

2019年度 前期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日	4月24日(水)〈必着〉		
曜日	火曜日	金曜日	日曜日
講座名	〈なごや学〉 遺跡と出土品から学ぶ古代の暮らし ～悠久の時間を刻む名古屋の魅力～	〈女性セミナー〉 今日より輝く明日の自分 ～コミュニケーションで広がる可能性～ 【託児付】	いいね! そのショット!! ～写真撮影で始める生涯学習～
期間・回数	5/21～7/2 (5回)	5/24～7/5 (7回)	5/26～6/23 (5回)
時間	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00
対象・定員	一般・30名	女性・30名(うち託児枠8名)	一般(撮影機器を持参できる方)・24名
受講料	1,200円	無料	1,200円
教材費	—	(託児費用は別途420円)	—
講座のあらまし	日本有数の大都市名古屋で発掘作業が行われ、古代の生活で使われたものが多く出土していることをご存知ですか。この講座では、遺跡を巡ったり、出土品を見たりして古代の名古屋の様子を学びます。悠久の時の流れを感じてみませんか。	家庭、職場、地域社会。生活の中で、人と人をつなぐコミュニケーション能力はとて重要です。「自分の思いをもっと相手に伝えるために」「自信をもって毎日を過ごすために」「自分の可能性を広げるために」、この講座で一緒にコミュニケーションについて学んでみませんか?	美しい写真を見て感動したり、そんな写真を撮ってみたいと思ったりしたことはありませんか。この講座は写真撮影の入門編です。写真撮影をきっかけとして生涯学習を始めてみませんか。
学習プログラム・講師(敬称略)	1 5 21	1 5 24	1 5 26
	2 5 28	2 5 31	2 6 2
	3 6 4	3 6 7	3 6 9
	4 6 18	4 6 21	4 6 16
	5 7 2	5 7 5	5 6 23
会場	視聴覚室・現地	視聴覚室・現地	視聴覚室・現地

※休館日:第2火曜日・第4日曜日(ただし、7～11月の月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)

6月12日(水)〈必着〉	
夏休み集中	火曜日
おばけやしきをつくろう 2019	親子で学んで防災力アップ! ～いつもの備えがもしもの備え～
7/20～8/3 (7回) 9:45～12:00 (第7回は13:00～15:00)	7/30～8/27 (4回) 10:00～12:00
小学3年生から中学生・24名	小学生とその保護者・12組
1,050円	無料
—	1名につき300円
区民まつりでおなじみの「おばけやしき」。仲間やスタッフと協力して、こわ～いおばけやしきをつくりましょう!こわいおばけになるためのポイントを学んだり、みんなでいっしょにしかけやおどろかせ方を考えたりして、たくさんのお客さんをびっくりにさせましょう!	自然災害はいつ発生するか分かりません。保護者の皆さんは子どもを守るための備えは十分ですか。子どもの皆さんは自分でできることを考えて行動する準備をしていますか。この講座では自然災害への備えを親子で楽しみながら学ぶことができます。この夏、親子の防災力を高めましょう。
1 7 20 (土)	1 7 30
2 7 23 (火)	2 8 6
3 7 26 (金)	3 8 13
4 7 31 (水)	4 8 20
5 8 2 (金)	5 8 27
6 7 8 3 (土)	6 8 27
会場	視聴覚室・料理室

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。 ※現地学習については現地集合・現地解散とします。交通費や入場料等は、受講者の負担となります。

7月10日(水)〈必着〉	
水曜日	金曜日
〈親学関連講座〉 1歳児親子でLet's enjoy! ふれ愛を深めましょう	動いて、食べて、脳に刺激を ～認知症予防に取り組みましょう～
8/28～9/25 (5回)	9/6～10/4 (5回)
10:00～11:30	10:00～12:00
1歳児とその保護者・15組	一般・24名
1,500円	1,200円
100円	350円
1歳児の親子で、ピアノや英語の音に合わせて運動したり、道具を使って遊んだりする英語リトミックを通して、親子のふれあいを深めていきます。同じ年齢の子をもつ親同士の交流をしながら、みんなで楽しく学んでみませんか。	年をとると、物忘れが増えたり、記憶することが難しくなったりすることがありませんか。この講座では、運動と栄養をキーワードに、認知症予防によいとされている方法を学びます。体を動かし、おいしいものを食べ、みんなで楽しく会話をしながら認知症予防に取り組みませんか。
1 8 28	1 9 6
2 9 4	2 9 13
3 9 11	3 9 20
4 9 18	4 9 27
5 9 25	5 10 4
会場	第2集会室

※休館日:第2火曜日・第4日曜日(ただし、7～11月の月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)

入場無料 公開講座のお知らせ

◎会場 視聴覚室 入場無料 ◎定員 55名(当日先着順) 申し込み不要 ※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。

遺跡や出土品から探る古代の名古屋
～発掘調査から見えてくること～

日時: 5月21日(火)
10:00～12:00
講師: 南山大学人類文化学科教授 黒沢 浩

※「(なごや学)遺跡と出土品から学ぶ古代の暮らし～悠久の時間を刻む名古屋の魅力～」の第1回を公開します。

輝きをいつまでも
～人との出会いとアルバム演奏～

日時: 5月24日(金)
10:00～12:00
講師: アルバ演奏家 奥村 陽子

※「(女性セミナー)今日より輝く明日の自分～コミュニケーションで広がる可能性～【託児付】」の第1回を公開します。

美しき写真の世界
～いいね!と感動させる写真～

日時: 5月26日(日)
10:00～12:00
講師: 全日本写真連盟中部本部委員 下里 幸子

※「いいね!そのショット!!～写真撮影で始める生涯学習～」の第1回を公開します。

親子で考える防災への備え
～互いに支え合う関係になる～

日時: 7月30日(火)
10:00～12:00
講師: 名古屋大学減災連携研究センター 防災教育スーパーバイザー 近藤 ひろ子

※「親子で学んで防災力アップ!～いつもの備えがもしもの備え～」の第1回を公開します。

認知症予防
～すっきり、おいしく、脳にも刺激～

日時: 9月6日(金)
10:00～12:00
講師: 名古屋学院大学 リハビリテーション学部教授 加藤 文之

※「動いて、食べて、脳に刺激を～認知症予防に取り組みましょう～」の第1回を公開します。

今年もやります!
おばけやしき!!
「こわ～い」しかけや
おばけたちが
まってるよ～

区民まつり2019サテライト会場

おばけやしき2019
【日時】8月3日(土) 10:15～11:30
【対象】どなたでも入場できます
【費用】無料 【会場】視聴覚室・第2集会室
※混雑の状況によっては入場できないことがあります。時間に余裕をもってお越しください。

環境デーなごや2019

親子で協力!食品ロス、ゼロをめざして!
ひじき、高野豆腐、おからなどの乾物を使った、おいしく簡単にできるアレンジ料理に挑戦しましょう。

【日時】6月1日(土) 10:00～12:30 【申込】「往復はがき」または「電子申請」。
【対象・定員】小学生とその保護者 【講座の申し込みについて】をご覧ください。
【費用】無料 参加されるお子さんの学年もご記入ください。
【講師】かとうキッチンスタジオ主宰 加藤 弥生 【締切】4月24日(水)〈必着〉
【会場】料理室

※休館日:第2火曜日・第4日曜日(ただし、7～11月の月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)