

中スポNEWS

12月号

令和5年11月20日発行

名古屋市中スポーツセンター

〒460-0008

名古屋市中区1-30-10

Tel 052-232-2327

Fax 052-232-2364



「第3期定期スポーツ教室」参加者募集のお知らせです。

「キッズダンスⅢ」「ジュニアダンスⅢ」「子ども水泳ⅢA」「子ども水泳ⅢB」「親子じゃぶじゃぶⅢ」「親子deおはようⅢ(ストレッチ)」「ファミリーふれあい広場Ⅲ(親子ピクス)」「一般水泳Ⅲ(クロール&平泳ぎ)」「モーニングヨガⅢ」「やさしいピラティスⅢ」の10講座を1月から開講します。

開催内容や申込方法など、詳しくは名古屋市教育スポーツ協会ホームページ、広報なごや、名古屋市電子申請サービス等をご覧ください。皆様の申込をお待ちしております。



体験型講座

当日開始30分前から1階管理事務所で受付します。初めての方は、登録カード申込書の記入が必要です。
※ウキウキアヒルと一緒に泳ごうは受付不要です

教室名	開催日	時間	定員	会場	受講料
ポッチャ広場Ⅲ	8日 22日	18:00~20:00	10名	軽運動室(小)	無料
～子育て広場～さかえっこ	11日 25日	10:00~12:00	20組	軽運動室(小)	無料
生き生きシニアサロン	11日 25日	10:00~11:30	10名	軽運動室(小)	無料
ウキウキアヒルと一緒に泳ごう	11日 25日	10:00~14:00	なし	幼児用プール	プール利用料のみ



レッスнтаイム

当日開始30分前から1階管理事務所で受付します。初めての方は、登録カード申込書の記入が必要です。

教室名	開催日	時間	定員	会場	受講料
バランスボールでエクササイズ	11日 25日	10:00~11:00	25名	軽運動室	500円
ZUMBA®Ⅲ	1月16日から再開します	18:30~19:30	30名	軽運動室	300円
コア・シェイプ&ストレッチⅢ		19:45~20:45	30名	軽運動室	300円
ボティメイクピラティスⅢ	1月17日から再開します	18:30~19:30	30名	軽運動室	300円
ナイトヨガⅢ		19:45~20:45	30名	軽運動室	300円
アクアエクササイズ	1月18日から再開します	13:30~14:30	25名	屋内プール	640円

12月1日~14日は、2月分一部専用の抽選申込期間です。 12月の休館日は、4日・18日・29日~31日です。