

一般水泳Ⅲ(クロール&平泳ぎ) 教室受講の皆様へ

- 1 階温水プール受付に出席簿が設置してあります。受付は開講時間の15分前より始めます。
- 水着、水泳帽子(ゴーグル)、タオル、泳力カード(初回に配布)をお持ちください。
毎回各自で出席簿に押印し、泳力カードを受付けに預けて更衣室に入ってください。
- 教室終了後は速やかに退場してください。教室終了後、引き続き遊泳する場合は、あらかじめ受付けをしてからご利用ください。通常1回利用料金(大人:500円)をお支払ください。
- 体の調子の悪いときは、無理をしないでください。また、受講中に変調をきたしたときは、すぐ中止するか講師に申し出てください。協会災害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合、応急処置と給付手続きを除いて責任を負いかねますので、無理をしないで怪我のないよう十分ご注意ください。
- 盗難防止のため、必ずコインロッカー(小型10円)をご利用ください。
- 次の場合、教室は変更または中止いたします。
①名古屋市で開講2時間前に暴風警報又は暴風雪警報(いずれも特別警報含む)が発表されている場合。
②震災・事故、その他教室の開催が困難と判断した場合。(当館にご確認ください)
- お申し込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。
また、納入された受講料等は原則としてお返しできません。
- プール以外での、水着での移動は控えてください。

<内容>

水泳を始める機会提供とともに、継続して行えるよう正しい泳法を習得する教室です。

★開講時間/金曜日 (18時30分~20時00分)

	開講日		開講日
1	1/12	6	2/16
2	1/19	7	3/1
3	1/26	8	3/8
4	2/2	9	3/15
5	2/9	10	3/22

スポーツ教室
NESPAポイントカード引換
ポイント数は受講日数

講師 名古屋市水泳連盟指導員 1名

お問合せ先 名古屋市中スポーツセンター
TEL (052) 232-2327 FAX (052) 232-2364

「指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会 NESPA」