんか。	2026年には愛知・名古屋アジア競技大会、第5回アジアパラ競技大会の開催を控えており、スポーツへの関心の高まりが一層期待されます。この講座で、名古屋のスポーツの歴史を学んだり、施設の見学をしたりすることを通じて、名古屋の魅力を再発見してみませんか。	社会やライフスタイルの変化などにより、人と人との「つながり」が希薄化してきている現在、様々な人権問題に無関心になっていませんか。税の基礎的な知識を学びます。老後を安心して過ごすためにも、税の知識を身に付けませんか。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬 称 略)	① 5 / 28 【公開講座】 親子で豊かなデジタルライフを! ～情報化社会と子育て～ (受講料無料) 愛知淑徳大学人間情報学部 教授 佐藤 朝美 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 5 / 16 なごやの歴史を相撲から学ぼう! 三河相撲甚句会 会長 山浦 義人	① 6 / 7 【公開講座】 「私たち」と「あなたたち」 ～心理学から考えるいじめと差別～ (受講料無料) 中部大学現代教育学部 教授 三島 浩路 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
	② 6 / 4 【実習】 大人だってプログラミング ～基本を学んでみよう～ まなク浄心 総責任者 濱島 博和	② 5 / 23 【現地学習】 ドルフィンズアリーナで なごやの歴史を学ぶ ドルフィンズアリーナ (愛知県体育館) 職員	② 6 / 14 知らないうちに傷つけていませんか ～社会に潜むジェンダー差別～ 株式会社ハーモニークリエイション 代表取締役 白石 恵美子 ※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。
	③ 6 / 11 【実習】 実践! プログラミング ～ロボットを動かしてみよう～ まなク浄心 総責任者 濱島 博和	③ 5 / 30 【現地学習】 名古屋スポーツセンターで なごやの歴史を学ぶ 名古屋スポーツセンター 社長 長坂 誠	③ 6 / 21 分かってくれる人がいる心強さ ～「ともにあゆむ」ということ～ Bri Asia合同会社 代表 伊藤クリスティーナ
	④ 6 / 18 親子で楽しむ読書生活 ～使いこなそう、電子書籍と紙の本～ 鶴舞中央図書館 司書 西図書館 司書 ※電子書籍の利用は無料ですが、通信料は自己負担となります。	④ 6 / 6 【現地学習】 鳴海球場跡でなごやの歴史を学ぶ 鳴海歴史倶楽部	④ 6 / 28 理不尽な差別 ～部落差別 (同和問題) の歴史から学ぶこと～ 愛知人権ファンクション委員会 委員長 水谷 龍男
	⑤ 6 / 25 SNS・アプリとの付き合い方 ～親子で上手に活用しましょう～ 名古屋学院大学経営学部 教授 伊藤 昭浩	⑤ 6 / 13 【現地学習】 アジア・アジアパラ競技大会とその後を見据えた名古屋市スポーツ戦略 アジア・アジアパラ競技大会推進課 スポーツ戦略課	⑤ 7 / 5 差別の解消のために ～部落差別 (同和問題) の現状とこれから～ 愛知人権ファンクション委員会 委員長 水谷 龍男
	託児について ◆対象は講座初日(5月28日)現在で満1歳以上の未就学児です。 ◆託児希望者は5月21日(火)午前10時より、第1・2和室で託児説明会を行いますので、親子でご参加ください。	◆現地学習は現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。 生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索	◆個別の相談には対応しかねますので、ご了承ください。 e-ねっと+なごや e-ねっと+なごや 検索
	会場	第1・5回 視聴覚室 第2・3・4回 現地学習	視聴覚室

