座のご案内

◆事前申込不要。参加費無料で、どなたでもご参加いただけます。 ◆会場はすべて視聴覚室。定員27人(先着順)です。

※実施時期の新型コロナウイルス感染症などの状況により、公開講座の定員を変更 することがあります。詳しくは館内表示などでご確認ください。

※当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配付します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。

開場は講座開始30分前です。 ※感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し、提出していただきます。

※受講にあたっては、マスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

呼吸と健康効果 ~質の高い呼吸をするために~

◆日 時 10月19日 (水) 13:30~15:30

◆講 師 SUZUKIケンハモ 認定講師

ケンハモ音楽呼吸法トレーナー 鎌田 まみ

※後期主催講座『音楽の力と呼吸の力で健康に♪~「ケンハモ」で 質の高い呼吸をしませんか~』の第1回を公開します。

あの時を振り返る

~令和3年7月静岡県東部豪雨災害で起きたこと~

◆日 時 1月21日(土)13:30~15:30

◆講師 静岡県社会福祉協議会 松浦 史紀 ※後期主催講座「防災、あなたは何ができますか?

【名鉄病院連携事業】

母と子のための健やか子育て講座 ~夜泣き・かんしゃくどんとこい!~

~地域のみんなが助かるために~」の第1回を公開します。

優しいママになりたい。子育てが始まると、赤ちゃんの夜 泣きや産後の体調不良、育児と家事に追われて毎日イライラ してしまう…。そんな山あり谷ありの育児の中、親も子も元 気に楽しく生活するために、医師・母の目線で、子育てのヒ ントをお伝えします。唯一無二の親子関係を作る「幸せな子 育て」について学びませんか。※お子様同伴でも構いません。 ◆日 時 1月30日(月)13:30~15:30

◆講師 名鉄病院 小児科医 鈴村 水鳥

薬剤師 高亀 麻衣

※本事業は託児付きではありませんのでご了承ください。

世界のプラスチックごみの今と未来

◆日 時 11月6日(日)10:00~12:00

◆講師 名古屋大学 名誉教授

(公財)名古屋産業科学研究所 上席研究員 竹谷 裕之

※後期主催講座〈なごや環境大学共育講座〉『走って、拾って、 SDGs!~「プロギング」に参加しませんか~』の第1回を公開 します。

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉 子育てのこと てい先生にきいてみ!

日 時 3月18日(土) 10:30~12:00(10:00開場予定)

内 容 講演(会場・オンラインともに)

その後トークセッション(会場のみ)

講師 現役保育士 てい先生

会場 イーブルなごや

定 員 160人 (託児20人)

申 込 電子申請または往復はがきにて。 2月20日(月)締切日必着。

> ※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号·住所 ③氏 名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会 場 または オンライン) どちらかを明記 ⑥託児希 望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日

※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください 送付先 〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4 名古屋市教育館 6 F 名古屋市教育委員会生涯学習課(分室)

受講料 無料

親子で楽しむお菓子づくり

託 児 生後6か月~就学前のお子さん(3月18日時点)(費用50円) ※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用く

【名古屋文理大学短期大学部連携事業】

お菓子づくりの専門家の指導のもと、クリスマスやバレンタインなど、季節の行事にあわせたお菓子をつくります。 体験を通して親子でふれあう機会にしませんか。

①クリスマスのお菓子をつくろう!

日 時 12月17日(土) 13:30~15:30 締切日 11月10日(木)必着

講師の名古屋文理大学短期大学部の助教の櫻井の瞳

会場 名古屋文理大学短期大学部 C 館 3 階 「製菓実習室」(西区笹塚町2-1)

※現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。

対象 小学3年生~中学生とその保護者 定員 各回 8組16人(子ども1人と保護者1人)

受講料 1 組 450円 教材費 1 組 1.200円

②バレンタインのお菓子をつくろう!

表紙の「申込方法」をご覧の上、「インターネット」または「往 復はがき」でそれぞれの締切日までにお申し込みください。

の受講を希望する方は、別々にお申し込みください。

※受講中の安全確保及び新型コロナウイルス感染防止のため、 受講者以外の方の同伴はご遠慮ください。



〈同時開催〉西区小中学校児童生徒造形作品展(~11月8日まで) 〈特別出演〉愛知県立名古屋西高等学校 津軽三味線部・ダンス部・合唱部・吹奏楽部

日 時 2月4日(土) 13:30~15:30

締切日 12月8日(木)必着

.....

