

## 自主学習グループ開設講座のご案内

瑞穂生涯学習センターで活動しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動を続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしています。  
この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や活動日などについては、お気軽にお問い合わせください。  
※自主学習グループが運営する講座のため、グループの方から受講者にご連絡します。  
※市外在住の方も申込できます。

講座名	ギター講座	薄茶・濃茶を体験してみよう	楽しく水墨画を学びましょう！			
曜日	月曜日	土曜日	月曜日			
時間	15:00～16:30	13:30～15:30	13:30～15:30			
対象・定員	一般・10人	一般・各回10人	一般・8人			
費用	2,000円	1回につき1,000円	4,500円(教材費込)			
主催グループ	瑞穂生涯ギタークラブ	お茶を楽しむ会	楽墨会			
講座の あらまし	ギターを習いたい方の講座です。初心者大歓迎。一緒にギターを弾けるようになります。		墨の絵の具を使って描く現代水墨画を体験してみませんか？(色紙)			
プログラム	5/4	ギターの基礎知識①	5/9	初めてのお茶体験	5/11	山水画
	5/18	ギターの基礎知識②	5/16	薄茶を飲もう	5/18	季節の花鳥画
	6/1	ギターの基礎練習	6/13	薄茶の次は濃茶に挑戦しよう	6/1	人物画
	6/15	簡単な曲を弾いてみよう				
会場	第3集会室	第2和室	第2集会室			
持ち物	ギター(フォークギター、ガットギター可。エレキギター不可)	筆記用具	筆記用具			
申込方法	往復はがき、窓口、電子申請	窓口、電子申請	窓 口			
申込締切日	4月26日(日)	4月30日(木)	4月30日(木)			

講座名	初めての詩吟	絵手紙		
曜日	木曜日	月曜日		
時間	13:30～15:00	10:30～12:00		
対象・定員	一般・5人	一般・8人		
費用	1,500円(教材費込)	1,000円(教材費込)		
主催グループ	藤の和吟詩会	絵手紙 穂の会		
講座の あらまし	詩吟の歴史と簡単な詩吟の説明、皆(グループ)で、うたう事を行う。	墨と顔彩を使って絵手紙を書いてみましょう。		
プログラム	6/4	初めての詩吟	7/13	絵手紙で暑中お見舞
	6/25	詩吟に親しむ		
	7/9	詩吟を楽しむ		
	7/23	詩吟を考える		
会場	第3集会室	第4集会室		
持ち物	筆記用具	筆記用具		
申込方法	往復はがき、窓口、電子申請	往復はがき、窓口、電子申請		
申込締切日	5月20日(水)	6月28日(日)		

**生涯学習Webナビなごや**  
Webナビなごや

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

**あいモンX (FB:Twitter) フォローお願いします。**  
教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、マスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします。

**e-わっと+なごや**  
eなごや

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

## NESPA 主催事業のご案内

**親子科学工作教室**  
親子で工作しながら、科学のおもしろさを体験しよう  
【日 時】7月11日(土) 10:00～12:00  
【対象・定員】小学生とその保護者・15組(30人)  
【講 師】名古屋市科学館 ものづくりボランティア  
【持ち物】筆記用具、使いたれたハサミ2丁  
【費用】1,150円(受講料750円 教材費400円)  
【締 切】5月31日(日)

**カードゲーム(虫・歴史・恐竜と神話)で遊ぼう!**  
【日時・内容】7月25日(土)、8月8日(土)・9日(日) 9:10～12:10  
①7月25日(土)・②8月8日(土) 9:10～10:30 虫のカードゲーム「蟲神器」  
10:50～12:10 恐竜と神話のカードゲーム「千怪戦戯」  
③8月9日(日) 9:10～10:30 虫のカードゲーム「蟲神器」  
10:50～12:10 歴史のカードゲーム「イジンデン」  
【対象・定員】小学生～中学生・各回8人  
【講 師】幼蟲の集い(ようこのつと)い 【持ち物】筆記用具  
【費用】無料 【締 切】6月24日(水)

