

1回ごとに参加できる気軽な講座、
体験したい方にも最適。

ビギナーエアロ レッスнтаイム①

音楽に合わせてカラダを
動かす気持ち良さは
気分爽快、リフレッシュ！

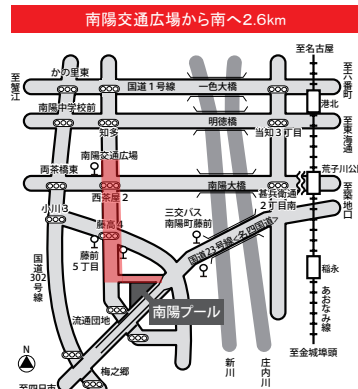
- ◎会場 名古屋市南陽プール 軽運動室
- ◎講師 スポーツマックス所属 海野美知代インストラクター
- ◎持ち物 運動のできる服装・室内シューズ・タオル・飲料水など
- ◎対象 一般(中学生を除く15歳以上)
- ◎定員 30名
- ◎受付時間 当日10時15分より窓口受付(先着順)

参加料(1人)/1回300円

※傷害補償制度を設けています。

日程 / 4月～7月(火曜日)・10時30分～11時30分

| | | | | |
|----|----|-----|-----|-----|
| 4月 | 9日 | 16日 | 23日 | 30日 |
| 5月 | 7日 | 14日 | 21日 | 28日 |
| 6月 | 4日 | 11日 | 18日 | 25日 |
| 7月 | 2日 | 9日 | 16日 | 23日 |



名古屋市南陽プール

〒455-0855名古屋市港区藤前四丁目701番地

指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会

この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

TEL 052-303-2015
FAX 052-303-2016

南陽プール

検索



◎駐車場: 64台【料金】1回につき300円。
(30分以内は無料)

※お得な回数券もあります。