①か②のどちらを受講するかを必ず明記してください。両方 ※アレルギーについてはお問い合わせください。

日 時 10月22日 (土) 10:00~17:00 当センターや地域で活動するグループの学習成果発表の場として開催いたします。今回は、作品展示(体験コーナーを含む) 10月23日 (日) 10:00~15:00 の部、舞台発表の部を同時開催いたします。 お誘い合わせの上、ご来場ください。

※飲食物の提供・販売はございません。

※暴風警報等の発令や感染状況等により中止または内容を変更

することがあります。

NESPA主催事業のご案内

(公財) 名古屋市教育スポーツ協会=Nagoya-city Education and SPorts Association

※表紙の「申込方法」をご覧の上、「インターネット」または「往復はがき」で締切日までにお申し込みください。

はじめてのスマホ教室

~購入する前に体験してみましょう~

体験機を使って、基本の使い方、LINE・カメラ・地図アプリ 等の便利な機能を学びます。楽しい体験型の講座で専門スタッフ がやさしく丁寧にお教えします。

日 時 10月24日(月) 13:30~15:30

会場場 視聴覚室

講 師 ソフトバンク株式会社 認定講師 対象・定員 一般・20人 (最低催行人数10人)

費 用 受講料 500円 締切日 9月22日(木)必着

手打ちどば道場

自分でそばを打って食べてみませんか。講師の打ち方を手本に 全行程を一人で打ちます。一緒に楽しく打ちましょう。 ※試食と3食分のお土産付きです。

日 時 11月10日(木) ①10:00~12:30 ②13:30~16:00 ※①②とも同じ内容です。申込の際は①②のどちらを希望するか 明記してください。どちらでもよい方は③と記入してください。

会場 料理室

講師 そば打ち職人 渡邉 大器 対象・定員 一般・各12人

費 用 受講料 500円 教材費 1,800円 締切日 10月13日(木)必着

フレッシュクリスマスリースを作ろう!

グリーンを基調とした生花のリース作りにチャレンジしてみま せんか。

日 時 11月28日(月)13:30~15:30 会場 視聴覚室

講師 hitotoki主宰 長瀬 仁美 対象・定員 一般・20人

費 用 受講料 500円 教材費 1.500円

締切日 10月13日(木)必着

※作品例です

【西区南部いきいき支援センター・西区社会福祉協議会・西生涯学習センター共催】

コーヒー DEおもてなし 「いきいきシニアライフ応援講座」

美味しいコーヒーの淹れ方とおもてなしの心を学んでみません か?この講座では、講師をお招きしコーヒーの淹れ方を学んだ後、 高齢者のサロンでコーヒーを淹れながら交流していただく内容に なっています。コーヒーが大好きな方、仕事の区切りがついて時 間が空いている方、これから何か始めたい方、地域でボランティ ア等の活動をしてみたい方、あなたのシニアライフを応援します。 日 時 1回目 10月27日(木) 13:30~15:30

> 美味しいコーヒーの淹れ方&ボランティアについて 2回月 11月中旬(場所や時間は別途通知します。)

サロン等でコーヒーを淹れて交流しよう 3回目 12月13日(火) 13:30~15:30 実践者から学ぶ地域活動のススメ

※全3回の講座を通しで参加していただきます。 会場 西生涯学習センター(2回目は区内コミュニティセンター等)

対象・定員 一般・16人 費 用 無料

締切日 10月14日(金) 申込方法

「西区南部いきいき支援センター」へ電話またはFAXでお申し 込みください。 電話:052-532-9079 FAX:052-532-9020

"マネークエスト" カードゲームで学ぶ お金の授業

小学生を対象とした金融教育カードゲーム「マネークエスト」 を開催します。人生を冒険としてとらえ、「勇者」「商人」「魔法 使い」の役割を担った3人が1つのチームとなり、それぞれのミッ ションに挑み、クリアすることで得たお金を運用しながら、チー ムをより強くしていくゲームです。ゲームを通してお金の仕組み を体験的に楽しく学びましょう。

日 時 10月29日(土) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 ※①②とも同じ内容です。申込の際は①②のどちらを希望するが 明記してください。どちらでもよい方は③と記入してください。

会場 視聴覚室

講 師 東京海上日動あんしん牛命保険株式会社 石原 修昭 対象・定員 小学3年生~6年生とその保護者・各12組24人 **費 用** 受講料 1 網750円

締切日 9月22日(木)必着

伊勢型紙で年賀状を作ろう!