6月25日(火) 必着	
水曜日	金曜日
暮らしと税 ～自分や家族のために～ 午前・5回 10:00～12:00 一般 (概ね50歳以上の方)・30人 無 料	【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 シニア世代の生活を賢く楽しく過ごすために 午前・5回 10:00～12:00 一般・30人 受講料 1,500円
① 7 / 24 消費税の話 ～社会全体の暮らしを豊かに～ 税理士	① 8 / 2 健康的に食を楽しむ ～食事・間食の上手なとり方～ 名古屋文理大学短期大学部 助教 池田 倫子
② 7 / 31 確定申告の話 ～必要なタイミング～ 税理士	② 8 / 9 こころのエイジングケア ～こころを健康に保つための秘訣～ 名古屋文理大学短期大学部 教授 山本 ちか
③ 8 / 7 老後の税金の話 ～安心できる暮らしを～ 税理士	③ 8 / 23 スマホ社会とのつながりを広げよう 名古屋文理大学短期大学部 准教授 大崎 正幸
④ 8 / 21 年金・保険・医療に関わる税の話 ～暮らしを堅実に～ 税理士	④ 8 / 30 解剖学とその応用 ～日常生活に生かしてみよう～ 名古屋文理大学短期大学部 教授 川畑 龍史
⑤ 8 / 28 相続税・贈与税の話 ～備えあれば憂いなし～ 税理士	⑤ 9 / 6 健康なからだを維持するための適切な運動 名古屋文理大学短期大学部 教授 食物栄養学科 学科長 原田 隆
視聴覚室	視聴覚室

7月23日(火) 必着	
土曜日	日曜日
もはや他人事ではない! ～災害から命を守るために～ 午後・5回 13:30～15:30 (第2回のみ14:00～15:30) 一般・24人 受講料 無 料 教材費 300円	障がい者ふれあい絵画教室 ～家族と一緒に表現する楽しさを味わおう～ 午後・5回 14:00～15:30 障がいのある方 (概ね小学生以上) とその付き添いの方・9組 無 料
① 8 / 24 【公開講座】 気象情報の基礎知識 ～災害時の情報活用～ (受講料無料) 気象予報士 山田 修作 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 8 / 18 のびのびと線を描こう 日本表現派 同人 榊原 真美
② 8 / 31 【現地学習】 ライフラインの災害対策を学ぶ メタウォーター下水道科学館なごや 職員	② 8 / 25 お気に入りの色で描こう 日本表現派 同人 榊原 真美
③ 9 / 7 0次、1次、2次の備えを学ぶ なごやにし防災ボランティアの会 代表 田中 和範	③ 9 / 8 好きなものを描こう 日本表現派 同人 榊原 真美
④ 9 / 14 災害時に大切な衛生管理 なごやにし防災ボランティアの会 代表 田中 和範	④ 9 / 15 みんなの絵も見てみよう 日本表現派 同人 榊原 真美
⑤ 9 / 21 災害関連死を防ぐために なごやにし防災ボランティアの会 代表 田中 和範	⑤ 9 / 29 これからも描くことを楽しもう 日本表現派 同人 榊原 真美
◆現地学習は現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。 あいモンX(旧:Twitter)フォローお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやお知らせ、あい・あい・あいさつ活動のマスケット「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします。	◆障がいのある方とその付き添いの方の2人で1組とします。 ◆費用は無料ですが、画用紙や色鉛筆、絵の具等の必要な道具は各自でご用意ください。
第1・3・4・5回 視聴覚室 第2回 現地学習	美術室

短期集中事業 西パソコン広場		初心者 対象
事業名	文書作成ソフト入門講座 文章を作ってみよう!	
曜日・時間	火・10:00～11:30	
開催日・内容	7/9	文書作成ソフトの基本操作を覚えよう!
	7/16	簡単な文書を作ってみよう!
	7/23	文書を飾りつけよう!
会場	フクロウの部屋 (1T室)	
講師	西パソコンクラブ	
対象・定員	一般・9人	
費用	受講料 900円・教材費 300円	
申込	表紙の申込方法をご覧ください	
締切日	6月4日(火) 必着	

環境デーなごや 2024 環境学習講座

生ごみ処理講習会 「アスパ」で生ごみを有機肥料に! ～使い方を学んで、ごみ減量～	
日時	6月15日(土) 10:00～12:00
会場	第2集会室
講師	西アスパの会
対象・定員	どなたでも・30人
費用	無料
申込	当日、9:30から先着順で入場できます。 ※発熱等の症状がある方、体調不良の方は参加できませんのでご了承ください。

紙で作ろう!立体・生き物王国 ～新聞チラシでリサイクル工作～	
日時	7月20日(土) 14:00～16:00
会場	視聴覚室
講師	愛知県環境指導員 一般社団法人日本美術家連盟会員 平松 春夫
対象・定員	小学生・27人
費用	無料
申込	表紙の申込方法をご覧ください。
締切日	6月25日(火) 必着