**なごやか市民教室**  
※参加人数が定員に満たない場合には、開講しないことがあります。ご了承ください。

**トールペイントを楽しもう♪**  
下絵にそって、アクリル絵の具で着色する。トールペイントは、絵心なくとも楽しめるクラフトです。  
【日 時】全3回 全て月曜日 14:00～16:00  
6月1日、15日、29日  
【対象・定員】一般・10人(最少開催人数5人以上)  
【講 師】アトリエ ル・レーブ 主宰 鋤柄 淑恵  
【費用】4,000円(受講料1,500円 教材費2,500円)  
【持ち物】筆記用具、敷物(新聞紙可)、キッチンペーパー  
【締 切】5月17日(日)

ネスパデー  
**NESPA Day (自主開館日) 開館のお知らせ**

名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。(公財)名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。  
【開館日】7月27日、8月24日、9月28日、10月26日、11月23日【開館時間】9:00～17:00  
また、自主開館日の部屋利用(体育室と営利目的等を除く)は、1区分1,000円でご利用いただけます。

**認知症フレイル予防**  
日常でできる生活習慣改善法を習得しましょう  
【日 時】7月27日(月) 10:00～11:30  
【対象・定員】一般・30人  
【講 師】瑞穂区西部いきいき支援センター  
【持ち物】筆記用具  
【費用】無料  
【締 切】6月27日(土)

**【読書会】小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)『耳なし芳一』を読む**  
日本のこわいお話を読んでみよう。  
【日 時】8月24日(月) 14:00～16:00  
【対象・定員】小学5年生～一般・30人  
【講 師】瑞穂生涯学習センター職員  
【持ち物】筆記用具、持っていれば「耳なし芳一」がのっている本  
【費用】小・中学生無料、高校生以上500円  
【締 切】8月3日(月)

**瑞穂生涯学習センターの情報はこちらから**

講座案内(PDF版)や施設ブログなど  
瑞穂生涯学習センターの情報はインターネットの

**名古屋市教育スポーツ協会**

↓

**生涯学習事業**

↓

**瑞穂生涯学習センター**

↓

**NEWS または BLOG**

から検索できます。

# 令和8年度 瑞穂生涯学習センター 前期講座のご案内

主催講座一覧(詳細は中面をご覧ください)

申込締切日	曜日	時間帯	講座名
4月25日(土)	水	午前	〈なごや学〉 杉原千畝の志～なごやから世界へ～
4月30日(木)	金	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 進み方一つじゃない～ロールモデルとの出会いを力にして～
5月15日(金)	月	午前	【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 アジアの台所から世界をのぞく～料理で感じる食文化の多様性～
	木	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 動物の進化と多様性
6月18日(木)	夏休み集中	午前	チームで協力!自分の思い描いたおばけやしきを作ろう!2026 ～家族を招待してびっくりさせよう～
6月23日(火)	水	午前	家族でピンチに強くなるう!! ～親子で学ぶ、災害時の備え～
7月28日(火)	金	午前	〈親学関連講座〉 あつまれ☆1歳児 ～こころが育つトリトミック♪～

**ご注意ください**

- 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
- 当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- 受講料・教材費等は、欠欠に関わらず、全額お支払いいただきます。なお、原則、払い戻しできません。
- 受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者本人に限ります。
- 介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- いただいた個人情報は、本講座以外の目的には使用しません。

**名古屋市瑞穂生涯学習センター**  
NESPA  
〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3  
TEL(052)871-2255・FAX(052)871-2256

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

＜開館時間＞  
平日・土 9:00～21:00  
日・祝日 9:00～17:00  
自主開館日 9:00～17:00

＜休館日＞  
第2火曜日・第4月曜日  
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館  
年末年始(12/29～1/3)