伊勢型紙とは江戸小紋を染めるための型紙で、柿渋を塗った和 紙を小刀で彫って作ります。来年の干支であるうさぎをデザイン した年賀状作りに挑戦してみませんか。

日 時 11月12日(土) 13:00~15:00

会場第2集会室

講師 伊勢型紙彫型画会 柘植 武彰 対象・定員 一般・20人

費 用 受講料 500円

締切日 10月13日(木)必着

※作品例です 親子和菓子づくり体験

☆季節と出会う 春の和菓子づくり☆

四季折々の情景を美しく表現し、限られた時期にしか出会えな い季節の和菓子。創業176年を誇る老舗の和菓子職人から、日本 の伝統文化である和菓子づくりを親子で楽しく学びます。

日 時 3月4日(土) 10:00~12:00

会場 料理室

講師 御菓子司 川村屋本舗 新井 みほ

対象・定員 小学3年生~6年生とその保護者・6組18人まで ※1組とは、「保護者1人+子ども1人、保護者1人+子ども 2人、保護者2人+子ども1人」とします。

費 用 受講料 保護者1人につき500円・子ども1人につき250円 材料費 1人につき500円

締切日 2月2日(木)必着

※アレルギーについてはお問い合わせください。

NEŚPA Day (自主開館日) のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、西生涯学習センターの施設の 管理・運営を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。 当協会では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記 の通り自主開館日を予定しており、2か月前の利用調整からご予約 が可能です。ぜひ、ご利用ください。

【開館日時】7月~11月の第4月曜日 午前9時~午後5時

【利用料金】1区分1.000円

※ただし、体育室と営利目的等でのご利用を除きます。

西生涯学習センター

申込締切日 9月22日 (木) 必着

~ 「ケンハモ」で質の高い呼吸をしませんか~

【中部シニアライフアドバイザー協会共催】

明るく元気なシニアライフのために

~「プロギング」に参加しませんか~

~親子の関わり方について考えよう~

申込締切日 12月8日 (木) 必着

~屋根神文化の学びをきっかけにして~

○応募は、1講座につき1人(1組)1通(インターネットか往復はがきのいずれか)

○受講資格…名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。

○定員に満たなかった講座は、申込締切日の翌日以降、当センター事務室で受付

○申込結果は、申込締切日の翌日以降にメールまたは返信はがきでお知らせします。

○当選された方は、メールまたは返信はがきでお知らせする期日までに当センター

で受講手続きをしてください。辞退される方はお早目に当センターまでご連絡

申込締切日 10月13日 (木) 必着

音楽の力と呼吸の力で健康に♪

〈なごや環境大学共育講座〉

月 午前 子どもの未来のために今できること

楽しく手話を始めましょう!

〈なごや学マイスター講座〉

~聴覚障がい者と心を通わせて~

防災、あなたは何ができますか?

~地域のみんなが助かるために~

日 午前 走って、拾って、SDGs!

〈親学関連講座〉

ホ・メ「午前│西区の魅力を伝えよう!

ご注意いただきたいこと

対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

○応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。

|託児付



申込方法

◎インターネットによる申込方法

https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya

◎往復はがきによる申込方法

【往信表面】	【返信裏面】	【返信表面】	【往信裏面】
63 451-0061	何	63	① 講座名
西区浄心一丁目1西区浄心一丁目1	も書かな	あなたのお名前	② 〒·住所
学習目	()	に 住 の 所	③ 氏名(ふりがな)
セ 1 ン 45	でく	名前	④ 電話番号
イ 行	だ さ い		⑤ 特記事項

上記を参考に必要事項をご記入の上、西生涯学習センターへ郵送 してください。申込締切日**必着**です。

○ 小中学生対象の講座・事業に応募される方は、お子さんの学年

わり方について考えよう~」に応募される方で、託児をご希望の方 は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を記入してください。

