

初めての方でも楽しんで体を動かさせます♪

スロ-エアロビックレッススタイム2

(令和4年9月~11月)

火曜日 13:00~14:00

| | | | | |
|-----|----|-----|-----|-----|
| 9月 | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 |
| 10月 | 4日 | 11日 | 18日 | 25日 |
| 11月 | 1日 | | | |



お知らせ

●新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合がございます。

- ◆ 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、教室開催時におきましては、換気の実施・受講者の健康状態の確認などの対策をとらせていただきます。
- ◆ 教室参加前に、健康チェックカードのご提出（健康状態等確認書の記入）をお願いします。
- ◆ 来館時は、できるだけマスクの着用をお願いします。

〔会場〕 名古屋市南陽プール 軽運動室

〔講師〕 愛知県エアロビック連盟 高野智子インストラクター

〔持ち物〕 運動のできる服装・室内用シューズ・タオル・水筒など

〔参加料〕 1人1回300円 ※傷害補償制度を設けています。

〔対象〕 一般（中学生を除く15歳以上）

〔定員〕 30名

〔受付時間〕 当日12時45分より窓口受付。（先着順）

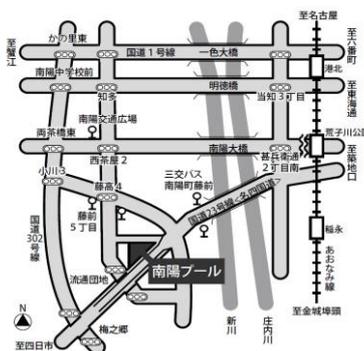


名古屋市南陽プール
指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会

052-303-2015
〒455-0855名古屋市港区藤前四丁目701番地
南陽プール 検索



この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。



この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。