

スポーツフェスタ in 中

2023

10.23 月



TANO体験会



開催日時 / 15:30~17:30
参加費 / 無料 場所 / 軽運動室

開催時間 10:00~17:30

場所 2F軽運動室
4F軽運動室 (小)

バランスボール でエクササイズ

開催日時 / 10:00~11:00
参加費 / 500円 25名
場所 / 軽運動室

楽しい
イベントが
いっぱい!



スローエアロビック

開催日時 / 13:00~14:00
参加費 / 無料 20名
場所 / 軽運動室 (小)

シニアサロン体験会

開催日時 / 10:00~11:30
参加費 / 無料 10名
場所 / 軽運動室 (小)

子育てサロン体験会

開催日時 / 10:00~12:00
参加費 / 無料 20組
場所 / 軽運動室 (小)

ボッチャ体験会

開催日時 / 15:30~17:30
参加費 / 無料
場所 / 軽運動室

※各イベント30分前から受付、先着順 (定員を超えた場合はお断りすることがあります)
イベント参加者には参加賞として「NESPA40th Anniv.ボールペン」を配布します。

名古屋市中スポーツセンター

〒460-0008 名古屋市中区栄一丁目30番10号

☎052-232-2327 FAX052-232-2364 <https://www.nespa.or.jp/>



アクセス

公共交通 機関で

- 地下鉄 東山線・鶴舞線「伏見」下車 8番出口徒歩10分、鶴舞線「大須観音」下車 徒歩8分
 - 市バス「納屋橋」下車 徒歩5分、「新洲崎橋」下車 徒歩3分
 - 名鉄バス「白川公園前」下車 徒歩5分
- ※詳しくは施設までお問い合わせください。

