

パロマ瑞穂スポーツパーク スペシャルプログラム



TRF EZ DO DANCERCIZE

イージー・ドゥ・ダンスサイズ

パロマ瑞穂スポーツパークで
遂にスタート!!

先着順で受付中!

DVDで累計**350万枚**を
突破したメガヒットソングで
踊るあのダンス・エクササイズ。
遂にリアルレッスン版がスタジオで始動!!



TRF EZ DO DANCERCIZEが楽しい5つの理由

1

誰もが知っている曲だから
スタジオに入るだけでテンションが上がる!

2

毎回必ず1曲踊れます!! 3ヶ月で1曲が完成形に!!

3

3週連続で同じ振付を繰り返すので、
復習できる&休んでも安心

4

全ての振付はTRFのSAMが、音源はDJ KOOが制作

5

自宅で小さく踊るより大勢と一緒に
おもいきり踊れる楽しさ!!

[レッスン詳細]

実施日時: 2018年9月11日～11月13日 毎週火曜日 19:30～20:30

対象: 中学生以上 定員: 25名 参加料: 8,000円

[申込先]

パロマ瑞穂スポーツパーク管理第二係

TEL: 052-836-8210 FAX: 052-836-8211

(指定管理者: (公財)名古屋市教育スポーツ協会)

まずはお電話を!