

2023

1/30月

## 母と子のための 健やか子育て講座

夜泣き・かんしゃく  
どんとこい



時間

13:30 ~ 15:30

場所

西生涯学習センター  
視聴覚室

参加無料

マット席

### 講師



名鉄病院 小児漢方内科  
(母と子どものための漢方外来)  
漢方専門医・アレルギー専門医  
小児科専門医

鈴木 水鳥



名鉄病院 中医薬膳指導員  
薬剤師

高亀 麻衣

### 内容

- 唯一無二の親子関係を作る  
「幸せな子育て」について
- 身近な食材でできる  
食養生
- 質疑応答（なんでも相談会）

#### 申し込み方法

- \* 事前の申し込みは不要です。当日12:30から整理券を配布します。  
整理券をお持ちでない方は入場できません。開場は13:00からです。
- \* 感染対策として、受講の際は、マスクの着用・手洗いを行ってください。  
発熱のある方や体調不良の方は受講できません。
- \* 問い合わせ先 西生涯学習センター 〒451-0061 西区浄心1丁目1-45  
TEL: (052) 532-1551 FAX: (052) 532-1552



名鉄病院