

第1期定期スポーツ教室のご案内

(定員に達していないため、追加募集中)



5月開講の定期スポーツ教室です。
どの教室も初心者を対象としていますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。

※先着順で募集中です！！(定員になり次第終了)

※お申込みは窓口・電話にて受付いたします。

曜日	時間	教室名	募集対象	定員	実施時期	回数	参加料	会場	残	指導者
月	9:30~ 10:50	ゆったりヨガ(前期)	一般	60	5/8・5/22・6/12・ 6/26・7/10・7/24・ 8/14・8/28・9/11・9/25	10	5,000	第2競技場	22名	ヨガ倶楽部 マハーン・パドマ
	11:00~ 12:00	毎日を健康に! セルフケア(前期)	一般	40	5/8・5/22・6/12・ 6/26・7/10・7/24・ 8/14・8/28・9/11・9/25	10	5,000	第2競技場	31名	NPO法人 ママ・ぶらす
火	9:45~ 10:45	親子ふれあい ※1 (幼児)	2~3歳児と 保護者(2人1組)	20組	5/9・5/16・5/23・ 5/30・6/6・6/13・ 6/20・6/27・7/4・7/11	10	5,500	軽運動室	12組	NPO法人 ママ・ぶらす
	11:00~ 11:45	親子ふれあい ※1 (赤ちゃん)	2~12ヶ月児と 保護者(2人1組)	25組	5/9・5/16・5/23・ 5/30・6/6・6/13・ 6/20・6/27・7/4・7/11	10	5,500	軽運動室	10組	NPO法人 ママ・ぶらす
金	9:20~ 10:20	親子ヨガ	1~2歳児と 保護者(2人1組)	30組	5/11・5/18・5/25・ 6/1・6/8・6/15・6/22・ 6/29・7/6・7/13	10	5,500	第2競技場	25組	NPO法人 ママ・ぶらす
	11:00~ 12:00	親子ジャブジャブ水遊び ※1	2~3歳児と 保護者(2人1組)	15組	5/12・5/19・5/26・ 6/2・6/9・6/16・6/23・ 6/30	8	6,240	温水プール	8組	名古屋水泳連盟

※4/20日時点の状況です。

- ★お申込みの前に必ずご確認ください。
○親子ふれあい(幼児・赤ちゃん)はご兄弟を連れての受講はできません。
○幼児を対象とした教室の年齢について
※1の教室は教室初日に対象年齢に達している幼児。