＜交通案内＞  
■地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分  
■名鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分  
■市バス(瑞穂巡回)「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分

**講座の申し込みについて**

☆**受講資格**  
市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。  
※なごやか市民教室、自主グループ開設講座、NESPA主催事業、なごや環境大学共育講座は市外在住の方もお申込みいただけます。

☆**申し込み方法**  
お一人様1講座につき、①または②のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1人(1組)1通限り有効です。

①**インターネットによる申し込み**  
名古屋市電子申請サービス クリック  
→名古屋市公式ウェブサイト内のリンクをクリック  
→電子申請サービスのトップページの検索欄に「瑞穂生涯学習センター」と入力し検索  
→ご希望の講座・事業を選択

②**往復はがきによる申し込み**  
○下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。

**《往復はがきの書き方》**

85 瑞穂生涯学習センター 〒467-0831 行13	<返信用の裏> 何も記入しないでください。	85 あなた あなたの住所 あなたの氏名	<往信用の裏> ①講座・事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな)年齢または学年 ④電話番号 ⑤特記事項(下記捺印参照)
--------------------------------------	--------------------------	-------------------------------	---

※⑥特記事項  
・託児付講座で託児をご希望の方は、お子さまの氏名(ふりがな)・生年月日もご記入ください。  
・お子さん対象、親子対象の講座・事業にご応募される方はお子さんの氏名(ふりがな)・学年をご記入ください。申し込みは保護者名でお願いします。  
※応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。  
定員に達しない講座は申し込み締切日以降、センター窓口で先着順に受け付けます。応募状況については、電話でお問い合わせください。

**おねがい 駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください**

# 令和8年度 前期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日	4月25日(土)〈必着〉	
曜日	水曜日	
講座名	〈なごや学〉 杉原千畝の志 ～なごやから世界へ～	
期間・回数	5/20～6/17(4回)	
時間	10:00～12:00 (第3回は10:00～12:30)	
対象・定員	一般・30人	
受講料	1,200円	
教材費	現地学習の交通費等実費は自己負担	
講座のあらまし	本講座では、杉原千畝の生涯とその功績をたどりながら、なごやとの関わりや時代背景を学びます。なごやが世界に誇る人物を学ぶことを通じて、なごやの魅力を再発見してみませんか。	
学習プログラム・講師(敬称略)	1 5 /20	なごやで育った「人道の外交官」 愛知県教育委員会編【杉原千畝と20世紀の日本・世界・愛知】 編集委員兼執筆者 後藤 英史
	2 5 /27	外交官としての使命～リトアニア領事館での決断～ 愛知県教育委員会編【杉原千畝と20世紀の日本・世界・愛知】 編集委員兼執筆者 後藤 英史
	3 6 /10	【現地学習】10:00～12:30 「杉原千畝 人道の道」を辿って 名古屋市総務局総合調整部 総合調整課職員
	4 6 /17	未来への継承～なごやから世界へ伝える勇気と共生の心～ 愛知県教育委員会編【杉原千畝と20世紀の日本・世界・愛知】 編集委員兼執筆者 後藤 英史
会場	視聴覚室・現地学習	

