

2019年度 前期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

|                          |                                                   |                                                                                                              |                                                        |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                 |
|--------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 申込締切日                    |                                                   | 4月24日（水）〈必着〉                                                                                                 |                                                        |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                 |
| 曜 日                      |                                                   | 火曜日                                                                                                          | 金曜日                                                    | 日曜日                                                                                         |                                                                                                      |                                                                 |
| 講 座 名                    |                                                   | 〈なごや学〉<br>遺跡と出土品から学ぶ古代の暮らし<br>～悠久の時を刻む名古屋の魅力～                                                                | 〈女性セミナー〉<br>今日より輝く明日の自分<br>～コミュニケーションで広がる可能性～<br>【託児付】 | いいね! そのショット!!<br>～写真撮影で始める生涯学習～                                                             |                                                                                                      |                                                                 |
| 期間・回数                    |                                                   | 5/21～7/2（5回）                                                                                                 | 5/24～7/5（7回）                                           | 5/26～6/23（5回）                                                                               |                                                                                                      |                                                                 |
| 時 間                      |                                                   | 10：00～12：00                                                                                                  | 10：00～12：00                                            | 10：00～12：00                                                                                 |                                                                                                      |                                                                 |
| 対 象 ・ 定 員                |                                                   | 一般・30名                                                                                                       | 女性・30名（うち託児枠8名）                                        | 一般（撮影機器を持参できる方）・24名                                                                         |                                                                                                      |                                                                 |
| 費 受 講 料                  |                                                   | 1,200円                                                                                                       | 無料                                                     | 1,200円                                                                                      |                                                                                                      |                                                                 |
| 用 教 材 費                  |                                                   | —                                                                                                            | —<br>（託児費用は別途420円）                                     | —                                                                                           |                                                                                                      |                                                                 |
| 講 座 の あ ら ま し            |                                                   | 日本有数の大都市名古屋で発掘作業が行われ、古代の生活で使われたものが多く出土していることをご存知ですか。この講座では、遺跡を巡ったり、出土品を見たりして古代の名古屋の様子を学びます。悠久の時の流れを感じてみませんか。 |                                                        |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                 |
| 学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師（敬称略） | 1<br>5<br>/21                                     | 【公開講座】<br>遺跡や出土品から探る古代の名古屋<br>～発掘調査から見えてくること～<br>南山大学人類文化学科教授<br>黒 沢 浩                                       | 1<br>5<br>/24                                          | 【公開講座】<br>輝きをいつまでも<br>～人との出会いとアルバム演奏～<br>アルバム演奏家<br>奥村 陽子                                   | 1<br>5<br>/26                                                                                        | 【公開講座】<br>美しき写真の世界<br>～いいね！と感じさせる写真～<br>全日本写真連盟中部本部委員<br>下 里 幸子 |
|                          | 2<br>5<br>/28                                     | 【現地学習】<br>縄文時代の名古屋の様子<br>～人類学博物館を訪ねて～<br>南山大学人類文化学科教授<br>大 塚 達朗                                              | 2<br>5<br>/31                                          | 【現地学習】<br>地域への愛着を深める<br>～センター近隣を散策しよう～<br>みずほ史跡ウォーカー                                        | 2<br>6<br>/2                                                                                         | 【現地学習】<br>撮影会をしよう！①<br>～瑞穂の史跡で、いいショット～<br>下 里 幸子                |
|                          | 3<br>6<br>/4                                      | 【現地学習】<br>弥生時代の名古屋の様子<br>～見晴台遺跡を訪ねて～<br>名古屋市見晴台考古資料館学芸員                                                      | 3<br>6<br>/7                                           | コミュニケーションの潤滑油<br>～表情づくりのコツをつかもう～<br>表情筋トレーナー<br>近 藤 友子                                      | 3<br>6<br>/9                                                                                         | いいね！この写真！！<br>～工夫すると違った印象に～<br>下 里 幸子                           |
|                          | 4<br>6<br>/18                                     | 【現地学習】<br>古墳時代の名古屋の様子<br>～志段味古墳群を訪ねて～<br>歴史の里マイスターの会                                                         | 4<br>6<br>/14                                          | コミュニケーションスキルを学ぼう①<br>～コーチングに挑戦してみよう～<br>国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ<br>鈴 木 佳代子                    | 4<br>6<br>/16                                                                                        | 【現地学習】<br>撮影会をしよう！②<br>～山崎川で、いいショット～<br>下 里 幸子                  |
|                          | 5<br>7<br>/2                                      | 【現地学習】<br>瑞穂区で発見されたもの<br>～名古屋市博物館を訪ねて～<br>名古屋市博物館学芸員                                                         | 5<br>6<br>/21                                          | コミュニケーションスキルを学ぼう②<br>～アサーションに挑戦してみよう～<br>GCDF-Japan キャリアカウンセラー<br>加 藤 淳子                    | 5<br>6<br>/23                                                                                        | 写真発表会<br>～みんなのいいね！を伝え合おう～<br>下 里 幸子                             |
|                          | ◆現地学習については現地集合、現地解散とします。<br>交通費や入場料等は受講者の負担となります。 |                                                                                                              | 6<br>6<br>/28                                          | 女性の尊重と自由のためのコミュニケーション<br>～ワーク・ライフ・バランスから学ぶ～<br>名古屋市立大学男女共同参画推進センター<br>ワーク・ライフ・バランス相談員 木 下 薫 | ※子どもを同伴しての参加は、ご遠慮ください。<br>◆託児対象は5/24（金）の時点で、満2歳以上の未就学児です。<br>託児希望の受講者は5/17（金）10時より第1集会所にて託児説明会を行います。 |                                                                 |
|                          |                                                   |                                                                                                              | 7<br>7<br>/5                                           | 社会参画のためのコミュニケーション<br>～グループ活動と発表による総仕上げ～<br>木 下 薫                                            | 本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。<br>◆スマートフォン、携帯電話での受講はできません。                                      |                                                                 |
|                          |                                                   |                                                                                                              |                                                        |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                 |
|                          |                                                   |                                                                                                              |                                                        |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                 |
|                          |                                                   |                                                                                                              |                                                        |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                 |
| 会 場                      |                                                   | 視聴覚室・現地                                                                                                      |                                                        |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                 |

