

【なごやか市民教室】  
NESPA事業

# フェイスヨガ& 頭皮ケア！

何歳になっても、もう年だから！  
今さら..遅いわー！  
なんていわないでください。  
筋肉は何歳になっても強化！増やすことができます。  
笑って！変顔して！  
フェイスヨガと頭皮ケアで若返りましょう。  
認知予防にも効果が期待されます。



【日時】 9月 3日 (火)  
9月 17日 (火)  
9月 24日 (火)  
各 14:00~15:30

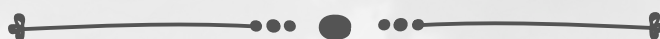


【講師】  
フェイスヨガ講師  
パーソナルカラーアナリスト  
美容家 千村 みさき

【対象・定員】 一般・30人  
【持ち物】 筆記用具、ヘアブラシ、卓上鏡、飲み物  
【受講料】 1,500円 【教材費】 1,500円  
申込は往復はがき、または電子申請サービス  
【申込締切】 8月1日 (木)



電子申請サービス



名古屋市瑞穂生涯学習センター  
〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町2-27-3  
TEL <052> 871-2255 FAX <052> 871-2256