4月30日(木)〈必着〉	金曜日	〈女性セミナー〉【託児付】 進み方は一つじゃない ～ロールモデルとの出会いを力にして～
5月15日(金)〈必着〉	月曜日	【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 アジアの台所から世界をのぞく ～料理で感じる食文化の多様性～
6月18日(木)〈必着〉	木曜日	〈なごや環境大学共育講座〉 動物の進化と多様性
6月23日(火)〈必着〉	水曜日	家族でピンチに強くなろう!! ～親子で学ぶ、災害時の備え～
7月28日(火)〈必着〉	金曜日	〈親学関連講座〉 あつまれ☆1歳児 ～こころが育つリトミック♪～
8月22日(水)	1 5 /22	【公開講座】(受講料無料) 一步を踏み出す勇氣 ～東京パラリンピック出場への道のり～ NTP名古屋トヨペット株式会社、岐阜県カヌー協会 加治 良美 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
8月29日(水)	2 5 /29	【現地学習】 地域とともに歩む ～身近な社会とのかかわりの中で得るもの～ みずほ史跡ウォーカー
9月6日(水)	3 6 /5	「こうあるべき」を手放すと見えてくるもの アート・ワンス株式会社 代表取締役 杉本 美晴
9月12日(水)	4 6 /12	好きなことが誰かを笑顔にする～アートセラピーを通して～ アートセラピスト 住田 朋美
9月19日(水)	5 6 /19	【調理実習】 家族の転機をきっかけに～食を通して広がった私の可能性～ 料理研究家 城島 あきこ
9月26日(水)	6 6 /26	「やりたい」を束ねて～仕事と育児と学業と私の思い～ AKIKA office主宰 山田 秋香
9月30日(日)	7 7 /3	私を動かすマインドセット～ロールモデルとの出会いを力に～ 愛知淑徳大学 助教 伊藤 華余子
10月7日(日)	8 7 /7	※お子さん同伴の参加はご遠慮ください。 【託児について】 ●対象:5/22(金)現在、1歳6か月以上の未就学児 ●5/15(金)10時から第1集会所で託児説明会を行います。託児希望者は必ずご参加ください。 ●託児のおやつ代として700円(100円×7回)別途徴収します。 ●託児は年齢により受入可能人数が変わります。
10月14日(日)	9 7 /14	【公開講座】(受講料無料) 生きものの多様性と進化 名古屋大学理学部教授 生物多様性研究センター長 熊澤 慶伯 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
10月21日(日)	10 6 /21	【調理実習】 貝類の多様性と進化 ～身近な巻貝や二枚貝～ 名古屋大学理学部教授 大学院博士後期課程在学 横井 敦史
10月28日(日)	11 6 /28	【調理実習】 脊椎動物の多様性と進化 ～無顎類からヒトへ～ 名古屋大学理学部教授 生物多様性研究センター長 熊澤 慶伯
11月4日(日)	12 6 /4	【調理実習】 爬虫類の多様性と進化 ～ヘビ・トカゲの特殊能力～ 名古屋大学理学部教授 生物多様性研究センター長 熊澤 慶伯
11月11日(日)	13 6 /11	【調理実習】 韓国の食を味わおう! ～五味五色の食文化～ ハングル語学堂金山本校職員
11月18日(日)	14 6 /18	【調理実習】 フィリピンの食を味わおう! ～多文化が交わる食文化～ 名古屋国際センター 地球市民教室講師 杉山 エルビー
11月25日(日)	15 6 /25	【調理実習】 タイの食を味わおう! ～香りと彩りの食文化～ タイ料理講師 かのう まりこ
12月2日(日)	16 6 /2	【公開講座】(受講料無料) 「食」は世界共通 ～食事から始める国際理解～ ノートルモンド名古屋代表 出口 志穂
12月9日(日)	17 6 /9	【公開講座】(受講料無料) 生きものの多様性と進化 名古屋大学理学部教授 生物多様性研究センター長 熊澤 慶伯 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
12月16日(日)	18 6 /16	【公開講座】(受講料無料) 親子で楽しくまなぼう災 ～身近な危険を発見しよう～ ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子
12月23日(日)	19 6 /23	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
12月30日(日)	20 6 /30	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
1月6日(日)	21 6 /6	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
1月13日(日)	22 6 /13	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
1月20日(日)	23 6 /20	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
1月27日(日)	24 6 /27	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
2月3日(日)	25 6 /3	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
2月10日(日)	26 6 /10	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
2月17日(日)	27 6 /17	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
2月24日(日)	28 6 /24	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
3月2日(日)	29 6 /2	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
3月9日(日)	30 6 /9	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
3月16日(日)	31 6 /16	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
3月23日(日)	32 6 /23	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
3月30日(日)	33 6 /30	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
4月6日(日)	34 6 /6	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
4月13日(日)	35 6 /13	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
4月20日(日)	36 6 /20	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
4月27日(日)	37 6 /27	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
5月4日(日)	38 6 /4	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
5月11日(日)	39 6 /11	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
5月18日(日)	40 6 /18	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
5月25日(日)	41 6 /25	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
6月1日(日)	42 6 /1	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
6月8日(日)	43 6 /8	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
6月15日(日)	44 6 /15	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
6月22日(日)	45 6 /22	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
6月29日(日)	46 6 /29	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
