



太閤だより 4月号

名古屋市中村スポーツセンター 2024年



《 第1期定期スポーツ教室のご案内 》

4月1日（月）より、5月開講の教室のお申込みが始まります。

- 第1期定期スポーツ教室（16教室）
- 自主教室（2教室）
- ジュニアスポーツ教室（4教室）



どの教室も初心者を対象としていますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。
 「名古屋市電子申請サービス」もしくは「往復はがき」にてお申し込みください。
 なお、教室の種類や日程などの詳細につきましては、別紙案内チラシをご覧ください。



今月のレッスнтаイム

（1回ごとに気軽にご参加いただけます）

曜日	講座名	定員	対象	開催日	開催時間	受講料
月	みんなでDance Mix	30名	中学生以上	8日・22日	18時半～19時半	300円
	美Body エクササイズ	30名	中学生以上	8日・22日	19時45分～20時45分	300円
	ブラッシュアップ講座 筆ペン文字とパステルアートで 楽しく描く 【母に感謝～楽書き書道】	20名	一般	22日	10時～12時	1000円
水	エアロビクス（スタンダード）	35名	一般	10・17・24日	9時半～10時半	300円
	エアロビクス（ストレッチ）	40名	一般	10・17・24日	10時45分～11時45分	300円
	水泳ワンポイントアドバイス	10名	一般	3・10・17・24日	11時00分～12時00分	無料

※水泳ワンポイントアドバイスの受付方法については施設にお問合せください。（プール入場料は必要）

名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1

TEL 052-413-8021 FAX 052-413-8023

指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会 ホームページ <https://www.nespa.or.jp/>