※休館日：第2火曜日・第4月曜日（ただし、7～11月の月曜日は自主開館）・年末年始（12月29日～1月3日）

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。

※現地学習については現地集合・現地解散とします。交通費や入場料等は、受講者の負担となります。

※手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

|                                                                                                                            |                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 6月12日（水）〈必着〉                                                                                                               |                                                                   |
| 夏休み集中                                                                                                                      | 火曜日                                                               |
| おばけやしきをつくろう<br>2019                                                                                                        | 親子で学んで防災力アップ！<br>～いつもの備えがもしもの備え～                                  |
| 7/20～8/3（7回）<br>9：45～12：00<br>（第7回は13:00～15:00）<br>小学3年生から中学生・24名                                                          | 7/30～8/27（4回）<br>10：00～12：00<br>小学生とその保護者・12組                     |
| 1,050円<br>—                                                                                                                | 無料<br>1名につき300円                                                   |
| 区民まつりでおなじみの「おばけやしき」。仲間やスタッフと協力して、こわ～いおばけやしきをつくりましょう!こわいおばけになるためのポイントを学んだり、みんなでいっしょにしかけやおどろかせ方を考えたりして、たくさんのお客さんをびっくりさせましょう! |                                                                   |
| <b>1</b><br>7<br>/20<br>(土)                                                                                                | 【公開講座】<br>親子で考える防災への備え<br>～互いに支え合う関係になろう～<br>岡崎女子大学非常勤講師<br>岡本 伸子 |
| <b>2</b><br>7<br>/23<br>(火)                                                                                                | おばけやしきの作戦会議<br>～テーマを決めよう～<br>センター学習支援スタッフ<br>近藤 ひろ子               |
| <b>3</b><br>7<br>/26<br>(金)                                                                                                | こわ～いおばけに変身！<br>～衣装や小道具を作ろう～<br>センター学習支援スタッフ                       |
| <b>4</b><br>7<br>/31<br>(水)                                                                                                | こわ～いおばけやしきをめざして<br>～しかけや演出を工夫しよう～<br>センター学習支援スタッフ                 |
| <b>5</b><br>8<br>/2<br>(金)                                                                                                 | リハーサル<br>～こわ～いおばけやしきになったかな？～<br>センター学習支援スタッフ                      |
| <b>6</b><br>7<br>/8<br>/3<br>(土)                                                                                           | いよいよ本番！<br>～こわ～いおばけやしきオープン～<br>（9：45～12:00）<br>センター学習支援スタッフ       |
| ◆1通で5名まで申し込みできます。その場合は、全員分の氏名（ふりがな）・学年を必ず書き加えてください。                                                                        |                                                                   |
| ◆保護者1名につき、子ども2名まで受講可                                                                                                       |                                                                   |
| 視聴覚室                                                                                                                       |                                                                   |
| 視聴覚室・料理室                                                                                                                   |                                                                   |

