

2月の講座のご案内



リンパマッサージで17フレッシュ！

お顔やからだのリンパをセルフケアして溜まった老廃物の排出を促し、お肌の新陳代謝を良くしてからだの中から美しくなりましょう♪

日時：**2/20(金)** 午前 **10:30～正午**

会場：中村生涯学習センター 第3集会室

対象：一般、24人

費用：500円(保険料含む)

講師：血流セラピスト 服部 ひろみさん



電卓の使いになし術

電卓の便利な機能を知り、実際に家計簿を作成しながら上手な使い方を学びます。

日時：**2/24(火)** 午後 **1:30～3:00**

会場：中村生涯学習センター 第2集会室

対象：一般、20人 費用：500円(保険料含む)

講師：名古屋医療秘書福祉専門学校講師

岡林 阿咲子さん



手作りクッキーを作ろう！

お兄さんとお姉さんと楽しく手作りクッキーを作るよ！

料理が苦手な子でも大丈夫。

友達を誘ってみんなで作って食べよう！！

日時：**2/28(土)** 午前 **10:00～正午**

会場：中村生涯学習センター 料理室

対象：小学3年生～中学生 24人

費用：750円(材料費・保険料含む)

講師：わいわいボランティア会員



※お申し込み方法は裏面をご覧ください

《申込方法》

「往復はがき」か「インターネット」のいずれかでお申し込みください。

★往復はがきの場合

[返信用表面] に下記事項を記載し、中村生涯学習センターへお送りください。

①希望講座名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号

⑤その他

※⑤その他について

「手作りクッキーを作ろう！」希望の方は、学年をご記入ください。

★インターネットの場合

名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。

【パソコン版】 <https://www.e-sinsei.city.nagoya.jp/>

【携帯電話版】 <https://www.e-sinsei.city.nagoya.jp/m/>

締め切り

 平成27年2月12日(木) <必着>

抽選

 応募者が定員を超えた場合には、抽選。結果は返信用はがき又はメールにてお知らせします。

【お問い合わせ先】

中村生涯学習センター

〒453-0044 名古屋市中村区鳥居通3-1-3

TEL番号：052-471-8121

FAX番号：052-471-8122

《指定管理者》

(公財) 名古屋市教育スポーツ協会

