

パロマ瑞穂スポーツパーク

M I Z U H Oスタジオを 利用してみませんか？

パロマ瑞穂スポーツパーク宿泊研修棟の1階にある「M I Z U H Oスタジオ」の一般貸しを始めました。

壁面（1面）には鏡を設置、空調も完備しているので、ダンスやヨガなどのご利用に最適なスタジオです。



随時ご予約を受付けています！

ご利用料金など詳細は裏面をご覧ください。

＜問合せ先＞ パロマ瑞穂スポーツパーク宿泊研修棟管理事務所

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町 3-68-1 TEL:052-836-8210 FAX:052-836-8211

指定管理者 公益財団法人 名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）

パロマ瑞穂スポーツパーク

MIZUHOスタジオ利用案内



- ★ **施設内容** 約78㎡（約12m×7m※一部変形あり） 壁面に鏡設置（1.8m×5.0m）
 拡声装置（有料）※既存デッキはCD及びカセットのみ対応、再生用音楽プレーヤー一部接続可
- ★ **利用可能種目** エアロビクスダンス、その他各種ダンス、ヨガ及びストレッチ等（社交ダンスの利用はできません。）
 ※ フローリング床の損傷の恐れのある利用はお断りすることがあります。

- ★ **利用時間** ※準備・後片付け、更衣などの時間を含みます

時間区分	午前	午後 1	午後 2	夜間
火～土曜日 第2・4月曜日	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	18:00～21:00
日曜日及び祝休日	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	—

- ★ **利用料金**

時間 区分 種別	午前		午後 1		午後 2		夜間	
	9:00～12:00		12:00～15:00		15:00～18:00		18:00～21:00	
アマチュア スポーツ又は レクリエーション	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	13:30～15:00	15:00～16:30	16:30～18:00	18:00～19:30	19:30～21:00
拡声装置	1, 600円		1, 600円		1, 600円		1, 900円	
	800円	800円	800円	800円	800円	800円	950円	950円
拡声装置	800円		800円		800円		800円	
	400円	400円	400円	400円	400円	400円	400円	400円

注1) 入場料を徴収または営利を目的とする場合は2倍料金（拡声装置は除く）

注2) アマチュアスポーツまたはレクリエーション以外の利用は5倍料金（拡声装置は除く）

- ★ **利用申込方法**

A <パロマ瑞穂スポーツパーク登録の地域スポーツ活動団体（※）の申込受付開始日時（3時間区分）>

4月～9月分	1月21日	9時から受付(抽選)	ただし、その日が休館日の場合はその翌日
10月～3月分	7月21日		

* 抽選方法は番号札により申込順位を決め、その順位に従い希望日の申し込みを受け付けます。

その際は6日以上前の申し込みが必要です。

B <その他の使用(上記団体以外の使用や1時間30分区分での使用)の申込受付開始日時>

2ヵ月前の16日 9時から受付(抽選)。ただし、その日が休館日の場合はその翌日

- ★ **利用申込会場**

パロマ瑞穂スポーツパーク 管理第二係事務所



【注意点など】

- **地域スポーツ活動団体（※）** については優先的に予約できます。

※地域スポーツ 活動団体	定期的、継続的にスポーツ・レクリエーション活動を行うために組織されたグループ、サークルでその構成員数はおおむね5名以上とし、あらかじめ施設長の承諾を受けた団体のこと。事前登録（登録用紙は事務室でお渡しします）が必要です。 ※申込受付開始日（申込日初日）のみ、6日以上前の単位でお申し込みください。
-----------------	---

- Aについて・・・申込受付開始日当日については、パロマ瑞穂スポーツパーク 管理第二係事務所へ直接ご来館ください。
 電話での申込受付は申込受付開始日の翌日以降になります。
- 申込受付開始日の受付分の利用料金は、その場でお支払いいただきます。なお、電話等での予約の場合につきましては、予約後1週間以内に利用料金をお支払いいただきます。

指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <http://www.nespa.or.jp/>

パロマ瑞穂スポーツパーク 管理第二係

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町3丁目68番地の1

tel (052) 836-8210 fax (052) 836-8211