|                                                                                                          |                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7月10日（水）〈必着〉                                                                                             |                                                                                                                                  |
| 水曜日                                                                                                      | 金曜日                                                                                                                              |
| 〈親学関連講座〉<br>1歳児親子でLet's enjoy！<br>ふれ愛を深めましょう                                                             | 動いて、食べて、脳に刺激を<br>～認知症予防に取り組みましょう～                                                                                                |
| 8/28～9/25（5回）<br>10：00～11：30<br>1歳児とその保護者・15組                                                            | 9/6～10/4（5回）<br>10：00～12：00<br>一般・24名                                                                                            |
| 1,500円<br>100円                                                                                           | 1,200円<br>350円                                                                                                                   |
| 1歳児の親子で、ピアノや英語の音に合わせて運動したり、道具を使って遊んだりする英語リトミックを通して、親子のふれあいを深めていきます。同じ年齢の子をもつ親同士の交流をしながら、みんなで楽しく学んでみませんか。 | 年をとると、物忘れが増えたり、記憶することが難しくなったりすることがありませんか。この講座では、運動と栄養をキーワードに、認知症予防によいとされている方法を学びます。体を動かし、おいしいものを食べ、みんなで楽しく会話をしながら認知症予防に取り組みませんか。 |
| <b>1</b><br>8<br>/28                                                                                     | 【公開講座】<br>親子でenjoy！英語リトミック<br>～はじめまして、こんにちは～<br>英語リトミック講師<br>伊佐治 美穂子                                                             |
| <b>2</b><br>9<br>/4                                                                                      | 親子でenjoy！英語リトミック<br>～音楽を感じながら、体を動かしましょう～<br>伊佐治 美穂子                                                                              |
| <b>3</b><br>9<br>/11                                                                                     | 親子でenjoy！英語リトミック<br>～いろいろな道具を使ってみましょう～<br>伊佐治 美穂子                                                                                |
| <b>4</b><br>9<br>/18                                                                                     | 親子でenjoy！英語リトミック<br>～Story timeで英語の絵本に親しみましょう～<br>伊佐治 美穂子                                                                        |
| <b>5</b><br>9<br>/25                                                                                     | 親子でenjoy！英語リトミック<br>～これからもよろしく～<br>伊佐治 美穂子                                                                                       |
| ◆1歳児とは、講座初日（8月28日）現在、満1歳以上、2歳未満の幼児です。                                                                    |                                                                                                                                  |
| 第2集会所                                                                                                    |                                                                                                                                  |
| 視聴覚室・料理室                                                                                                 |                                                                                                                                  |

入場無料

公開講座のお知らせ

◎会場 視聴覚室 入場無料 ◎定員 55名(当日先着順) 申し込み不要 ※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。

遺跡や出土品から探る古代の名古屋

～発掘調査から見えてくること～

日 時：5月21日(火)  
10:00～12:00  
講 師：南山大学人類文化学科教授  
黒沢 浩

※「〈なごや学〉遺跡と出土品から学ぶ古代の暮らし～悠久の時を刻む名古屋の魅力～」の第1回を公開します。

輝きをいつまでも

～人との出会いとアルパ演奏～

日 時：5月24日(金)  
10:00～12:00  
講 師：アルパ演奏家  
奥村 陽子

※「〈女性セミナー〉今日より輝く明日の自分～コミュニケーションで広がる可能性～【託児付】」の第1回を公開します。

美しき写真の世界

～いいね!と感じさせる写真～

日 時：5月26日(日)  
10:00～12:00  
講 師：全日本写真連盟中部本部委員  
下里 幸子

※「いいね!そのショット!!～写真撮影で始める生涯学習～」の第1回を公開します。

親子で考える防災への備え

～互いに支え合う関係になろう～

日 時：7月30日(火)  
10:00～12:00  
講 師：名古屋大学滅災連携研究センター  
防災教育スーパーバイザー  
近藤 ひろ子

※「親子で学んで防災力アップ!～いつもの備えがもしもの備え～」の第1回を公開します。

認知症予防

～すっきり、おいしく、脳にも刺激～

日 時：9月6日(金)  
10:00～12:00  
講 師：名古屋学院大学  
リハビリテーション学部教授  
加藤 文之

※「動いて、食べて、脳に刺激を～認知症予防に取り組みましょう～」の第1回を公開します。

今年もやります!

おばけやしき!!

「こわ～い」しかけや

おばけたちが

まってるよ～

区民まつり2019サテライト会場

おばけやしき2019

【日 時】8月3日（土） 10:15～11:30  
【対 象】どなたでも入場できます  
【費 用】無料 【会 場】視聴覚室・第2集会所  
※混雑の状況によっては入場できないことがあります。  
時間に余裕をもってお越しください。

環境デーなごや2019

親子で協力！食品ロス、ゼロをめざして！

ひじき、高野豆腐、おからなどの乾物を使った、おいしく簡単にできるアレンジ料理に挑戦しましょう。

【日 時】6月1日（土） 10:00～12:30 【申 込】「往復はがき」または「電子申請」。  
【対象・定員】小学生とその保護者（2名1組）・12組（24名）  
【費 用】無料  
【講 師】かとうキッチンスタジオ主宰  
加藤 弥生  
【締 切】4月24日（水）〈必着〉

【縮 切】4月24日（水）〈必着〉