

参加者募集中

初心者大歓迎！

やさしい

ストレッチ教室



みんな
元気に楽しく
ストレッチしよう！



電子申請
サービスはこちらから

講師

NGKスポーツプラザ職員

簡単・気軽にできるス
トレッチを行い、健康づ
くりを目指します。

- 日時 11月23日（月・祝）
- 時間 10:00～11:30
- 定員 15人 費用 500円
- 場所 瑞穂生涯学習センター 視聴覚室
- 持ち物 水分補給できるもの、タオル

往復はがきの書き方

85 往信	467-0831 瑞穂生涯学習センター 瑞穂区惣作町 2-27-3	<返信用の裏> 何も記入 しないで ください。
----------	--	--------------------------------------

85 返信	□□□-□□□□ あなたの氏名 あなたの住所	①講座・事業名 やさしいストレッチ教室 ②住所 ③氏名（ふりがな） 年齢または学年 ④電話番号
----------	------------------------------	--

名古屋市瑞穂生涯学習センター

Tel. 052-871-2255

住所 〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町2-27-3

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）

・往復はがき、または、インターネットでお申し込みください。

応募締切 10月17日（土）

