



# ノルディックウォーキング講習会

パロマ瑞穂スポーツパークでノルディックウォーキングを体験してみませんか？ストックをついて軽快に！秋を満喫しましょう！いつもよりきっと身体が軽く前に進みますよ！！ストックの貸し出しもあります！お気軽にご参加ください！！瑞穂公園は気持ち良いですよ！

開講日時 令和元年11月16日、30日（土）10:00～11:30

対象・定員 中学生以上の方

受講料 1000円

講師 鯨歩行倶楽部 杯田 勝裕

申込み方法 11月2日（土）午前10時より

電話・FAX・窓口で受付（定員になり次第締切）

\*ポールは貸出しいたします



〒467-0011

名古屋市瑞穂区萩山町三丁目68番地の1

パロマ瑞穂スポーツパーク（管理第2係）

「ノルディックウォーキング講習会」係

TEL 052-836-8210

FAX 052-836-8211

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会



パロマ瑞穂スポーツパーク  
管理第2係はこちらです！

※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。