7月6日(日)	47 6 /6	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
7月13日(日)	48 6 /13	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
7月20日(日)	49 6 /20	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
7月27日(日)	50 6 /27	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
8月3日(日)	51 6 /3	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
8月10日(日)	52 6 /10	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
8月17日(日)	53 6 /17	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
8月24日(日)	54 6 /24	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
8月31日(日)	55 6 /31	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
9月7日(日)	56 6 /7	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
9月14日(日)	57 6 /14	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
9月21日(日)	58 6 /21	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
9月28日(日)	59 6 /28	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
10月5日(日)	60 6 /5	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
10月12日(日)	61 6 /12	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
10月19日(日)	62 6 /19	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
10月26日(日)	63 6 /26	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
11月2日(日)	64 6 /2	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
11月9日(日)	65 6 /9	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
11月16日(日)	66 6 /16	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
11月23日(日)	67 6 /23	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
11月30日(日)	68 6 /30	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
12月7日(日)	69 6 /7	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
12月14日(日)	70 6 /14	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
12月21日(日)	71 6 /21	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
12月28日(日)	72 6 /28	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
1月4日(日)	73 6 /4	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
1月11日(日)	74 6 /11	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
1月18日(日)	75 6 /18	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
1月25日(日)	76 6 /25	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
2月1日(日)	77 6 /1	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
2月8日(日)	78 6 /8	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
2月15日(日)	79 6 /15	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
2月22日(日)	80 6 /22	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
2月29日(日)	81 6 /29	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
3月6日(日)	82 6 /6	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
3月13日(日)	83 6 /13	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
3月20日(日)	84 6 /20	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
3月27日(日)	85 6 /27	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
4月3日(日)	86 6 /3	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
4月10日(日)	87 6 /10	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
4月17日(日)	88 6 /17	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
4月24日(日)	89 6 /24	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
4月30日(日)	90 6 /30	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
5月7日(日)	91 6 /7	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
5月14日(日)	92 6 /14	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
5月21日(日)	93 6 /21	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
5月28日(日)	94 6 /28	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
6月4日(日)	95 6 /4	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
6月11日(日)	96 6 /11	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
6月18日(日)	97 6 /18	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
6月25日(日)	98 6 /25	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
7月2日(日)	99 6 /2	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
7月9日(日)	100 6 /9	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵

