



親子 de おはよう!!

(ストレッチ)

1 日を活動的に過ごすことができるよう、親子でふれあいながら軽く体を動かし、身体を目覚めさせます。



☆ **開講日 (全 5 回・全金曜日)**

10/20、27、11/10、17、24

☆ **開催時間 : 9:30~10:00**

☆ **対象 : 6 ヶ月~1 歳 6 ヶ月未満児と保護者**

☆ **定員 : 15 組 (30 名)**

☆ **受講料 : 1,650 円**

☆ **申込方法 : 電話または窓口 (先着順)**

名古屋市中スポーツセンター

〒460-0008 名古屋市中区栄 1 丁目 30 番 10 号

Tel : 052-232-2327 FAX : 052-232-2364

指定管理者 : (公財) 名古屋市教育スポーツ協会

