

女性セミナー
託児付

追加募集！



自分らしく

思いを伝えるために

～コミュニケーションのヒントを探して～

令和5年 **6/2～7/21** 10時～12時
全て金曜日・全7回



「〇〇したい!」と思っても「こんなことを言っているのだろうか」と戸惑ったり、悩んだりといった経験がありませんか。

自分らしく思いを伝えるコミュニケーションスキルを学んだり、受講者同士で関わって実際にコミュニケーションを図ったりすることで、未来へ一歩踏み出すヒントを探していきましょう。

対象・定員 **女性の方 30人**

費用

受講料無料 教材費 **500円**
*託児希望者の方は別途 **560円**

託児

満2歳以上※の未就学児・8人

※講座初日(6/2)現在の年齢

5/26(金)午前10時から託児説明会を行います。

託児希望の方はご参加ください。

申込

◆窓口、電話にて、追加募集中！

※定員に達し次第締め切らせていただきます。

◆◆◆講座の内容◆◆◆

6/2 【公開講座】音楽でコミュニケーション

～ピアノと歌とおしゃべりで～

名古屋音楽学校講師・おしゃべりピアニストひらめ
平松 八江子

6/9 海外と比較した日本人の

ジェンダーコミュニケーション

愛知県立大学外国語学部国際関係学科教授
秋田 貴美子

6/23 コミュニケーションスキルを磨きましょう

～社会へ一歩を踏み出すために～

キャリアコンサルタント・豊橋創造大学准教授
瀧崎 優佳

6/30 フラワーコミュニケーションで自分らしさを発見

～リフレーミングで私を認めて～

花・色・デザイン研究所代表取締役
荏原 温子

7/7 高めよう！コミュニケーションスキル

～アサーティブ・コミュニケーション～

Ambition 代表
WWFA認定コーチング・インストラクター
青山 春菜

7/14 コミュニケーションのヒント

～表情筋を鍛えてポジティブに～

一般社団法人笑顔トレーナー協会代表理事
川野 恵子

7/21 自分らしく生き生きとコミュニケーション

～未来へ一歩踏み出しましょう～

キャリアコンサルタント・豊橋創造大学准教授
瀧崎 優佳

名古屋市瑞穂生涯学習センター

〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町2-27-3 ☎(052)871-2255