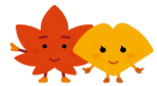


第2期定期スポーツ教室のご案内

(定員に達していないため、継続して募集しています。)



9月開講の定期スポーツ教室です。
どの教室も初心者を対象としていますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。
皆さまのご参加をお待ちしています！

曜日	時間	教室名	募集対象	定員	実施時期	回数	参加料	会場	残	指導者
火	9:45～ 10:45	親子ふれあい ※1 (幼児)	2～3歳児と 保護者(2人1組)	20組	9月 13日 ～ 11月 15日	10	5,500	軽運動室	16名	NPO法人 ママ・ぶらす
	11:00～ 11:45	親子ふれあい ※1 (赤ちゃん)	2～12ヶ月児と 保護者(2人1組)	25組	9月 13日 ～ 11月 15日	10	5,500	軽運動室	13名	NPO法人 ママ・ぶらす
	19:40～ 21:00	疲労回復！リラックスヨガ	一般	40	9月 13日 ～ 11月 15日	10	3,300	軽運動室	1名	ヨガ倶楽部 マハーン・パドマ
水	16:45～ 17:45	体操(キッズ)	小学1～3年生	40	9月 7日 ～ 11月 9日	10	5,000	第2競技場	11名	ライフスポーツ アドバイザー
木	9:20～ 10:20	親子ヨガ	1～2歳児と 保護者(2人1組)	30組	9月 8日 ～ 11月 17日	10	5,500	第2競技場	22名	NPO法人 ママ・ぶらす
	17:10～ 18:10	水泳(小学生) A	小学1～3年生	36	9月 8日 ～ 11月 17日	10	6,000	温水プール	2名	名古屋市水泳連盟
金	10:35～ 11:55	健康体操B	一般	60	9月 9日 ～ 11月 25日	9	2,970	第2競技場	10名	小俣友子
	11:00～ 12:00	親子ジャブジャブ水遊び ※1	2～3歳児と 保護者(2人1組)	15組	9月 9日 ～ 11月 11日	8	6,240	温水プール	9名	名古屋市水泳連盟

※8月24日時点の状況です。

★お申込みの前に必ずご確認ください。
○親子ふれあい(幼児・赤ちゃん)、親子ヨガはご兄弟を連れての受講はできません。
○幼児を対象とした教室の年齢について・・・
※1の教室は教室初日に対象年齢に達している幼児