

自主学習グループ開設講座のご案内

瑞穂生涯学習センターで活躍しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために、企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動を続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしております。この他にも、瑞穂生涯学習センターでは様々なグループが活動しています。活動内容や時期などについては、お気軽に窓口までお尋ねください。※往復はがきで申し込みの場合は「前期講座のご案内」表紙の記入例を参考に申し込みください。

曜日	月曜日	木曜日	土曜日			
講座名	詩吟を体験する	素敵な演歌を楽しむ	初めての気功体験			
開催日	5/13～6/17	5/16～7/25	5/11～7/13			
時間	19:00～20:30	9:30～11:30	10:00～12:00			
対象・定員	一般・5名	一般・10名	一般・10名			
費用	500円	2,000円	500円			
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具	水分補給のできるもの			
講座のあらまし	詩吟とは何かを体験する。	演歌の新曲を3曲唄えるように練習します。	体を動かし、リラックスして気の流れをよくし、心も体も元気にしましょう。			
プログラム	5/13	初めての詩吟	5/16	演歌の新曲を紹介	5/11	気を感じてみましょう
	5/28(火)	初めての詩吟	5/30	新曲の1曲目の練習	6/8	呼吸法を学んでみましょう
	6/3	詩吟を体験する	6/13	演歌の2曲目を紹介	7/13	大人気の香功を楽しみましょう
	6/17	詩吟を体験する	6/27	新曲の2曲目の練習		
		7/11	演歌の3曲目を紹介			
		7/25	新曲の3曲目の練習			
申込締切	往復はがきまたは窓口にて 4月25日(木) 必着					
	申し込み締め切り後、定員に達しない場合は、初回の日まで電話及び窓口にて受け付けます。					
主催	藤の和吟詩会	演歌を楽しむ会	気功同好会			
会場	第3集会室	第4集会室	第1集会室			

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや(検索) 生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-おっと+なごや

e-おっと+なごや(検索) 「親学」なごや学「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【実施日】4月～11月に月1回程度、不定期月の初めにセンターまでお問い合わせください。

【会場】瑞穂生涯学習センターロビー
【費用】無料

一日体験教室のご案内

曜日	木曜日	土曜日	土曜日	日曜日
講座名	似顔絵一日体験教室	「リコーダー」一日体験教室	楽しいお箸(こと)体験	電卓とダンス～誰でも、誰にでもできるダンスワーク～
開催日	6/6	5/25	6/1	6/9
時間	9:30～11:30	15:30～16:30	(第1回目) 9:30～10:30 (第2回目) 10:30～11:30	13:30～15:30
対象・定員	一般・5名	一般・10名	小学生から一般・各10名	一般・20名
費用	無料	300円	500円	300円
初回の持ち物	鉛筆(できれば2Bで軟らかいもの)・消しゴム・画用紙・筆記用具・油性ペン	筆記用具・リコーダー(ない方は、ご相談のります。)	筆記用具・筆と爪(ない方は、お貸しいたします。)	動きやすい服装・タオル・水分補給のできるもの・筆記用具
講座のあらまし	プレゼントとして喜ばれる似顔絵を、簡単に描く方法を体験してみませんか。	初心者の方を対象に、リコーダーの初歩を学び、その魅力を体験していただきます。	基本の練習から「チューリップ」・「日の丸」・「たなばた」などの曲を演奏します。	子どもから高齢者の方、心身に障がいのある方などの体と感覚を使ったコミュニケーションの方法を一般の方を対象にダンスを通して、そのかわり方を学びます。<ダンス経験不問>
申込締切	往復はがきまたは窓口にて 5月23日(木) 必着			
	申し込み締め切り後、定員に達しない場合は、初回の日まで電話及び窓口にて受け付けます。			
主催	似顔絵ナオキ会	アンサンブルラルゴ	箏京花会	ダンスクラブH
会場	第4集会室	第2集会室	第1集会室	第2集会室

【入場料無料】

事業のお知らせ

詳細は、センターまでお問い合わせください。

たからじま おはなし会
絵本など読み聞かせを中心に、紙しばいや手遊び、簡単な工作など、盛りだくさんの内容で楽しい時間を過ごしましょう。
【日時】6月8日(土) 10:30～11:45
【対象・定員】幼児と保護者、小学校低学年・30名
【講師】ちいき文庫たからじま 【会場】フクロウの部屋
【申込】当日受付(先着順)



パソコン初心者教室
初心者の方を対象にした「初心者体験コース」と「パソコン相談コース」です。
【日時】5月8・22日、6月12・26日、7月10・24日、9月11・25日、10:00～12:00
【講師】瑞穂パソコンボランティア
【会場】第3集会室 【申込】当日受付(先着順)
ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。



NESPA 主催事業のご案内

表紙の「講座の申し込みについて」を参考に、往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。

備えあれば憂いなし! 生前整理講座

「生前整理って言葉は聞くけど実際何をやるの?」「やった方がよいとは思うけど...」そういった方にオススメです。初めての方はもちろん、やってみただけどうまいかなかったという方もぜひ!ポイントをおさえながら、分かりやすく学べます。講座を受けてよりよい生前整理を

