

市民ランナー応援企画

パロマ瑞穂スポーツパーク

Paloma Mizuho Sports Park

マラソンクリニック

マラソンフェスティバルを始めとするマラソン大会を完走するための体力づくり・ランニング走法・コンディショニングづくりを学ぶマラソン講座です。目的に合わせて楽しく走り、目標を達成しましょう。会場は、スタジアム始め瑞穂公園を利用します。

- ◎開講日 令和3年1月12日、14日、19日、21日、26日、28日
2月2日、4日、9日、18日 火曜日・木曜日(10回)
- ◎時間 13:30~15:00
- ◎対象 一般
- ◎定員 30名
- ◎受講料 4,100円
- ◎会場 パロマ瑞穂スタジアム、瑞穂公園等
- ◎講師 愛知陸上競技協会 指導員
- ◎申込 往復はがき または インターネット(名古屋市電子申請サービス)

・往復はがきの場合…往復はがき①住所②電話番号

『マラソンクリニック』係
キが必要

・インターネット

返送先住所②氏名を明記のうえ、
可能ですが、返信用の郵便ハガ



で利用します。

継続募集中！

ご連絡ください！

定員

。抽選結果はハガキまたはメールで連絡します。

※ご記入いただいた情報は、本教室の申込事務以外には使用いたしません。

※この教室は、災害対策として、避難所を設けております。

※ご当選・お申し込み後の取り消しは原則できません。



◎申込み・問合せ先 パロマ瑞穂スポーツパーク(宿泊研修棟)
〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町3丁目68番地の1
TEL052-836-8210・FAX052-836-8211

指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(協会ホームページ <http://www.nespa.or.jp/>)



※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。