

7月11日(水)〈必着〉

水曜日	木曜日	金曜日
<p>お・も・て・な・しから 始まる生涯学習 ～お茶やコーヒーで湯ったりタイム～</p>	<p>〈親学関連講座〉 楽しみましょう☆2歳児とのふれ愛 ～イヤイヤ期でも親子でニコニコ～</p>	<p>みんなの命を災害から 守るために ～自分のできることを確かめましょう～</p>
8/22～9/26 (5回)	9/6～10/4 (5回)	8/31～9/28 (5回)
10:00～12:00	10:00～11:30	10:00～12:00
一般・20名	2歳児とその親・15組	一般・30名
1,500円	1,500円	無料
1,800円	200円	200円
<p>お茶やコーヒーなどの嗜好品は、人々の心をなごませます。お茶やコーヒーにまつわる話を聞き、その淹れ方やおもてなしの方法について学びます。そして、お茶やコーヒーを味わいながら交流し、ともに学習する楽しさも味わい、生涯学習のきっかけとしてみませんか？</p>	<p>2歳児は自我が芽生え、イヤイヤ期とも言われています。親は困ったり悩んだりすることも多くなるのではないのでしょうか。本講座ではコミュニケーション遊びやチャイルドヨガなど、親子でふれ合ったり、親同士で交流したりして、子どもとのより良い関わりについて学びます。親子で一緒にニコニコになれるヒントを見つけてみませんか。</p>	<p>もし災害が起こったとき、あなたは家族や地域のためにどのようなことができますか？本講座では、情報の活用法や飛散防止フィルムの貼り方など、家庭で役立つ内容、地域でも貢献できる内容について学んでいきます。みんなで防災対策ができるようにしていきましょう！</p>
<p>1 8 / 22</p> <p>【実習】 まずは日本茶で暑気ばらい ～おいしいお茶でおもてなし～ お茶の清寿園 茶道裏千家愛知第一支部 職員</p> <p>杉山 宗壽 伊藤 直哉</p>	<p>1 9 / 6</p> <p>親子でこんにちは！ ～コミュニケーション遊びでニコニコ～ コミュニケーション心理学講師</p> <p>河村 弘子</p>	<p>1 8 / 31</p> <p>【公開講座】 いざというときの心の備えは？ ～地域でつながる「共助」の取り組み～ 愛知医科大学病院</p> <p>夏目 恵美子</p>
<p>2 8 / 29</p> <p>【実習】 茶道から学ぼう ～一期一会のおもてなし～ 茶道裏千家愛知第一支部</p> <p>飯田 宗林</p>	<p>2 9 / 13</p> <p>考えて挑戦する遊びでふれ愛 ～頭、手指を使う遊びでニコニコ～</p> <p>河村 弘子</p>	<p>2 9 / 7</p> <p>瑞穂区の防災の現状は？ ～防災情報の活用方法を学ぼう～ 瑞穂区役所総務課主査</p>
<p>3 9 / 12</p> <p>【実習】 中国茶でリラックス ～ティータイムでのおもてなし～ 茶仙美流 主宰</p> <p>室川 健一</p>	<p>3 9 / 20</p> <p>リズムにのってふれ愛 ～音楽遊びでニコニコ～</p> <p>河村 弘子</p>	<p>3 9 / 14</p> <p>減災に向けてできることは？ ～飛散防止フィルムの貼り方を 覚えましょう～ みずほ災害ボランティアネットワーク</p>
<p>4 9 / 19</p> <p>【実習】 紅茶にまつわるエトセトラ ～飲み比べでおもてなし～ 紅茶塾DAGU 主宰</p> <p>村井 美千代</p>	<p>4 9 / 27</p> <p>チャイルドヨガ& マッサージでふれ愛 ～親子のスキンシップでニコニコ～</p> <p>河村 弘子</p>	<p>4 9 / 21</p> <p>あなたならどうする？ ～クロスロードで考えよう～ みずほ災害ボランティアネットワーク</p>
<p>5 9 / 26</p> <p>【実習】 ラテアートを楽しもう ～味でも、見た目でもおもてなし～ 株式会社 ボンタイン珈琲 バリスタ</p>	<p>5 10 / 4</p> <p>子どもと一緒に作ってみよう！ ～親子でニコニコこれからも～ 河村 弘子</p> <p>●2歳児とは、9/6(木)の時点での年齢です。 ●動きやすい服装でご参加ください。</p>	<p>5 9 / 28</p> <p>いざという時に、できることは？ ～避難所運営ゲームから考えよう～ みずほ災害ボランティアネットワーク</p>
料理室・第2集会室・第1・2和室	第1・2和室	視聴覚室・第2集会室