

名古屋市中スポーツセンター

トレーニング室 マシンリニューアル

4月6日(木)

OPEN

名古屋市中スポーツセンター

トレーニング室 マシンリニューアル

4月6日(木)
OPEN

トレーニング機器リニューアルのご案内

3月29日（水）～4月5日（水）は機器入替作業のためトレーニング室を臨時休場いたします。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

カーディオマシン
STAR TRAC（スタートラック）製のマシンを中心に7種類
33点を更新導入



ウェイトマシン
NAUTILUS（ノーチラス）インパクトシリーズを中心に12種類
のマシンを更新導入



〈導入ラインナップ〉

レッグプレス、レッグエクステンション、
レッグカール、ラットプルダウン、バーチカルロウ、
チェストプレス、デルトイドフライ、
デルトイドレイズ、ハイセップカール、
トライセップエクステンション、アブドミナル、
ローバック、ロータリートーン

フリーウェイト
スミスマシンやベンチ類を新しいモデルに更新し、ダンベル類、
ウェイトプレートを更新



リニューアル後の機器概要（予定）

	機器・器具分類	種類	点数
カーディオマシン	トレッドミル系	2種類	8点
	バイク系	4種類	19点
	ステップ・クロス系	2種類	8点
ウェイトマシン	上半身・下半身・体幹等	15種類	15点
フリーウェイト	スミスマシン・ベンチ類	4種類	9点
	ウェイトプレート	200kgセット	2セット
	セットダンベル	1～46kg	38セット
リラクゼーション		2種類	4点
測定器等		4種類	4点

令和5年度から名古屋市中スポーツセンターの指定管理者は（公財）名古屋市教育スポーツ協会に変更します。



NESPA

Nagoya-city Education and Sports Association

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会

ホームページ <https://www.nespa.or.jp/>

