

自主学习グループ開設講座

健康体操クラブ

毎日の運動不足を健康体操でリフレッシュしませんか。健康体操をボールを使って行います。

【対象】一般

【日時】5月22日（木）10：00～11:30

6月13日（木）10：00～11:30

6月26日（木）10：00～11:30

7月11日（木）10：00～11:30

7月24日（木）10：00～11:30

【費用】各回500円

【申込受付】5月9日（木）10：00～

第3集会室

