



「もったいない」を「ありがとう」に

中村スポーツセンターで



さんが
参加しよう!
フードドライブ

中村スポーツセンターに
集まった食品を

フードバンクから
食品が必要な方へ
お届けします

フードバンクに
運びます

受付期間：3月11日(月)～20日(水・祝)

受付場所：中村スポーツセンター1階事務所窓口及びロビー

受付時間：9：00～21：00（17日(日)は18時まで）

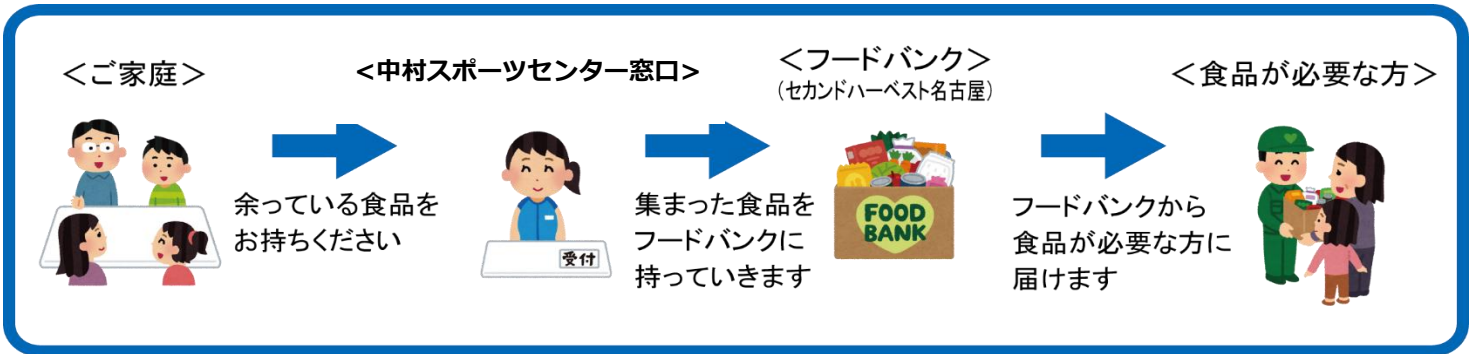
期間中の休場日：3月18日(月)

「フードドライブ」は、ご家庭の手つかずの食品を持ち寄り
こまっている人にプレゼント(寄付)することです。



指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会

フードライフの流れ



【集める食品】賞味期限が持参日から1カ月先以降のもの。常温で長期保管可能なもの。

- ◎缶詰（肉・魚・野菜・果物など）
- ◎インスタント食品・レトルト食品
- ◎乾物（パスタ・うどん・そばなど）



「ごめんなさい食品」（お受けできない食品）

- 封の開いた食品
- 冷蔵・冷凍食品
- 生鮮食品
- 賞味期限が持参日から1カ月以内のもの

3月のレッスнтаイム

曜日	講座名	定員	対象	開催日	開催時間	受講料
月	みんなでDance Mix	30名	中学生以上	11日・25日	18時半～19時半	300円
	美Body エクササイズ	30名	中学生以上	11日・25日	19時45分～20時45分	300円
火	やさしいエアロ	35名	一般	5・12日	18時20分～19時20分	300円
水	スポーツフェスタ in 中村 (施設無料開放)	—	一般	20日	18時～21時	無料
	エアロビクス (スタンダード)	35名	一般	6・13・27日	9時半～10時半	300円
	エアロビクス (ストレッチ)	35名	一般	6・13・27日	10時45分～11時45分	300円
	水泳ワンポイントアドバイス	10名	一般	6・13・27日	13時00分～14時00分	無料
木	やさしいアクア	20名	一般	7・14日	19時00分～20時00分	640円

※スポーツフェスタ in 中村の詳細につきましては施設にお問合せください。

名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋 43 番地の 1

TEL(052)413-8021 FAX(052)413-8023



<指定管理者> (公財)名古屋市教育局スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp>