

イノコヅキ

子どものころからよく見る草、イノコヅキ。実が服にくっつくとなかなか取れなくて困ったものです。下は除草前の写真です。センター周りの花壇に、今はありません。



ヒナタイノコヅキは、牛膝(ごしつ)と呼ばれ漢方薬として使われるのだそうです。秋に根を掘り、水洗いし、日干しします。利尿や関節炎などに効能があるそうです。薬になるとは知りませんでした。ただの野草ではなかった…。