5月15日(金)〈必着〉	月曜日	【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 アジアの台所から世界をのぞく ～料理で感じる食文化の多様性～
6月18日(木)〈必着〉	木曜日	〈なごや環境大学共育講座〉 動物の進化と多様性
6月23日(火)〈必着〉	水曜日	家族でピンチに強くなろう!! ～親子で学ぶ、災害時の備え～
7月28日(火)〈必着〉	金曜日	〈親学関連講座〉 あつまれ☆1歳児 ～こころが育つリトミック♪～
8月22日(水)	1 5 /22	【公開講座】(受講料無料) 一步を踏み出す勇氣 ～東京パラリンピック出場への道のり～ NTP名古屋トヨペット株式会社、岐阜県カヌー協会 加治 良美 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
8月29日(水)	2 5 /29	【現地学習】 地域とともに歩む ～身近な社会とのかかわりの中で得るもの～ みずほ史跡ウォーカー
9月6日(水)	3 6 /5	「こうあるべき」を手放すと見えてくるもの アート・ワンス株式会社 代表取締役 杉本 美晴
9月12日(水)	4 6 /12	好きなことが誰かを笑顔にする～アートセラピーを通して～ アートセラピスト 住田 朋美
9月19日(水)	5 6 /19	【調理実習】 家族の転機をきっかけに～食を通して広がった私の可能性～ 料理研究家 城島 あきこ
9月26日(水)	6 6 /26	「やりたい」を束ねて～仕事と育児と学業と私の思い～ AKIKA office主宰 山田 秋香
9月30日(日)	7 7 /3	私を動かすマインドセット～ロールモデルとの出会いを力に～ 愛知淑徳大学 助教 伊藤 華余子
10月7日(日)	8 7 /7	※お子さん同伴の参加はご遠慮ください。 【託児について】 ●対象:5/22(金)現在、1歳6か月以上の未就学児 ●5/15(金)10時から第1集会所で託児説明会を行います。託児希望者は必ずご参加ください。 ●託児のおやつ代として700円(100円×7回)別途徴収します。 ●託児は年齢により受入可能人数が変わります。
10月14日(日)	9 7 /14	【公開講座】(受講料無料) 生きものの多様性と進化 名古屋大学理学部教授 生物多様性研究センター長 熊澤 慶伯 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
10月21日(日)	10 6 /21	【調理実習】 貝類の多様性と進化 ～身近な巻貝や二枚貝～ 名古屋大学理学部教授 大学院博士後期課程在学 横井 敦史
10月28日(日)	11 6 /28	【調理実習】 脊椎動物の多様性と進化 ～無顎類からヒトへ～ 名古屋大学理学部教授 生物多様性研究センター長 熊澤 慶伯
11月4日(日)	12 6 /4	【調理実習】 爬虫類の多様性と進化 ～ヘビ・トカゲの特殊能力～ 名古屋大学理学部教授 生物多様性研究センター長 熊澤 慶伯
11月11日(日)	13 6 /11	【調理実習】 韓国の食を味わおう! ～五味五色の食文化～ ハングル語学堂金山本校職員
11月18日(日)	14 6 /18	【調理実習】 フィリピンの食を味わおう! ～多文化が交わる食文化～ 名古屋国際センター 地球市民教室講師 杉山 エルビー
11月25日(日)	15 6 /25	【調理実習】 タイの食を味わおう! ～香りと彩りの食文化～ タイ料理講師 かのう まりこ
12月2日(日)	16 6 /2	【公開講座】(受講料無料) 「食」は世界共通 ～食事から始める国際理解～ ノートルモンド名古屋代表 出口 志穂
12月9日(日)	17 6 /9	【公開講座】(受講料無料) 生きものの多様性と進化 名古屋大学理学部教授 生物多様性研究センター長 熊澤 慶伯 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
12月16日(日)	18 6 /16	【公開講座】(受講料無料) 親子で楽しくまなぼう災 ～身近な危険を発見しよう～ ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子
12月23日(日)	19 6 /23	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
12月30日(日)	20 6 /30	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
1月6日(日)	21 6 /6	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
1月13日(日)	22 6 /13	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
1月20日(日)	23 6 /20	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
1月27日(日)	24 6 /27	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
2月3日(日)	25 6 /3	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
2月10日(日)	26 6 /10	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
2月17日(日)	27 6 /17	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
2月24日(日)	28 6 /24	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
2月31日(日)	29 6 /31	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
3月7日(日)	30 6 /7	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
3月14日(日)	31 6 /14	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
3月21日(日)	32 6 /21	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
3月28日(日)	33 6 /28	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
4月4日(日)	34 6 /4	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
4月11日(日)	35 6 /11	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤 知恵
4月18日(日)	36 6 /18	【実習】 おうちのものが大変身 ～親子で作る防災グッズ～ みずほ災害ボランティアネットワーク 伊藤