○受講手続き後は、原則として受講料・教材費等の返金はできません。

○手話通訳・要約筆記・ヒアリングループ等による学習サポートを必要とされる 方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

○視覚障がいのある方のために、講座案内の点字訳版を用意しています。ご希望 の方は、当センターまでご連絡ください。この点字訳版は「点訳ボランティア ぶれいる」のご協力によるものです。

◎感染状況により、講座・事業を中止、または日程や定員、内容を変更するこ とがあります。

庄内川橋へ

◎受講にあたっては、マスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱の ある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。



曜日時間帯

名古屋市西生涯学習センター

〒451-0061 名古屋市西区浄心一丁目1番45号 TEL (052) 532-1551/FAX (052) 532-1552

午前9時~午後9時 (日曜日・祝日・自主開館日は午後5 時まで)

※ただし、7月~11月の第4月曜日 は自主開館 年末年始(12月29日~1月3日)

●市バス…「浄心町」下車、浄心交差点北へ40m



「名古屋市電子申請サービス」トップページ

※検索ボックスに「西生涯」と入力してください。 ※検索結果から、希望の申込手続きを選択して



QRコードは

こちら

I III IO I CODE	[ADIDOCOD]	[ALICIACIO]	I III III III III III III III III III
63 451-0061	何	63	① 講座名
生涯	も書かな	あなたの住所あなたの住所	② 〒·住所
西生涯学習七四生涯学習七	ない	たのが	③ 氏名(ふりがな)
セン・1	で く	の お 名 前	④ 電話番号
タ 45 	ださ	Hin Hin	⑤ 特記事項
1J	()		
/ /> > -		- I - I - I - I - I - I - I - I - I - I	

※⑤特記事項

を記入してください。 ○〈親学関連講座〉「子どもの未来のために今できること〜親子の関

○ 名古屋市外にお住いの方は、勤務先・通学先の所在地(区名)

