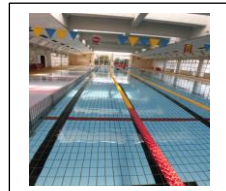




名古屋市南陽プール

“オータム フェスタ” 【アクアビクス無料体験】



プールで♪音楽に合わせて、体を楽しく動かします。
水圧に逆らって運動しますので、筋力・シェイプアップ効果も抜群。
皆さん気軽に参加ください。

令和3年 **10月15日**



午前 **10:15~11:15**

場 所

名古屋市南陽プール 温水プール

対 象

プール利用者 定員 30 名

参加費

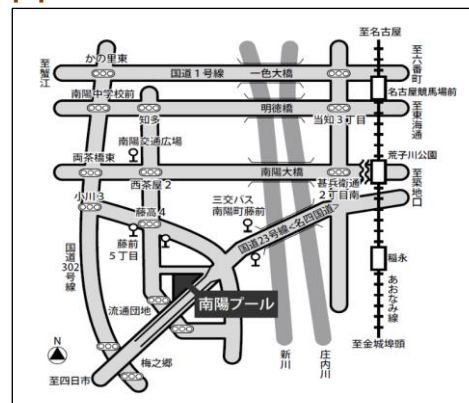
無料 ただし、プール利用料が必要

持ち物

水着・水泳帽子など

講師

(有) リープ 金森有美



申し込み方法 10月11日(月)から電話・窓口先着順に受付します。

主 催

名古屋市南陽プール 名古屋市港区藤前4丁目701番地

TEL (052)303-2015 FAX (052)303-2016

指定管理者 (公財)名古屋市教育スポーツ協会 <http://www.nespa.or.jp/>

※新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合がありますので、ご了承ください。