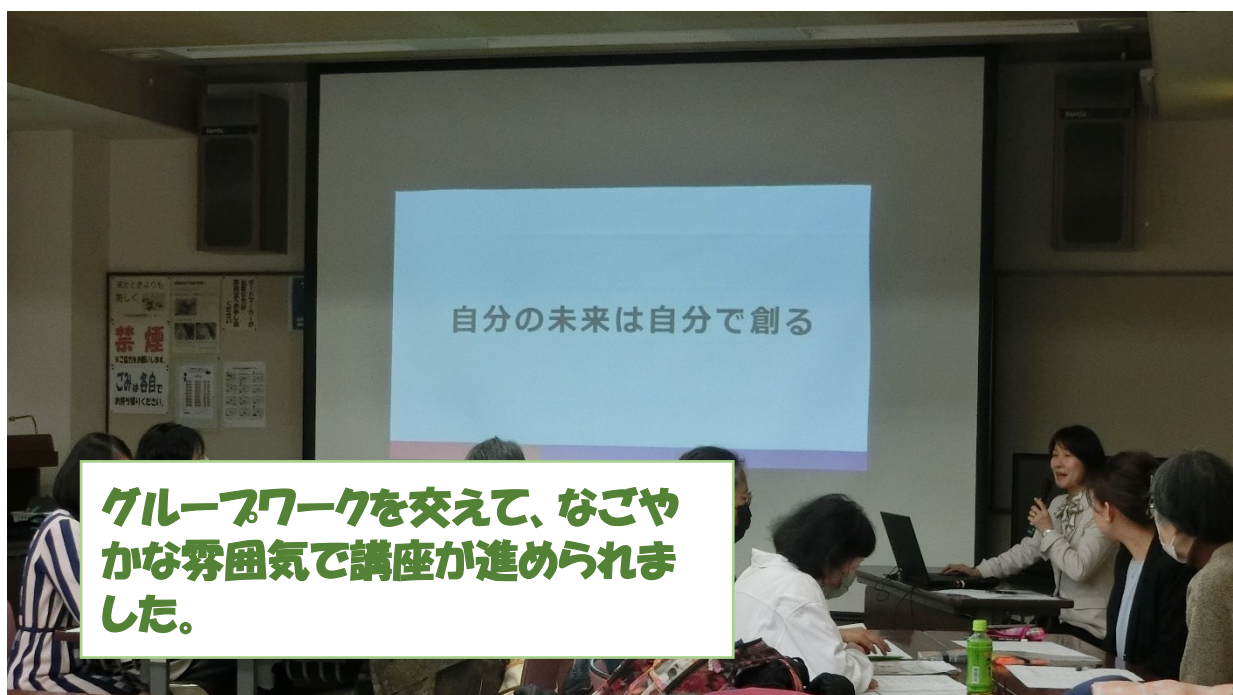


市主催講座 私のワーク・ライフ・バランスを見つめて

～自分らしく一歩を踏み出そう～

女性セミナー「私のワーク・ライフ・バランスを見つめて」7回シリーズの講座の第5回を2月20日（火）に行いました。
株式会社 Release 代表 感情専門コーチ 窪田ゆりさんに「自分の可能性を広げよう」と題してお話していただきました。



‘身近にある小さな夢をかなえて前向きな思いをもつことが、自分らしい未来を考えることにつながる’とのお話をいただきました。受講者の皆様も身近な自分の夢を改めて見つめ直し、未来へのイメージをふくらませていらっしやいました。

今後、このシリーズでは

第6回 2月27日（火）自分の思いを伝えよう

第7回 3月 5日（火）自分らしく一歩を踏み出そう

の2回の講座を開催します。時間は10時～12時です。

まだお席に余裕がありますので、受講ご希望の方は本センター事務室までお知らせください。

本講座は女性対象で、受講は無料です。