令和3年度　前期　NESPA 主催事業

中村生涯学習センター

中村スポーツセンター共催

健康体操教室

健康な体をつくって、日々の暮らしを明るく元気に！
椅子を使った、家でもできる簡単な体操を学びましょう！

7月7日(水)　10:00～11:30

＜対　象＞　一般（中学生を除く15歳以上の方）

＜定　員＞　10名　＜費　用＞　300円

＜講　師＞　中村スポーツセンター　職員

＜締　切＞　6/16(水)　必着

＜講座中の付き添いについて＞

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、部屋の定員人数を制限しています。
講座中の付き添いに関しては、ご遠慮いただきますようご理解・ご協力をお願いします。

★新型コロナウイルス感染症対策として、事業の定員を減らして開催します。
★参加にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。
★発熱のある方、体調不良の方は参加できませんのでご了承ください。

≪応募方法≫

●往復はがきによる申込方法

・往復はがきで、１枚につき１講座ずつお申し込みください。
・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

〈往信用表面〉　〈返信用裏面〉

63 往信
453-0044
中村区鳥居通三-一-三
中村生涯学習センター 行
□□□-□□□□

何も記入しないでください。

〈返信用表面〉　〈往信用裏面〉

63 返信
□□□-□□□□
あなたの住所
あなたの氏名
□□□-□□□□

①希望講座名
②氏名・ふりがな
③郵便番号・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他

●インターネットによる申込方法

名古屋市電子申請サービス　検索　をクリック
→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
→「中村生涯学習センター」の順にクリック

電子申請サービスURL

お問い合わせ
名古屋市中村生涯学習センター
〒453-0044 名古屋市中村区鳥居通 3-1-3
TEL:052-471-8121
FAX:052-471-8122