

<子ども基礎体力づくり応援講座>

# 親子で基礎体力



基礎体力は、身体の成長・脳の発達にも大きく影響します。  
親子体操、前転・後転などのやり方、  
そして、それに必要な基礎体力のつくり方を学べる講座です。

**10/23(土)**

**10:00~11:30**

<対象> **3歳から小学1年生とその保護者**

<会場> **3階 視聴覚室**

<定員> **10組(20人)**

<費用> **1組 750円**

<講師> **子ども基礎体力づくり講師 恵 隆雄**

<締切> **10/3(日) 必着**

以前他センターで行った  
時の写真です。



- ★新型コロナウイルス感染症対策として、事業の定員を減らして開催します。
- ★受講者・講師及び職員以外は、会場の出入りをご遠慮いただきますようご理解・ご協力をお願いいたします。
- ★参加にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。
- ★発熱のある方、体調不良の方は参加できませんのでご了承ください。

## 《応募方法》

### ●往復はがきによる申込方法

- ・往復はがきで、1枚につき1講座ずつお申し込みください。
- ・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

〈往信用表面〉 〈返信用裏面〉      〈返信用表面〉      〈往信用裏面〉

63 往信	中村生涯学習センター 中村区鳥居通 三丁目1番13 行1	何も記入 しないで ください。
----------	---------------------------------------	-----------------------

63 返信	あなたの住所 あなたの氏名	①希望講座名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥その他
----------	------------------	--

### ●インターネットによる申込方法

- 名古屋市電子申請サービス  をクリック  
→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」  
→「中村生涯学習センター」の順にクリック



電子申請  
サービスURL

### お問い合わせ

名古屋市中村生涯学習センター

〒453-0044 名古屋市中村区鳥居通 3-1-3

TEL:052-471-8121

FAX:052-471-8122