【日時】5月20日(月) 10:00～12:00
【対象・定員】一般・20名
【講師】整理収納サービスMoi代表 遠藤 ほづみ
【参加費】500円 【会場】第2集会室
【持ち物】筆記用具 【申込締切】4月22日(月)



パロマ瑞穂スポーツパーク共催講座

気軽に、簡単に!回コモ予防体操

簡単で、でも効果的な室内運動の方法ってみなさんご存知でしょうか?知らない方は必見!気軽にできる運動内容です。どなたでもご参加いただけます。運動不足を気にされている方もこの機会にぜひどうぞ

【日時】8月26日(月) 10:00～12:00
【対象・定員】一般・20名
【講師】パロマ瑞穂スポーツパーク職員
【参加費】300円
【会場】第2集会室
【持ち物】飲み物、タオル、動きやすい服装
【申込締切】7月29日(月)



買う前に不安解消♪ スマートフォン体験講座 ～iPhone編～

使い方が分からない・使いこなせるか心配・・・そんな不安を解消 一度使ってみると楽しくなってくるかも?使用するスマートフォン(iPhone)は、こちらで用意いたします。

【日時】9月12日(木) 10:00～12:00
【対象・定員】一般・20名
【講師】スマホアドバイザー
【参加費】300円 【会場】第2集会室
【持ち物】筆記用具
【申込締切】8月8日(木)



歌声広場～七夕コンサート2019～

昨年に引き続き今年も開催します 青春時代の曲を聴いて、歌って若かりし頃を思い出してみませんか?どなたでも無料で、ご参加いただけます!

【日時】7月7日(日) 13:30～15:30
【対象・定員】一般・70名
【講師】New Life 【参加費】無料
【会場】ロビー 【申込締切】当日先着



初めての人のための! キックボクシングでエクササイズ!

格闘技は怖い!といったイメージをもたれる方が多いと思いますが、この講座はエクササイズに重点を置いているので、音楽に合わせて体を動かすのがメインとなります。楽しくミットを打ってストレス解消しながらシェイプアップしませんか?初心者向けの内容です。どなたでも気軽にご参加いただけます

【日時】9月3日(火) 10:00～11:30
【対象・定員】一般・20名
【講師】PLUCK STUDIO会長 佐々木 晋輔
【参加費】500円 【会場】視聴覚室
【持ち物】飲み物、タオル、軍手、動きやすい服装
【申込締切】8月6日(火)



瑞穂生涯学習センターの情報はこちらから

講座案内(PDF版)や施設ブログなどは

名古屋市教育スポーツ協会

施設案内

瑞穂生涯学習センター

施設からのお知らせ
または
施設ブログ

から検索できます。

ネスパデー

NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。(公財)名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4日曜日

【開館時間】午前9時～午後5時

2019年度 瑞穂生涯学習センター 前期講座のご案内

申込締切日	曜日	時間帯	講座名
4月24日(水)	火	午前	なごや学 遺跡と出土品から学ぶ古代の暮らし～悠久の時を刻む名古屋の魅力～
	金	午前	女性セミナー 今日より輝く明日の自分～コミュニケーションで広がる可能性～【託児付】
	日	午前	いいね!そのショット!!～写真撮影で始める生涯学習～
6月12日(水)	夏休み集中(午後)	午前	おばけやしきをつくらう 2019
	火	午前	親子で学んで防災力アップ!～いつもの備えがもしもの備え～
7月10日(水)	水	午前	親学関連講座 1歳児親子でLet's enjoy!ふれ愛を深めましょう
	金	午前	動いて、食べて、脳に刺激を～認知症予防に取り組みましょう～

講座の申し込みについて

☆受講資格 市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

☆申し込み方法 お一人様1講座につき、または のいずれかでお申し込みください。

①往復はがきによる申し込み 下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。

《往復はがきの書き方》

62 往復	62 返信	62 返信
瑞穂生涯学習センター 行13	瑞穂生涯学習センター 27	瑞穂生涯学習センター 27
<返信用の裏>	何も記入しないでください。	<往信用の裏>
あなたの名前	あなたの住所	講座名
		住所
		氏名(ふりがな)
		電話番号
		特記事項

特記事項
・託児付講座で託児をご希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日もご記入ください。
・親子で参加する講座・事業にご応募される方はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日(または学年)をご記入ください。

②インターネットによる申し込み

名古屋市電子申請サービス クリック



「主催者からさがす」「生涯学習施設」「瑞穂生涯学習センター」の順にクリック 応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。定員に達しない講座は申し込み締切日以降、センター窓口で先着順に受け付けます。応募状況については、電話でお問い合わせください。

ご注意ください

当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限ります。傷害保険等の設定はしてありません。必要な方は、各自でご加入ください。

名古屋市瑞穂生涯学習センター
〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3
NESPA TEL 052 871-2255・FAX 052 871-2256

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間> 平日・土 9:00～21:00
日・祝日 9:00～17:00
<休館日> 第2火曜日・第4日曜日
ただし、7月～11月の第4日曜日は自主開館
年未年始(12/29～1/3)

<交通案内> 地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分
名鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分
市バス (瑞穂巡回)「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分

おねがい 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。