○傷害保険等は設定していません。必要な方は各自でご加入ください。

《新型コロナウイルス感染拡大防止対策として》

◎講座・事業の定員を減らして開催します。

○受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き、受講者以外の



方は同伴できません。

限り有効となります。

を行います。

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

ホームページ https://www.nespa.or.jp/facility/nishi_llc/

第2水曜日・第4月曜日

- ●地下鉄…鶴舞線「浄心」下車、⑥番出口より北へ徒歩1分

名古屋i	市西生涯学習センター	合和4年度 後期主催講座	プログラム ※都合により、	日程・講座の講師・内容等を変更する
締切日		9月22日(木)必着		10月13日(木)必着
曜日	水曜日	金曜日	日曜日	月曜日
講座名	音楽の力と呼吸の力で健康に♪ ~「ケンハモ」で質の高い呼吸をしませんか~	【中部シニアライフアドバイザー協会共催】 明るく元気な シニアライフのために	くなごや環境大学共育講座〉 走って、拾って、SDGs! ~「プロギング」に参加しませんか~	〈親学関連講座〉 子どもの未来のため 今できること ~親子の関わり方について考え
時間・回数	午後・5回 13:30~15:30	午前・4回 10:00~12:00	午前・4回 10:00~12:00	午前・5回 10:00~12:00
対象・定員	一般・20人	一般(概ね50歳以上の方を優先)・20人	一般・20人	子をもつ保護者・子育てに関心の 15人(うち託児枠8人)
受講料等	受講料 1,200円 教材費 500円	受講料 1,200円	受講料 900円	受講料 1,500円 託児は別途 250円 (おやつ代を
講 座 のあらまし	現代人は呼吸が浅くなる傾向があり、ストレスをためやすいと言われています。鍵盤ハーモニカ(ケンハモ)を楽しく演奏しながら質の高い呼吸を身に付け、今より健康な生活を送りませんか。演奏経験がない方も大歓迎!	心身の健康や安心・安全な生活の仕方についてなど、人生を豊かに過ごすコツを学んで、いきいきシニアライフを過ごしましょう!本講座は、中部シニアライフアドバイザー協会と協働して企画・運営する講座です。	プロギングは、ジョギングしながらごみを拾う、スウェーデン発祥の新しいSDGsスポーツです。ジョギング以上のフィットネス効果が得られ、何よりごみ拾いをすることが環境保全につながります。プロギングに参加して、楽しみながら環境保全活動をしませんか。 ※2km程度の距離をジョギングしたり、歩いたりします。	児童期は、いろいろな人との関わり大きな成長を感じる時期です。そこをでは、この時期に大切にしたい「記理整頓」「食」「睡眠」などについても明日から実践できる生活習慣や親子について、一緒に考えてみませんか。
	【公開講座】 呼吸と健康効果 〜質の高い呼吸をするために〜 SUZUKIケンハモ 認定講師 ケンハモ音楽呼吸法トレーナー 鎌田 まみ	① これまでとこれからを考える ~エンディングノートへの記入を通して~ 中部シニアライフアドバイザー協会 会長 畑島 美奈子	【公開講座】 世界のプラスチックごみの今と未来 1 11 (公財)名古屋産業科学研究所 上席研究員 竹谷 裕之 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場 となります。	届け!子どもの心に つ 11 ~大切にしたい声掛けの力~ NPO法人ママ・ぷら 川原
学 習 プ ロ	 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 「ケンハモ」で健康に① ~ロングトーンで呼吸の実践~ SUZUKIケンハモ認定講師 	② いつまでも健康な身体で ~コグニサイズで心も体も元気元気~ 中部シニアライフアドバイザー協会 宮地 祥子	【現地学習】 ② 堀川周辺でプロギング ~まずは体験してみよう!~ 13 プロギングジャパン 認定プロギングリーダー加藤 真奈美	生きる力をはぐくむ親子の 〜大切にしたい整理整頓の力〜 整理収納ァー 親・子の片づけマスターインスー 松原 見直してみよう!食生活
グラム・講	ケンハモ音楽呼吸法トレーナー 鎌田 まみ 「ケンハモ」で健康に② ~タンギングでさらに実践~ 11	頭と体をはたらかせよう ③ ~スクエアステップで生活に軽やかさを~ 11	【現地学習】 名城公園でプロギング 11 ~景色を楽しみながら♪~ 20 プロギングジャパン 認定プロギングリーダー加藤 真奈美	 ③ (**)
師	2 SUZUKI ケンハモ 認定講師 ケンハモ音楽呼吸法トレーナー 鎌田 まみ 「ケンハモ」で健康に ③	笑って元気!	【現地学習】 ④ 円頓寺商店街でプロギング 11 ~明日へのスタート ② ~	12 一般社団法人日本快眠協会
称略	インバモ」で健康に③ ~演奏しながら呼吸のチャレンジ!~ 11	④ へ心も体も活性化~11	27 プロギングジャパン 認定プロギングリーダー 加藤 真奈美 加藤 真奈美 の交通費等は自己負担です。	考えよう!子どもの未来のた 12 ~大切にしたい日々のコミュニケー 19 NPO法人ママ・ぷら 川原
	「ケンハモ」で健康に④ 〜楽しみながら呼吸をマスター〜 11 30 SUZUKIケンハモ 認定講師 ケンハモ音楽呼吸法トレーナー 鎌田 まみ	生涯学習 Web 上 なごや 画	Panc + なごや Panc Panc + なごや Panc Panc	 〈親学関連講座〉「子どもの未来のためにこと〜親子の関わり方について考えよう児について ◆対象は講座初日(11月14日)現在で流の未就学児です。 ◆託児希望者は11月7日(月)午前10時1・2和室で託児交流会を行いますのでご参加ください。
会場	視聴覚室	視聴覚室	講できます。 第1回 視聴覚室 第2・3・4回 現地学習	視聴覚室

