

第3期定期スポーツ教室のご案内

(定員に達していないため、追加募集中)



1月開講の定期スポーツ教室です。
どの教室も初心者を対象としていますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。

※先着順で募集中です！！(定員になり次第終了)

※お申込みは窓口・電話にて受付いたします。

曜日	時間	教室名	募集対象	定員	実施時期	回数	参加料	会場	残	指導者
火	9:45~ 10:45	親子ふれあい ※1 (幼児)	2~3歳児と 保護者(2人1組)	20組	1/9・1/16・1/23・ 1/30・2/6・2/13・ 2/20・2/27・3/5・3/12	10	5,500	軽運動室	10組	NPO法人 ママ・ぶらす
	11:00~ 11:45	親子ふれあい ※1 (赤ちゃん)	2~12ヶ月児と 保護者(2人1組)	25組	1/9・1/16・1/23・ 1/30・2/6・2/13・ 2/20・2/27・3/5・3/12	10	5,500	軽運動室	13組	NPO法人 ママ・ぶらす
水	16:45~ 17:45	体操(キッズ)	小学1~3年生	40名	1/10・1/17・1/24・ 1/31・2/7・2/14・ 2/21・2/28・3/6	9	4,500	第2競技場	12名	ライフスポーツ アドバイザー
木	10:00~ 11:00	発達ゆっくりな子のため のにじいろ教室	発達ゆっくりな 0~3歳児と保護者 (2人1組)	10組	2/1・2/8・2/15・2/22・ 2/29	5	無料	軽運動室	7組	NPO法人 ママ・ぶらす
	9:20~ 10:20	朝いちヨガ	一般	70名	1/11・1/18・1/25・ 2/1・2/8・2/15・2/22・ 2/29・3/7・3/14	10	3,300	第2競技場	48名	ヨーガ倶楽部 マハーン・パドマ
	10:35~ 11:50	朝ヨガ	一般	65名	1/11・1/18・1/25・ 2/1・2/8・2/15・2/22・ 2/29・3/7・3/14	10	3,300	第2競技場	4名	ヨーガ倶楽部 マハーン・パドマ

※12/19日時点の状況です。

- ★お申込みの前に必ずご確認ください。
- 親子ふれあい(幼児・赤ちゃん)はご兄弟を連れての受講はできません。
 - 幼児を対象とした教室の年齢について
 - ※1の教室は教室初日に対象年齢に達している幼児。