10月13日(木)必着	
月曜日	
(親学関連講座) 託児付 子どもの未来のために 今できること ~親子の関わり方について考えよう~	楽しく ~聴 ⁹
午前・5回 10:00~12:00	
子をもつ保護者・子育てに関心のある方 15人(うち託児枠8人)	
受講料 1,500円 毛児は別途 250円(おやつ代を含む)	
児童期は、いろいろな人との関わりが増え、 まきな成長を感じる時期です。そこで、本講 では、この時期に大切にしたい「言葉」「整 整頓」「食」「睡眠」などについて学びます。 引日から実践できる生活習慣や親子の関わり こついて、一緒に考えてみませんか。	手話に。 け、聴覚障 ンのとり方 ちを感じたり は、「手話 します。
届け!子どもの心に 〜大切にしたい声掛けの力〜 NPO法人ママ・ぷらす 理事長	いろし ① ~聴覚 1 / 17
川原史子	
生きる力をはぐくむ親子の片づけ 〜大切にしたい整理整頓の力〜 整理収納アドバイザー 親・子の片づけマスターインストラクター 松原 さえこ	② 1 ~名前 24
見直してみよう! 食生活 〜大切にしたい食の力〜 管理栄養士・フードコーディネーター 山本 理江	自分(3 1 ~好き 31
ぐっすり快眠で、今日も元気! 〜大切にしたい睡眠の力〜 ー般社団法人日本快眠協会 代表理事 今枝 昌子	4 2 2 7
考えよう!子どもの未来のために ~大切にしたい日々のコミュニケーション~ NPO法人ママ・ぷらす 理事長 川原 史子	特別 7 ⑤ ~病気
現学関連講座〉「子どもの未来のために今できると〜親子の関わり方について考えよう〜」の託について 対象は講座初日(11月14日)現在で満2歳以上の未就学児です。 託児希望者は11月7日(月)午前10時より、第1・2和室で託児交流会を行いますので、親子でご参加ください。	自己 ⑥ ~聴覚 2 / 21
視聴覚室	

ます。 								
	12月8日 (木) 必着							
	火曜日	木曜日 ※第6回のみ水曜日			火曜日	土曜日		
梁	楽しく手話を始めましょう! ~聴覚障がい者と心を通わせて~		〈なごや学マイスター講座〉 西区の魅力を伝えよう! 〜屋根神文化の学びをきっかけにして〜		防災、あなたは何ができますか? ~地域のみんなが助かるために~			
	午後・6回 14:00~16:00		1	午前・6回 0:00~12:00			午後・4回 13:30~15:30	
	一般・20人	<u></u>	般(受講後、	マイスターとして記 20人	動したい方)		一般・20人	
	無料			無料			無料	
け、ンちをは	手話による基本的な会話の仕方を身に付、聴覚障がい者との簡単なコミュニケーショのとり方を学びます。聴覚障がい者の気持を考えたり、寄り添っていくことの大切さ感じたりする機会にしませんか。この講座、「手話サークルつばさ」との協働で実施ます。	を見ること	見られる地域 る「屋根神さ その成果を	5屋市内で最も多く 域です。西区の特色 さま」の歴史や現場 を伝える活動に参加 な、屋根神文化ファ ます。	数的な文化で 犬について学 [[してみませ	ら- 域のです	災害はいつ起こるか分かりません。日頃か一人ひとりが、災害時の判断力を高め、地の活動についても理解しておくことが大切す。災害時地域のみんなが助かるために、人ひとりができることをゲームや実践的なーク等を通して学びませんか。	
1 / 17	いろいろな伝え方 〜聴覚障がい者との コミュニケーション方法〜 手話サークルつばさ 犬飼 恵子	1 / 12	〜外国人が	アダム		① 1 / 21	【公開講座】 あの時を振り返る ~令和3年7月静岡県東部豪雨災害で 起きたこと~ 静岡県社会福祉協議会	
2 1	自分のことを手話で話そう ① ~名前やあいさつの伝え方~	② 1 / 19		 杷島」の屋根神ご 様な形態・様式〜 屋根神文化			松浦 史紀 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	
24 	手話サークルつばさ 犬飼 恵子	3		 根神さまを訪れ	 aて	2	日頃から備えの必要性 〜在宅避難に必要なポイントとは〜	
<u>3</u>	自分のことを手話で話そう ② 〜好きなことの伝え方〜	26	〜屋根神さ	さまを取り巻く状 屋根神文化	況〜 フォーラム	28	なごやにし防災ボランティアの会 代え	
31	手話サークルつばさ 犬飼 恵子	4 2	. — .	 村区の屋根神さ さまのある風景を			田中和範	
4	いつもの1日を手話で話そう ~数字や時間の伝え方~	2	连烟评0	屋根神文化			※字味の判断力を言み とみ	
7	手話サークルつばさ 犬飼 恵子	手話サークルつばさ (原) 【現地学習】		って	③ 2 / 18	災害時の判断力を高めよう 〜災害対応ゲームを使って〜 なごやにし防災ボランティアの会代表 田中 和範		
(5) 2 /	特別な日のことを手話で話そう ~病気の時の伝え方~		屋根神文化フォーラム		フォーラム	-		
14	手話サークルつばさ 犬飼 恵子	6 2 15		いてみません か きませんか、月次	祭~		3.4 かのために <u></u> ズキマート	
	自己紹介をしましょう ~聴覚障がい者との コミュニケーションに挑戦~ 手話サークルつばさ 犬飼 恵子		水 屋根神文化フォーラム ※なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続していく方を「マイスター」として認定していく制度です。 ※現地学習は現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。		4 2 / 25	みんなのためにできること 〜災害発生時の地域での活動とは〜		
6 2 / 21						なごやにし防災ボランティアの会 代表 田中 和範		
	視聴覚室			第1回 視聴覚室 2~6回 現地学習	}		視聴覚室	
712 GE 9061 E								

短期集中事業 〈初心者対象〉 西パソコン広場

	事業	名	文書作成ソフト入門講座 年賀状を作ってみよう!		表計算ソフト入門講座 住所録を作ってみよう!			
l	曜日・	時間		火・10:00~11:30		火・10:00~11:30		
l			11/1	文書作成ソフトの基本操作 を覚えよう!	2/28	表計算ソフトの基本操作を 覚えよう!		
	開催	日容	11/8	簡単な文書を作ってみよう!	3/7	表を作ってみよう!		
			11/15	年賀状を完成させよう!	3/14	住所録を完成させよう!		
l	講	師		西パソコンクラブ		西パソコンクラブ		
l	会	場	-	フクロウの部屋(IT室)		フクロウの部屋(IT室)		
1	対象・	対象・定員 一般・6人		一般・6人				
١	費	用	用 受講料 900円・教材費 300円		受講料 900円・教材費 300円			
١	持ち	物		筆記用具		筆記用具		
١	締切	日		9月22日(木)必着		12月8日 (木) 必着		

- ◆表紙の「申込方法」をご覧の上、それぞれの申込締切日までに「インターネット」また は「往復はがき」でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。
- ◆当センター所有のパソコン (動作環境 Word2010、Excel2010/ Windows10) を使っ て受講していただきます。個人所有のパソコンの持ち込みはご遠慮ください。

● 自主学習グループ開設講座 ●

※当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。 ※受講申込は当センターへお電話いただくか、事務室窓口へお申し出ください。 西生涯学習センター TEL (052) 532-1551

ı	四王准子首センター TEL (002) 002-1001						
	講座名	シンハラ語 (スリランカ) 講座	ミュージックベルと共に 童謡を歌いましょう!				
l	グループ名	シンハラ語同好会	コーラス木いちご				
1	曜日・時間	土・13:00~14:30	土・10:30~12:15				
	一□案内	世界で一番かわいい文字のシンハラ 語とスリランカ旅行に役立つフレーズ を学びませんか。	タッチするだけで鳴らせるベルを複数 使い、和音を奏で、その和音に合わせ て懐かしい童謡を歌います。童心に帰 り、少しオシャレな癒しのひとときを味 わいませんか。				
	開催日内容	10/15 シンハラ文字 11/19 旅行会話 12/17 旅行会話	11/5 秋の童謡、和音のしくみ① 11/12 冬の童謡、和音のしくみ② 11/19 クリスマスソング、リズム と和音 11/26 総練習				
	会 場	第3集会室	第3集会室				
	対象・定員	どなたでも・15人	女性・8人				
l	費用	300円 (@100×3回分)	2,000円(@500×4回分)				
	持 ち 物 筆記用具		筆記用具・飲み物				
ı							

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情 報提供をします。

実施日:4月~12月に月1回程度、不定期(月初めに当センター までお問い合わせください)

会 場: 当センター2階 ロビー

費用:無料

☆どなたでもお気軽にご相談ください。

フォローお願いします。



